



1



RELATÓRIO ANUAL





SUMÁRIO

Mensagens institucionais **3**

Presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara **3**

Diretor Executivo do Instituto Dara **5**

Apresentação **7**

Instituto Dara **8**

Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável **9**

Reconhecimentos institucionais **11**

Principais números de 2022 **12**

Plano de Ação Familiar (PAF) **13**

Números gerais de atendimento **14**

Atuação por área do PAF **15**

Cidadania **16**

Educação **19**

Geração de Renda **22**

Moradia **25**

Saúde **28**

Medicina **28**

Nutrição **30**

Psicologia **33**

Outras áreas do Instituto Dara **36**

Expansão **37**

Relacionamento Institucional **40**

Comunicação **42**

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos **43**

Tabelas de acompanhamento financeiro **45**





Vera Cordeiro

Fundadora e Presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

Instituto Dara: mais um ano de inovação!

Muitas vezes, o trabalho exaustivo e sem fim do Dara me parece pequeno diante da tremenda desigualdade que vivenciamos em nosso país. Porém, quando chego à Instituição e uma mãe que teve alta me abraça com toda força e diz que o Dara mudou a sua vida, as perguntas dentro de mim se calam!

No ano de 2022, o Instituto Dara fez uma revolução!

Existem no Dara quatro frentes: Atendimento às Famílias Vulneráveis, Expansão da Metodologia, Conhecimento e Mobilização Social.

O Atendimento, além de ser o coração de nossa organização, é também o espaço no qual, durante 31 anos, temos aperfeiçoado cotidianamente o trabalho em cada uma das cinco áreas: Cidadania, Educação,

Geração de Renda, Moradia e Saúde. Em todas elas, o objetivo é o mesmo: promover o autossustento e a autonomia das famílias que chegam até nós, encaminhadas por sete instituições parceiras: Hospital da Lagoa, Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, Hemorio, escolas públicas, Centros de Referência em Assistência Social (Cras) e a Ismart.

A área de Expansão foi responsável por implementar o Plano de Ação Familiar (PAF) no exterior: nos Estados Unidos e em Moçambique, por meio de consultorias que comprovam que o nosso trabalho pode ser adaptado, com sucesso, em outros países e culturas. No Brasil, estamos expandindo a nossa atuação na Prefeitura de Itu/SP e no Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro. Além disso, vale lembrar que, indiretamente, o nosso DNA está presente em instituições de quatro continentes para benefício de milhões de pessoas.

Ao longo de 2022, a área de Conhecimento foi se fortalecendo, principalmente, com a construção do Hub do Conhecimento. Esse Hub conterà,



além desse aprendizado adquirido, a experiência de outras organizações de ponta sobre meio ambiente, saúde, pobreza e desenvolvimento humano. Essa plataforma entra no ar no início de 2023 e se transformará no Hub para Erradicação da Pobreza.

No início de 2023, vamos inaugurar o Espaço do Conhecimento – Sala Dr. Luis Carlos Vieira Teixeira. Esse ambiente propiciará também o encontro e o debate entre vários empreendedores sociais que, como nós, têm um trabalho de excelência.

Dr. Luis Carlos foi um dos maiores pilares de nossa instituição. Sem ele, não existiria o Instituto Dara. A ele, toda a nossa gratidão – que se estende também, e com a mesma intensidade, a todos os patrocinadores, parceiros, conselheiros, funcionários e voluntários

que, diariamente, possibilitam que o Dara continue transformando vidas.

A chegada do nosso Diretor Executivo, José Land Neto, em agosto de 2022, promoveu uma mudança exponencial de gestão no Dara. De forma atenta, criativa, inovadora e amorosa, ele vem possibilitando um aprimoramento em toda a nossa instituição.

Por fim, mas não menos importante, a área de Mobilização Social, formada pela união de diversos empreendedores. Tenho certeza de que a junção de forças e conhecimentos desses potentes empreendedores levará a uma mobilização da sociedade civil, promovendo o *advocacy* junto a governos e empresas, a fim de mitigar a abissal desigualdade social em nosso estado e em nosso país. Se não nós, quem? Se não agora, quando? Seguimos em frente!



Se não nós, quem?
Se não agora, quando?
Seguimos em frente!

Vera Cordeiro

**José Land Neto**

Diretor Executivo do Instituto Dara

O desafio da gestão e da manutenção da operação

1.600 pessoas atendidas por mês. 51 funcionários. 100 voluntários. Um orçamento de R\$ 7,5 milhões.

A busca é incessante por um modelo de gestão em que possamos manter a cultura colaborativa da equipe associada a uma política de gestão de pessoas baseada na transparência e com foco em resultados.

Identificar onde podemos contribuir com melhores processos e, com as ferramentas e parcerias necessárias, alcançar os objetivos estratégicos definidos. Realizar um atendimento com qualidade para as mais de 300 famílias que são atendidas ao longo do ano e ainda ter forças para replicar

a metodologia social do Dara – o Plano de Ação Familiar (PAF) – em outras empresas e organizações.

E tudo com escuta, com leveza, com educação e com carinho. Não gosto da palavra “chefe”. Gosto menos ainda do título “CEO”. De forma transparente, converso com a equipe e digo que procuro ser um grande conciliador, nunca “juiz”. Brinco que almejo ser um “estimado líder”. É um trabalho árduo manter a coesão e a motivação de um time tão diverso como o nosso. São muitas formações, experiências, vivências, divergências de visão. Se, por um lado, não temos a pressão para gerar lucro – somos uma organização social sem fins lucrativos –, por outro, temos, a cada dia, o desafio enorme da captação de recursos, base da nossa sustentabilidade e alavanca para a prestação dos serviços oferecidos às famílias tão vulneráveis que acolhemos.

31 anos em 2022! Que empresas ou instituições brasileiras possuem esse percurso em um país tão controverso e tão instável – social e



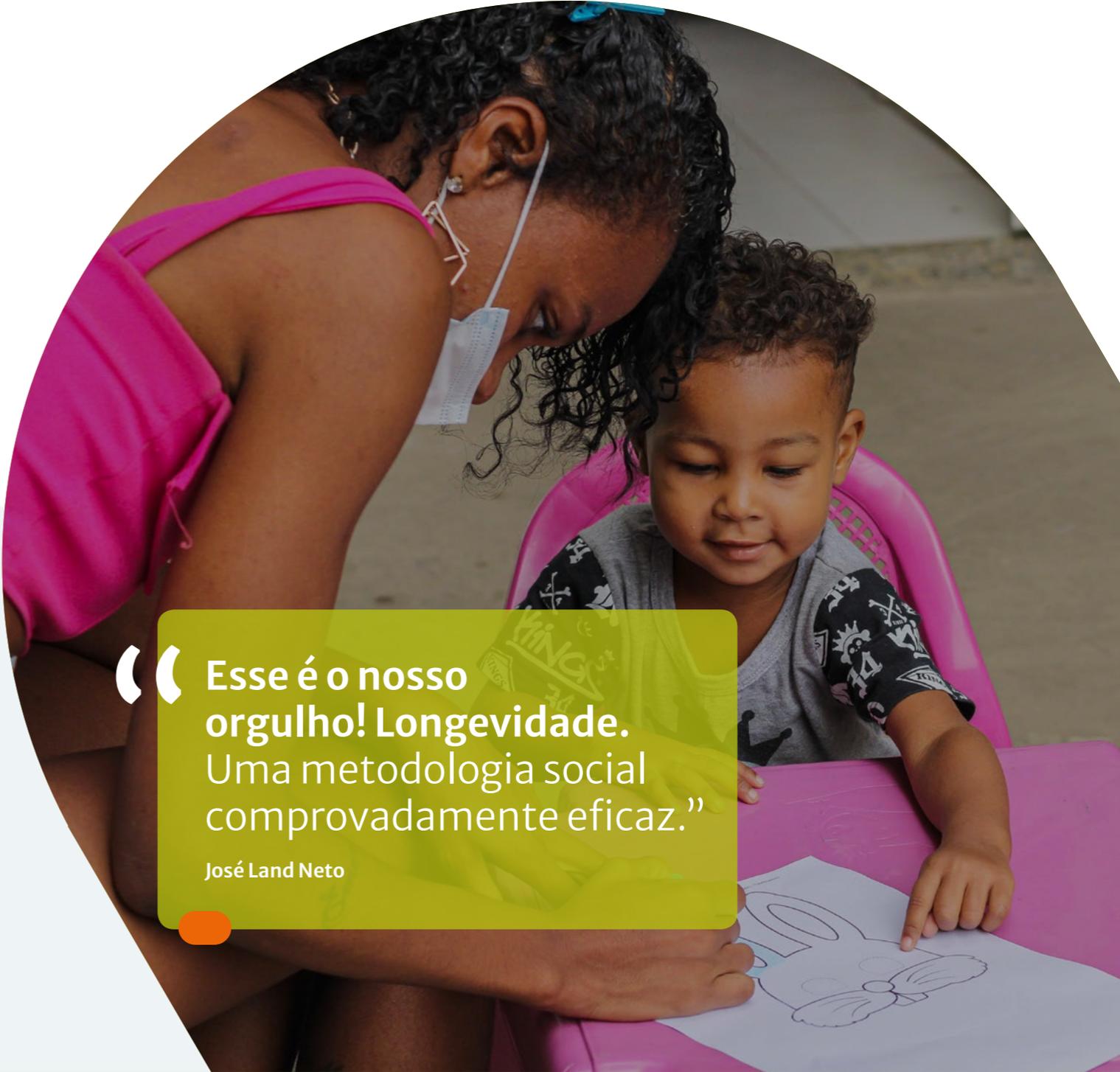
economicamente falando – como o nosso? Ainda mais onde a filantropia não é parte da cultura do nosso empresariado, mesmo em um cenário de tão grandes desigualdades sociais.

Esse é o nosso orgulho! Longevidade. Uma metodologia social comprovadamente eficaz. Resultados mensuráveis! Vidas transformadas! Esperança e um futuro melhor para essas famílias que findam o acompanhamento e têm “alta” pelo Dara após, em média, dois anos de trabalho conjunto. A elas o nosso agradecimento e reconhecimento por todos os esforços – que não são poucos – e suas contribuições ao longo da parceria.

Cada depoimento de uma mãe atendida, após a cerimônia lúdica de “tocar o sino”,

nos faz renovar nossas forças para ir em frente, mobilizar cada vez mais a sociedade e continuar esse lindo e necessário trabalho de desenvolvimento humano e combate à pobreza por meio de uma visão interdisciplinar dos determinantes sociais da saúde.

Agradeço imensamente aos empresários, às empresas e às instituições que nos apoiaram com recursos e ferramentas. Toda a confiança do Conselho de Administração. À parceria e à amizade que temos dentro do Comitê de Gestão. Aos líderes das áreas e a todos os funcionários e voluntários – incansáveis! – que contribuíram para um resultado positivo tanto na qualidade do serviço realizado como nos resultados financeiros – neste ano de 2022.



Esse é o nosso orgulho! Longevidade. Uma metodologia social comprovadamente eficaz.”

José Land Neto

Apresentação

Este relatório apresenta resultados de curto e médio prazos, bem como a capacidade de gerar impactos em longo prazo, do Instituto Dara, organização social que trabalha com metodologia pioneira e inovadora para reestruturar e promover o autossustento de famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica encaminhadas por unidades públicas de saúde, escolas públicas e Centros de Referência de Assistência Social (Cras).

O período reportado neste documento vai de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 2022.

Os resultados de curto prazo do Instituto Dara são monitorados por meio de um robusto sistema de monitoramento

e avaliação. Mais de 150 indicadores – quantitativos e qualitativos – são acompanhados nas áreas de atuação do Plano de Ação Familiar (PAF): Cidadania, Educação, Geração de Renda, Moradia e Saúde.

As informações referentes a cada núcleo familiar são inseridas no sistema pela equipe nos atendimentos mensais (presenciais ou remotos) e nas visitas domiciliares. Por meio dessas informações, o sistema é capaz de gerar diversos tipos de relatórios multidisciplinares e permite a integração dos dados entre as áreas.

Os indicadores e dados compilados são analisados periodicamente para

acompanhar a evolução de cada família, as necessidades de intervenção e as ações a serem implementadas de acordo com as dificuldades de cada uma delas.

Como as ações do Dara são multidimensionais, transdisciplinares e intersetoriais – e envolvem mudanças nas esferas física, biológica, social e psicológica das vidas dos beneficiários –, além dos dados e indicadores, para a produção deste relatório foi desenvolvido um formulário que evidenciasse as materialidades das informações gerais e padronizadas, mas também os desafios, as especificidades de casos ou situações que, no que tange nosso trabalho, significam construir novas bases de existência pessoal, familiar e social.

Ao longo de todo o processo, o material aqui apresentado possibilita:

mapear impactos de curto, médio e longo prazos;

identificar as informações pertinentes a cada uma das áreas de atuação;

produzir e compartilhar conhecimento;

prestar contas para parceiros.



Fundado pela médica Vera Cordeiro em 1991, o Instituto Dara é uma organização da sociedade civil brasileira que busca promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem integrada de combate à pobreza.

Acreditamos que a transformação social de famílias vivendo em situação de vulnerabilidade ocorre quando diferentes áreas do desenvolvimento humano são abordadas simultaneamente e de forma integrada.

Com base nessa visão de mundo, criamos uma metodologia social e multidisciplinar chamada Plano de Ação Familiar (PAF), uma inovação em como se entende, conceitua e trata da saúde de um indivíduo – a questão biológica está intrinsecamente relacionada a fatores sociais, econômicos, culturais, étnico/raciais, psicológicos e comportamentais. Assim, entendemos que a saúde de

uma pessoa e sua família depende das condições em que vive e trabalha, e do acesso que tem a moradia, alimentação, escolaridade, renda e emprego.

O Instituto Dara mudou o paradigma de saúde quando foi pioneiro no mundo a provar a importância dos determinantes sociais da saúde. Ao longo de mais de 30 anos, mais de 85 mil pessoas de todo o Brasil já foram atendidas pelo Dara.

Os dados apresentados ao longo deste relatório, referentes a 2022, ajudam a contar parte da história que, incessantemente, transforma vidas – adaptando-se a novas realidades e necessidades, ouvindo famílias, funcionários, parceiros e voluntários, continua indicando a força que une saberes e experiências de vida na construção conjunta, inclusiva e coletiva de novas maneiras de ver e viver no mundo com dignidade e justiça.

Missão

Promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem multidisciplinar integrada de combate à pobreza.

Visão

Um mundo saudável e sustentável no qual todas e todos tenham as mesmas oportunidades e direitos e sejam protagonistas de seu próprio desenvolvimento.

Valores

Justiça social, autonomia, integridade e transparência.



Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Em 2015, a Assembleia Geral das Nações Unidas, composta por 193 Estados-membros da Organização das Nações Unidas (ONU), definiu metas mundiais para diminuir as desigualdades no mundo, erradicando a pobreza, protegendo o planeta e garantindo que as pessoas alcancem a paz e a prosperidade.

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) contemplam 17 objetivos e 169 metas globais articulados entre si que devem ser atingidos até 2030 – a proposta ficou conhecida como Agenda 2030. Assim, governos, sociedade civil e empresas podem contribuir com o alcance desses ODS por meio da criação e implantação de programas, projetos e investimentos que tenham como proposta produzir e implantar ações que promovam mudanças no mundo e/ou em comunidades com necessidades específicas.



O trabalho do Instituto Dara e a metodologia do PAF têm total sinergia com os ODS e a Agenda 2030, no sentido de que o nosso propósito é contribuir para uma transformação efetiva de realidades, melhorando a vida de milhares de pessoas

cotidianamente em suas múltiplas possibilidades e dimensões. Essa relação também foi reconhecida pela ONU, em 2018, quando o Instituto recebeu menção honrosa no Prêmio ODS Brasil.

A imagem a seguir indica as diferentes áreas de atuação do Dara e sua relação mais estreita com os ODS.





Reconhecimentos institucionais

Ao longo de sua história, o Instituto Dara reuniu mais de 50 prêmios e homenagens nacionais e internacionais. A transparência, a credibilidade e o impacto do Dara foram reconhecidos por organizações, fundações, publicações e outras categorias.

Em 2022, o Dara recebeu, pelo décimo ano consecutivo, o prêmio de melhor organização do Brasil e vigésima melhor do mundo, concedido pelo *ranking* global da **instituição suíça thedotgood**, previamente conhecida como NGO Advisor. A lista – realizada segundo critérios específicos, como transparência, governança, impacto da metodologia, inovação, entre outros – tem a proposta de ser uma espécie de bússola para a construção dos valores em evolução do setor cidadão, além de estimular o debate sobre a natureza do trabalho na área social.

Nosso trabalho foi também pauta em diversas publicações de relevância.

Destacam-se a **Revista Scientific American**, que apontou a metodologia do Dara como um dos programas de saúde mais influentes no mundo, e o **Bulletin of the World Health Organization**, publicação da Organização Mundial de Saúde (OMS), que abriu espaço em sua edição de outubro de 2022 para uma entrevista com Dra. Vera Cordeiro, fundadora e Presidente do Conselho de Administração do Dara.

Confira outros reconhecimentos.



É possível mobilizar a sociedade e influenciar políticas públicas para ganhar escala em resultados. Assim, podemos combater com mais eficiência a pobreza em nosso país.

Vera Cordeiro

Principais números de 2022

1.855

pessoas atendidas no ano, integrantes de **300 famílias** – das quais cerca de **50% têm alta todos os anos**

Média de 4,08

pessoas por família, sendo **2,11 crianças em cada**

494

pessoas novas

959

beneficiários menores de 18 anos

427

crianças na 1ª Infância

32%

de aumento de renda nas famílias que receberam alta

34 anos
é a média de idade das mães

76%
das famílias se declaram pretas ou pardas

36%
concluíram o ensino fundamental

18%
concluíram o ensino médio

4%
possuem ensino superior incompleto

103
adultos estão estudando

45%
das mães criam seus filhos sem apoio dos pais

32%
dos pais moram com a famílias



Família

74%
das crianças estão em idade escolar

29%
recebem Auxílio Brasil/ Bolsa Família

25,7%
estão no Cadastro Único

13%
recebem o BPC

10,5%
receberam o Auxílio Emergencial

9%
possuem o Passe Livre

4,4%
recebem Auxílio Gás

2,7%
recebem Vale Social

20%
moram em locais emprestados

34%
alugam suas moradias



PAF
PLANO DE AÇÃO FAMILIAR
Metodologia Social Instituto Dara

O Instituto Dara criou – e aperfeiçoou ao longo das últimas três décadas de trabalho – uma inovadora metodologia social de combate à pobreza reconhecida nacional e internacionalmente pela abordagem extremamente eficiente e intersetorial. O Plano de Ação Familiar (PAF) é uma ferramenta multidimensional e customizável, baseada em cinco áreas: Saúde, Educação, Moradia, Renda e Cidadania.

O PAF segue a lógica de que uma família em situação de vulnerabilidade só vai alcançar seu autossustento e sua autonomia se as crianças estiverem na escola; se tiver moradia digna; se tiver alguém em casa produzindo renda; se todos estiverem saudáveis e com doenças crônicas controladas; e se compreenderem seus direitos e seus deveres.

Assim, como as dificuldades de acesso às estruturas de oportunidades sociais, econômicas e culturais são fatores comuns, mas cada família vive a vulnerabilidade de forma específica, a metodologia do PAF é centrada na família e isso é fundamental, porque alia

conhecimento e experiência acumulados por profissionais do Dara e por parceiros com as necessidades, demandas e possibilidades específicas de cada grupo familiar.



O que é família para o Dara?

Ao pensar no conceito de família, o Instituto Dara considera a pluralidade de arranjos familiares, suas contradições e dinâmicas cotidianas, entendendo que não existe um modelo único ou um arranjo específico definido, mas uma multiplicidade de relações.

Para elegibilidade da família ao PAF, encaminhada por sete organizações parceiras – hospitais públicos, escolas, creches e Centros de Referência da Assistência Social (Cras) –, a condição primordial é que ela tenha renda de até R\$ 218,00 (duzentos e dezoito reais) por pessoa.

Para participar, todos os membros da família devem ser cadastrados e envolvidos nas metas e propostas do programa. Um responsável será designado como representante, comprometendo-se a apresentar as demandas, disseminar informação e aprendizado no núcleo familiar e garantir que a família conclua a sua jornada no PAF, que pode durar, em média, até 2 anos.

Como a pobreza é multidimensional, a metodologia multidisciplinar do Dara vai ao cerne da questão, permitindo a verdadeira inclusão social.



Números gerais de atendimento

11.678 atendimentos

Eixo	Nº	%
Saúde	6.305	54%
Educação	998	9%
Moradia	854	7%
Geração de Renda	1.208	10%
Cidadania	2.313	20%

Saúde	Nº	%
Clínica médica	2.178	34,5%
Nutrição	2.250	35,5%
Psicologia / Psiquiatria	1.877	30%
Total	6.305	100%



Atuação por área do PAF

Metodologia social criada pelo Dara, em parceria com as milhares de famílias que passaram pela instituição ao longo de mais de três décadas, o Plano de Ação Familiar (PAF) contempla ações em cinco áreas: Saúde, Educação, Moradia, Renda e Cidadania. Conheça as principais ações de cada um desses pilares realizadas em 2022.



“ O dia que entendi que precisava ir atrás dos meus direitos, mas também tinha que agir, tinha meus deveres... o dia em que eu entendi que eu precisava fazer a minha parte, as coisas começaram a mudar.”

Vanessa Regina Ribeiro de Oliveira dos Santos, 41 anos



Leia o depoimento completo no Hub do Conhecimento.

Quando as famílias chegam ao Dara, é fundamental conhecer as especificidades de seus problemas e de suas dificuldades. Assim, cabe à área de Cidadania promover o acolhimento inicial, a escuta e o mapeamento das possibilidades de intervenção que ajudem a fortalecer vínculos sociais e familiares, além de desenvolver a conscientização sobre a participação cidadã, a autonomia e o protagonismo no contexto em que vivem.

O Serviço Social, então, promove o acesso à Justiça, orienta a família sobre seus direitos civis, sociais e políticos, além de seus deveres como cidadãos, e interage com as demais áreas do PAF para desenhar o melhor plano para cada um.

Na prática cotidiana, o trabalho da Cidadania é levantar, analisar e regularizar a documentação civil de todos os membros da família (RG, CPF, título de eleitor, carteira de trabalho, Cadastro Único, Cartão SUS e certidão de nascimento); identificar a aplicabilidade e orientar para a aquisição ou revisão de benefícios sociais legais cabíveis; articular e encaminhar para rede socioassistencial de acordo com

demandas; realizar visitas domiciliares das famílias atendidas, com o objetivo de identificar a realidade vivenciada *in loco* e planejar as ações e metas compatíveis com a realidade apresentada; ministrar palestras socioeducativas para as famílias nas rodas de conversa realizadas diariamente; encaminhar as informações internamente para as demais áreas do PAF.

Algumas ações promovidas no âmbito da Cidadania



Apoio para a regularização de mais de 800 documentos, entre os quais estão CPF, carteira de identidade, título de eleitor e carteira de trabalho, entre outros.



Promoção do acesso a mais de 270 benefícios governamentais, tais como Benefício de Prestação Continuada (BPC), Cadastro Único, Bolsa Família e Vale Social.



Atendimentos jurídicos

De modo a reforçar o propósito maior da área de Cidadania, que é fomentar a autonomia e o protagonismo das famílias atendidas, o atendimento jurídico tem como objetivo orientar e encaminhar os beneficiários para a resolução de questões judiciais. Os atendimentos jurídicos ocorrem por meio de parceria com o escritório Veirano Advogados, e são realizados duas vezes ao mês, normalmente na sede do Dara.

Em 2022, foram realizados 171 atendimentos, que se relacionavam, principalmente, a demandas como pensão alimentícia, questões trabalhistas, guarda da criança e adoção, temas previdenciários e regularização da moradia, entre outros.



Leia mais sobre esse assunto.

Visita domiciliar

Para a metodologia PAF, visitar o local de moradia é um instrumento de intervenção do Serviço Social no qual o técnico pode apreender aspectos do cotidiano que facilmente podem escapar à identificação durante os procedimentos em âmbito institucional. As visitas são de extrema importância em diversas e múltiplas dimensões. Primeiro, para a compreensão de aspectos do cotidiano relacionados ao espaço onde vivem, ou seja, a casa e o território/bairro, vizinhança, rede socioassistencial pública próxima, condições da casa etc. Circunstâncias e situações que podem escapar ou não de serem mencionadas durante o atendimento no Instituto.

Depois, é na visita – muitas vezes, em locais de acesso árduo e com dificuldades de comunicação – que se fortalece o vínculo entre os profissionais do Dara e as pessoas atendidas. A confiança



interpessoal permite que o trabalho siga com mais comprometimento e possibilidades de sucesso.

Por fim, é quando se comprova a adesão, a mudança com base nas estratégias do PAF para o desenvolvimento da família e de seus membros.

Em 2022, foram realizadas 106 visitas, sendo 49 visitas iniciais, 36 de acompanhamento e 21 finais.

Integração com a rede socioassistencial pública

A rede socioassistencial é uma política social constituída por um conjunto de serviços, programas, projetos e benefícios que compõem o Sistema Único de Assistência Social (Suas), prestados diretamente ou por meio de convênios com organizações sem fins lucrativos para pessoas ou famílias que se encontram em situação de privação, vitimização, exploração, vulnerabilidade, exclusão pela pobreza, risco pessoal e social.

Parte do trabalho das assistentes sociais da área de Cidadania é fortalecer ainda mais a articulação com a rede socioassistencial do território, além



de solidificar a rede nos territórios em que as famílias residem, por meio de contatos e visitas institucionais para a realização de trabalho conjunto. Dentre as instituições visitadas em 2022, estão Clínica da Família Santa Marta, Centro Municipal de Saúde Dom Helder Câmara, Centro Especializado de Atendimento para Mulher (Ceam) Chiquinha Gonzaga.

Projeto Aconchego Família

Em parceria com a DKT do Brasil – filial brasileira da empresa norte-americana produtora de preservativos –, este projeto utiliza as rodas de conversa para famílias como construções de práticas dialógicas de fortalecimento e de educação em saúde, possibilitando ainda a escuta, a troca e o compartilhamento de informação.

Em 2022, foram realizadas 171 rodas de conversa com temas variados: saúde da mulher, planejamento familiar, geração de renda, prevenção a ISTs, violência doméstica, gravidez na adolescência, entre outros.



Saiba como foi a ação ligada à campanha Outubro Rosa.





“Aprendi que meus obstáculos não podem ser maiores que o meu sonho.”

Ana Paula Ferreira Antonio, 37 anos



Leia o depoimento completo no Hub do Conhecimento.

No Dara, a área de Educação trabalha para conscientizar os membros da família sobre o papel da educação na transformação social, pois é fundamental no desenvolvimento da autonomia e na construção da consciência crítica e cidadã.

Durante os atendimentos, muitos familiares que não concluíram o ensino básico e fundamental são, assim, orientados a voltar a estudar, não só para construir novas perspectivas para o futuro, mas terem mais instrumentos para acompanhar a vida escolar de seus filhos. Nesse contexto, a área explicita um dos pilares do Instituto, que é formar pessoas para também replicar conhecimento – o valor central da Educação é o conceito de família educadora.

Objetivamente, cabe a esta área orientar e viabilizar o acesso ao direito à educação para crianças e adolescentes em idade escolar, assim como a assiduidade e o bom aproveitamento de todos; estimular a participação

direta das famílias na vida escolar dos filhos; identificar comportamentos de crianças e adolescentes que mereçam atenção especial; incentivar o interesse e a participação de adultos em diversos espaços de educação e de atividades culturais; bem como promover a interlocução com instituições educadoras com vistas à cooperação mútua.

Algumas ações promovidas no âmbito da Educação



Diagnóstico da escolaridade dos membros da família em idade escolar, por meio de obtenção de 583 comprovantes de matrícula.



49 jovens instrumentalizados e potencializados na temática de Tecnologia da Informação por meio do projeto Conect@dos.

Projeto Conect@dos

Patrocinado pelo Criança Esperança e pela Unesco, o projeto trabalha a tecnologia como ferramenta de transformação social desenvolvendo a temática de inclusão digital com 60 jovens periféricos de 14 a 29 anos. Além de promover o letramento digital, o Conect@dos se insere no processo de democratização do acesso à tecnologia e às ferramentas digitais para que esses jovens sejam protagonistas no contexto em que vivem.

Assim, o projeto trabalha, em oficinas, temas que abordam qualificação pessoal e profissional como introdução ao mercado de trabalho, racismo, diversidade, negritude, aprimoramento da comunicação, direitos e oportunidades.

Durante a participação no Conect@dos, os jovens recebem acompanhamento



social e psicopedagógico para que possam, com a ajuda de testes vocacionais, construir planos de vida.

Leia notícias sobre ações do Projeto Conect@dos realizadas em 2022.



Impactos da pandemia de Covid na Educação

Durante o ano de 2022, muitos resquícios da pandemia de Covid-19 ainda ecoavam no campo educacional – como revelaram dados do Censo Escolar 2021 e pesquisa feita pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), autarquia federal vinculada ao Ministério da Educação. O fechamento de escolas e creches, as dificuldades relacionadas à infraestrutura e conectividade ofertadas aos estudantes, a crise econômica e sanitária que atingiu de forma diferenciada as regiões e famílias mais vulneráveis do país, exigiu diferentes esforços no trabalho realizado pelo Instituto Dara.

Depois da abertura das escolas, os alunos passaram a ter dificuldades em garantir suas vagas. Muitos relatos dos responsáveis dão conta da dificuldade na busca de uma vaga para seus filhos e, quando conseguiam, eram longe do seu território. O índice de comprovante de matrícula mostra o trabalho das educadoras na orientação para que filhos fossem matriculados, mesmo longe de casa, para depois buscarem realizar as

transferências, articuladas em unidades escolares mais próximas.

No decorrer do ano letivo, recebemos relatos de dificuldade de aprendizagem e distorção série-idade. Para crianças de 0 a 12 anos, utilizamos os espaços do **Projeto Saúde Mental Infantil** da área de Saúde para que, por meio da observação de fatores psicológicos, trabalhos e orientações pedagógicas pudessem ser passadas para as famílias. Para os filhos e as filhas entre 13 e 17 anos, orientamos ações e atividades que as famílias poderiam realizar para solucionar os gargalos educacionais apresentados.

Com o trabalho de recreação, construímos um espaço que promovesse novamente a confiança das famílias na utilização de espaços de convivência pelas crianças não só no Instituto, mas também em creches e escolas na rede socioassistencial.

Além disso, nas entrevistas iniciais, identificamos o aumento do registro de crianças com espectro autista. Com a recreação, trabalhamos também abordagens diferenciadas para acolher e desenvolver a criança e seus responsáveis.



Educação para adultos

Em 2022, houve um aumento de 34% dos responsáveis que têm completo apenas o ensino fundamental. Durante os primeiros meses do ano, mensalmente, foram realizadas sensibilizações com explicações do impacto da educação na vida dos responsáveis e de todo o seu núcleo familiar, o que os tornou receptivos às mudanças e às lutas pela sua educação. Como resultado, no ano, 10,2% dos responsáveis voltaram a estudar.



História de sucesso

A. foi uma entre os 96 responsáveis que voltaram a estudar. Sua família, formada por ela e dois filhos, foi encaminhada ao Dara pelo Centro Integrado de Educação Pública (Ciep) Presidente Agostinho Neto, no Humaitá, na zona sul da capital fluminense. Chegaram ao Instituto em abril de 2022. Em um dos primeiros atendimentos, ela informou que estava há dez anos sem estudar e que não tinha perspectivas de voltar. Aos poucos, foi incentivada a retomar seus estudos. Quando decidida, se matriculou no Centro de Educação de Jovens e Adultos (Ceja). A. relatou, em uma carta de agradecimento por todo apoio que recebeu no Dara, que as conversas e as orientações que recebeu da nossa equipe foram fundamentais para conseguir tomar essa decisão. Voltar a estudar promoveu uma guinada em sua vida, porque ela voltou a pensar no futuro com a possibilidade de se candidatar a melhores oportunidades de trabalho e obter conhecimentos para o próprio desenvolvimento.



RENDA

“ Fico pensando que, quando li aquele panfletinho do Instituto Dara, achava que era um conto de fadas, coisa que só acontecia em novela.”

Fabiana Santos de Paula, 38 anos



Leia o depoimento completo no Hub do Conhecimento.

As famílias que chegam ao Dara trazem consigo marcas profundas das privações impostas pela situação de vulnerabilidade socioeconômica. Em função disso, no Instituto Dara, a área de Geração de Renda é parte fundamental para o processo de transformação de vidas. Seu trabalho é gradativo, desafiante e participativo, pois inclui a família e seus membros como sujeitos ativos no desenvolvimento das ações.

Na prática, para construir e sugerir possíveis ações formativas que possibilitem a geração de renda em curto e médio prazos, esta área realiza diagnósticos que incluem:

- identificar as habilidades existentes na família;
- indicar cursos profissionalizantes existentes na rede local que se adequem às habilidades identificadas, à vocação

do território local e às demandas do mercado de trabalho;

- buscar parceiros para a oferta de cursos, recrutamento e seleção;
- apresentar novas oportunidades de trabalho após cursos feitos, que envolvem o aumento de empregabilidade ou a possibilidade de investir no empreendedorismo com foco na economia criativa.

Na nossa sede, oferecemos cursos de empreendedorismo relacionados à economia criativa, focados nas áreas de culinária, beleza e artesanato. As atividades são estruturadas em módulos para permitir que alunas e alunos desenvolvam suas habilidades de acordo com seu tempo disponível e sua capacidade. Podem, ainda, se aprofundar em áreas correlatas quando descobrem interesse ou vocação em um dos módulos.

Algumas ações promovidas no âmbito da Geração de Renda



700 horas de formação prática em diferentes modalidades como:

gastronomia funcional, gastronomia sustentável, confeitaria/tortas e bolos, confeitaria clássica, cabeleireiro, trança, barbeiro, maquiagem, cuidados com as unhas e formação empreendedora.



135 horas de mentoria em empreendedorismo para os participantes dos diferentes cursos ofertados pelo Dara.



222 kits de iniciação profissional entregues aos participantes que concluíram os cursos dos Projetos Cozinha da Gente e Beleza Real, e no curso de Empreendedorismo.



Projetos Beleza Real e Cozinha da Gente

No Dara, dois segmentos de atuação profissional foram, em 2022, as principais portas de entrada para o mundo do trabalho e a geração de renda. Por meio dos Projetos Beleza Real e Cozinha da Gente, viabilizados pela parceria com o Instituto Phi, são oferecidos cursos de beleza e gastronomia, em relação direta com a economia criativa e voltados a ampliar a capacidade de autossustento e autonomia das famílias atendidas. No início, o Beleza Real abrangia apenas cursos para cortes e tratamentos de cabelos femininos, mas o escopo foi ampliado e passou a contemplar também outros segmentos de estética e beleza, como manicure, design de

sobrancelhas e barbeiro. No total, foram 362 horas de formação.



Leia notícia sobre a abertura da turma de barbeiro.

Já o Cozinha da Gente ofereceu oito módulos com temáticas como gastronomia sustentável, festas, alimentação infantil e gastronomia funcional, focando no aprendizado em receitas para a comercialização. As aulas foram semanais, em um total de 288 horas. O instituto ofereceu aos participantes, durante as atividades: refeição no local, transporte, uniforme, material pedagógico, kit básico para iniciação profissional e certificação.

Projeto Daras

Com a parceria da empresa TechnipFMC, o Projeto Daras foi lançado em novembro de 2022 (Mês da Consciência Negra) com o objetivo principal de fortalecer a identidade cultural de mulheres pretas periféricas com ações que ressignifiquem suas relações, histórias e perspectiva de futuro, fortalecendo a consciência identitária e o protagonismo na construção de um futuro que pretende modificar realidades.

Em um percurso que envolveu o contato com poesias, apreciação musical e de artes visuais, 40 mulheres pretas foram estimuladas a expressar seus sentimentos, organizar seus pensamentos e, assim, desenvolver um olhar mais crítico sobre a sociedade. Ao se conectarem entre si, com seus territórios, suas famílias, manifestações, expressões



e costumes da cultura preta, tornaram-se detentoras e protagonistas da própria história. Usando a arte como ferramenta, as participantes têm a possibilidade de serem também agentes de mudanças em seus territórios. O projeto é viabilizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura, Lei do ISS, com o patrocínio da Secretaria Municipal da Cultura do Rio de Janeiro e da TechnipFMC.



Leia notícia sobre o lançamento do Projeto Daras.



História de sucesso

D., mãe de dois filhos, moradora da Maré, chegou ao Dara com algumas fragilidades em virtude do estado de saúde de um dos filhos e da falta de geração de renda para a família. Após 10 meses de acompanhamento no Instituto, começou a se olhar como uma mulher potente e determinada. Para ela, o apoio psicológico foi fundamental para seu fortalecimento e desenvolvimento como mãe, filha, mulher e profissional. D. participou de cursos de beleza, como maquiagem e barbeiro, e hoje sua renda é proveniente do trabalho como profissional do segmento. Em dezembro, montou um salão em casa e relata que teve muito retorno com estratégias de fidelização de clientes. Além disso, passou pelo Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja), ação que oportuniza a obtenção do certificado de Ensino Fundamental e Médio para jovens e adultos, e aguarda ser chamada para o início dos estudos, ampliando ainda mais suas oportunidades.



“O Dara transformou a minha casa. Mas, antes, transformou a minha vida.”

Priscila Aparecida de Oliveira, 35 anos



Leia o depoimento completo
no Hub do Conhecimento.

Para as famílias que chegam ao Instituto, o lugar onde moram pode também representar um espaço de privação, de instabilidade e de desgaste na convivência. Assim, no contexto do trabalho intersetorial desenvolvido pelo Dara, cabe ao setor de Moradia cuidar especialmente da casa das famílias e de tudo que a compõe, atuando em duas linhas – consultoria e intervenção.

Para transformar e manter a saúde da família, assegurando a salubridade mínima, o trabalho começa no primeiro diagnóstico, realizado nos atendimentos iniciais. Nesse momento, têm início as ações de consultoria, nas quais orientamos sobre boas práticas de higiene e salubridade doméstica, e fornecemos suporte técnico em questões de construção civil. Aqui, mais uma vez, o trabalho intersetorial ganha ênfase – quando necessário, informamos sobre programas do governo relacionados a habitação e direitos básicos.

Quando ocorrem visitas domiciliares, o objetivo é confirmar o diagnóstico inicial e traçar, para as famílias cujas casas receberão intervenção, o planejamento para criar um ambiente saudável e seguro com base, no mínimo, em uma dessas condições: piso cimentado (cimento queimado), paredes externas chapiscadas, paredes internas emboçadas (sem desprender poeira), banheiro completo (chuveiro, pia, vaso sanitário com descarga), instalação hidráulica na cozinha, armazenamento de água vedado, esquadrias para fechamento de portas externas e janelas, e sem infiltrações nas paredes e lajes.

Nas intervenções, as reformas são feitas a partir de três critérios:

- comprovar a posse da casa por meio de documentos,
- ter 1 ano na instituição, e
- ser uma família que se desenvolva bem nas outras áreas do Dara.

Importante destacar que o Dara fornece suporte técnico e financeiro (bem como capta e repassa doações de materiais de construção, eletrodomésticos e mobiliários, entre outros), mas o trabalho é feito seguindo a proposta do PAF – envolvendo as famílias em todos os processos para que elas se responsabilizem, se empoderem e reconheçam a casa e o ambiente como seus – elas que fiscalizam e supervisionam as obras, as entregas de materiais e prestam contas por meio de fotos e notas fiscais que comprovem o andamento das reformas

Algumas ações promovidas no âmbito da Moradia



Avaliações iniciais:

161



Reformas:

11, sendo:

45% de revisão e/ou troca de telhados

36% de instalação de caixa d'água

27% de revisão e instalação elétrica

18% de reconstrução de banheiro com instalações hidrossanitárias

18% de reformulação completa*

* Reforma completa compreende emboço interno/externo e acabamento de paredes, instalação de piso, instalação de reservatório de água, reforma completa de cozinha e banheiro com instalações hidrossanitárias, revisão e instalações elétricas, revisão e/ou troca de telhados, troca e/ou instalações de esquadrias, pintura e acabamentos finais (essas reformas também podem conter a alteração da planta da casa para melhorar fluxo ou alocação dos seus componentes, incluindo pessoas com deficiência).

Apoio de parceiros

Vale destacar aqui, mais uma vez, a importância das parcerias para a concretização das intervenções, que geram impacto social, do Instituto Dara. Em 2022, 75 famílias assistidas receberam repasse de 110 itens de construção civil doados por nossos parceiros: 58% foram de doações de caixa d'água, para que as famílias pudessem armazenar água sem utilizar caixas d'água de amianto, nocivas para a saúde, 17% de equipamentos hidrossanitários, como vasos sanitários, pias e tanques de lavar roupa, 23% de esquadrias, como portas e janelas.

Alunos e alunas extensionistas da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da Universidade Federal do Rio de Janeiro (FAU-UFRJ), por meio de visitas às casas de famílias atendidas, contribuíram para a realização de um diagnóstico detalhado no levantamento e no controle das necessidades dos beneficiários acerca de suas moradias. Desse mapeamento, foi apontado que um dos principais problemas de insalubridade, com

influência direta na saúde dos habitantes da casa, são as infiltrações. Com a informação, foi possível desenvolver e iniciar a parceria com a Vedacit para a impermeabilização de uma série de casas. O levantamento também ajudou a distribuir melhor itens como caixas d'água, esquadrias, pisos e equipamentos hidrossanitários doados pela Leroy Merlin.





História de sucesso

A história da obra na casa de M. mostra a importância da intervenção promovida pelo Dara no âmbito da Moradia. Seu filho B. é cadeirante e tinha muita dificuldade em se movimentar e descansar dentro de casa. A reforma, realizada de forma completa, teve como objetivo principal alterar a planta da casa para um formato circular. Agora, a criança transita pela casa com mobilidade, passando de um cômodo para outro sem barreiras. B. ganhou autonomia em seu ambiente doméstico, hoje, verdadeiramente espaço de convivência familiar.





“ Com a equipe do Dara, entendi que meu filho era perfeito.”

Fabiana Maria Leonel da Silva, 44 anos



Leia o depoimento completo no Hub do Conhecimento.

A história do Dara se desenvolveu e cresceu a partir da área de Saúde. Dividida em três instâncias de trabalho – Medicina, Nutrição e Psicologia –, oferece orientação para as famílias encaminhadas para o Instituto com a intenção primeira de promover a saúde integral e proporcionar bem-estar e qualidade de vida. Essa proposta principal ressalta a compreensão da saúde como intrinsecamente relacionada com Educação, Moradia, Renda e Cidadania.

Atua na prevenção de doenças, estimula exames preventivos, atividade física e alimentação saudável. Trabalha para que as famílias entendam e naveguem no Sistema Único de Saúde (SUS).

Medicina

O objetivo é apoiar o acesso a medidas preventivas e terapêuticas em saúde. A família, ao ser encaminhada para o Dara, passa por anamnese inicial, levantamento dos problemas, mapeamento das necessidades e planejamento das ações, de acordo com a identificação de um responsável.

Depois de compartilhar informações e explicações sobre as condições clínicas, as pessoas são direcionadas para locais da rede do SUS ou de instituições parceiras para que tenham acesso a medicamentos, produtos e procedimentos.

O trabalho é feito sempre no entrecruzamento de objetivos, metas e necessidades das famílias atendidas. Assim, paralelamente, na Medicina é feito o acompanhamento das metas de vacinação de crianças, adolescentes, gestantes e adultos, do planejamento familiar, do exame preventivo de câncer de colo de útero, além da identificação de um conjunto de necessidades de atendimento do SUS para a busca de parcerias.

Algumas ações promovidas no âmbito da Saúde – Medicina



Principais questões de saúde identificadas entre os beneficiários em 2022:

111 casos

de anemia falciforme
(6,53%)

106 casos

de obesidade
(6,24%)

79 casos

de hipertensão arterial
sistêmica (4,65%)

70 casos

de asma brônquica não
especificada (4,12%)

46 casos

de diabetes (2,71%)

46 casos

de prematuridade
(2,71%)

40 casos

de bronquiolite
(2,35%)

38 casos

de pneumonia
bacteriana (2,24%)

34 casos

de leucemia (2%)

26 casos

de anemia ferropriva
(1,53%)

Mutirões

Para suprir necessidades da rede socioassistencial pública, o Dara, com o auxílio de parcerias, realizou os seguintes mutirões, voltados para as necessidades apresentadas pelas famílias:

Oftalmológico

O Instituto Ver & Viver, associação sem fins lucrativos que tem como principal objetivo proporcionar às pessoas uma melhor qualidade de vida por meio da visão, foi nosso parceiro no atendimento de 83 pessoas e na entrega de 53 óculos.

Odontológico

A ONG Turma do Bem atende exclusivamente a crianças de 11 a 17 anos. Foram realizados dois mutirões com esses parceiros na sede do Dara, com média de 70 crianças convidadas para avaliação inicial (na média, o comparecimento foi de 63%). Após a avaliação inicial, o tratamento, caso seja necessário, prossegue sob organização da administração da ONG diretamente com os responsáveis pelas crianças.

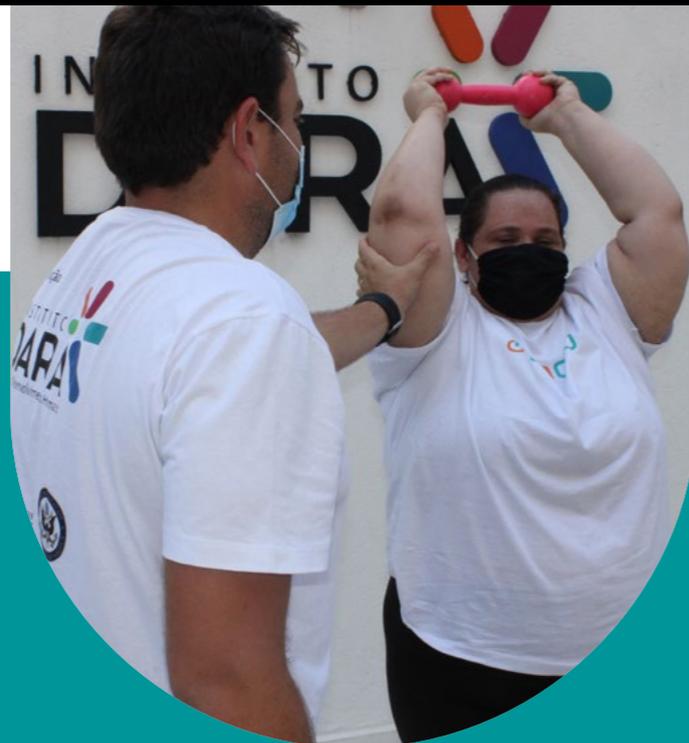
Preventivo

Em 2022, o Instituto Dara identificou a necessidade de realizar 167 exames preventivos de câncer de colo de útero em mulheres na faixa etária de 26 a 64 anos. Em parceria com a Clínica Medicina Solidária, foram realizados 43 exames e, em unidades do Sistema Único de Saúde, 74 – o total representa 70% do previsto.



Projeto Ativação

Vinte e dois representantes de famílias atendidas e funcionários com diagnóstico de obesidade puderam participar, em 2022, do Projeto Ativação, que contou com o apoio de uma equipe multidisciplinar (educador físico, médico, nutricionista e psicóloga). Ao longo de seis meses, foram realizados módulos de atividades, que incluíam sessões de exercícios aeróbicos, de força e resistência, rodas de conversa, orientação nutricional e aferições de medidas antropométricas. Por meio de questionários aplicados no início e no fim do projeto, com o objetivo de avaliar hábitos de vida (prática de exercícios, sono, alimentação, ingestão de água, trânsito digestivo, ansiedade, sinais e sintomas referente a cabelo,



pele e unha), foi possível identificar resultados positivos do projeto entre os participantes, com adesão a exercícios e dieta, e aumento do equilíbrio emocional. O projeto foi apoiado pelo Consulado dos EUA.



Leia mais sobre essa iniciativa.



História de sucesso

F. tem 8 anos de idade e possui déficit visual causado por grande estrabismo (Síndrome de Noonan). Compareceu ao Dara para o mutirão oftalmológico realizado pelo Instituto Ver & Viver. Fez exames e foi orientado a procurar o especialista em estrabismo (estrabólogo). Após atendimento por profissional especializado, foi encaminhado para o Centro Especializado no Hospital Pedro Ernesto, onde foram prescritos óculos customizados, confeccionados pela ótica Lunetterie, também parceira. Com isso, o jovem passou a ler com mais facilidade, melhorando seu rendimento escolar.



Nutrição

O foco das ações do Instituto Dara no âmbito da Nutrição é atuar para que todas as famílias possam ter acesso a informações sobre alimentação saudável, melhorando, na prática, os hábitos alimentares e promovendo segurança alimentar e nutricional para todos.

A avaliação do estado nutricional é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), anamnese do paciente e diagnóstico. Já a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (Ebia) permite identificar o grau de insegurança alimentar (leve, moderado ou grave) dos beneficiários. Por meio da avaliação da escala, são estabelecidas ações para o combate à fome, que alcança todo o núcleo familiar. Com um olhar completo, o atendimento nutricional avalia também a necessidade de prescrição de fórmulas lácteas para as crianças, o histórico de doenças, a alimentação da família, a ingestão hídrica, o consumo de frutas e hortaliças, diagnóstico e dieta para tratamento, e outros aspectos.

Algumas ações promovidas no âmbito da Saúde – Nutrição



Avaliação do nível de segurança alimentar por meio da Escala Ebia em 314 adultos e 477 crianças de famílias atendidas identificou:

Crianças	Adultos
68%	10%
com avaliação nutricional boa	com avaliação nutricional boa
18%	1%
com magreza ou magreza acentuada	com magreza ou magreza acentuada
14%	89%
com sobrepeso ou obesidade	com sobrepeso ou obesidade

Acompanhamento nutricional e cartão-alimentação

Em paralelo às ações de avaliação e orientação nutricional, o Dara, no âmbito da área de Nutrição, oferece, como estratégias de combate à fome e à insegurança alimentar, apoio para a elaboração de listas de alimentos saudáveis a serem adquiridos com o cartão-alimentação ofertado pelo Instituto a todas as famílias beneficiárias. Esse apoio contempla desde instruções sobre os itens a serem comprados até dicas sobre a melhor periodicidade de ida ao supermercado.

Em 2022, foram 154 ações para orientar as famílias no uso do cartão. O trabalho envolveu o levantamento do custo mensal com alimentação e a confecção da lista de compras semanal com o responsável pela família, permitindo o acesso a promoções e a elaboração de itens básicos e complementares suficientes para uma boa alimentação.



Como consequência, identificou-se que o cartão-alimentação foi utilizado por 79% das famílias atendidas para a compra de legumes e verduras, e 63,4% usaram-no para comprar proteínas de alto valor biológico.

Doações de leite

Outro fator de relevância no contexto da segurança alimentar foram as doações recebidas de pessoas e organizações pelo Instituto Dara, principalmente de leite. Ao todo, foram distribuídas para as famílias, em 2022, 1.759 latas de leite integral, 3.899 latas de leite de transição, 1.293 latas de leite especial e 1.330 latas de suplemento.





Projeto Mais Saúde

Patrocinado pelo Instituto Phi, o Projeto Mais Saúde visa garantir o bom desenvolvimento das crianças por meio da alimentação e acesso a medicamentos. Para isso, realizamos o acompanhamento de mães e crianças

de 0 a 6 anos, oferecendo suporte medicamentoso, alimentício (por meio de recarga no cartão-alimentação), nutricional, psicológico e social, com consultas regulares com a equipe de assistentes sociais.



História de sucesso

G. e seu filho de 25 anos, foram encaminhados ao Dara pelo Cras Padre Veloso. Chegaram em fevereiro de 2022, sem ter o que comer todos os dias. Muitas vezes, a mãe deixava de comer para que seu filho se alimentasse – os dois viviam em insegurança alimentar grave. Além de todas as complicações da família, G. sofria de depressão, tinha diabetes não tratada, hipertensão, hipotireoidismo e obesidade.

A partir do atendimento no Dara, G. está em tratamento psicológico, toma os medicamentos para a depressão e, após receber informações sobre a importância do autocuidado e orientações sobre a dieta, passou a ter a glicemia controlada e entrou para o **Projeto Ativação**. Com cursos de culinária no **Projeto Cozinha da Gente**, está gerando renda e se aperfeiçoando em confeitaria em cursos externos. Hoje, a família não possui mais nenhum tipo de insegurança alimentar e não tem mais problema em relação à quantidade e à qualidade dos alimentos.

Psicologia

Muitas pessoas chegam ao Dara com imensas fragilidades provocadas por doenças diversas e pela situação de vulnerabilidade. Assim, o Instituto oferece, para aqueles que desejarem – a adesão aqui é voluntária –, uma equipe de profissionais, voluntários e parceiros para cuidar da saúde mental das famílias atendidas pelo PAF – entendendo que esse é um fator de extrema importância para que a família consiga se reorganizar emocionalmente, recuperar a autoestima e enfrentar as dificuldades, muitas vezes, impostas pelo contexto em que vive.

São promovidas também rodas de conversa no âmbito do **Projeto Aconchego Família**. Em 2022, foram abordados temas como prevenção ao suicídio e importância do cuidado com a saúde mental da criança.

Anualmente, também é realizado o mapeamento da rede para encaminhamentos, pois quando há

mais de um membro do núcleo familiar que precisa de atendimento, este é encaminhado para a rede.

O setor também oferece avaliação e acompanhamento psiquiátrico quando há necessidade.

Algumas ações promovidas no âmbito da Saúde – Psicologia

1.433

atendimentos/sessões psicológicas de adultos e crianças realizados no Dara

47

acompanhamentos psicológicos de crianças no Dara

35

encaminhamentos para atendimento por psiquiatra parceiro

Intersetorialidade no atendimento psicológico

Há ainda muita dificuldade para que as famílias entendam a necessidade de acompanhamento psicológico para o alcance do bem-estar mental e emocional. Muitas vezes, é no decorrer dos demais processos de atendimento que muitos se sentem prontos para lidar com questões complexas de suas vidas. O trabalho multiprofissional e intersetorial do PAF é sempre o que ajuda a vencer os desafios cotidianos da Psicologia.

Assim, a intersetorialidade surge ainda de forma mais intensa. Ao trabalhar para o aumento e o fortalecimento da autoestima e autocuidado nos atendimentos, a Psicologia contribui para o avanço do responsável em várias áreas simultaneamente. Por exemplo, a autoconfiança trabalhada nos atendimentos é um dos fatores que possibilita uma maior adesão e engajamento dos componentes das famílias nos cursos oferecidos pelo Instituto,

que tem como intuito o aumento da renda da família. Sendo assim, a Psicologia acompanha e estimula o trabalho integrado na construção da saúde física, mental e emocional de todos.

Nos atendimentos, em 2022, as principais demandas relacionadas aos acompanhamentos dos responsáveis foram dificuldade em lidar com a doença de um dos filhos, baixa autoestima, questões financeiras, ansiedade e/ou depressão relacionada a fatores como falta de dinheiro, dentre outros.

Projeto Saúde Mental Infantil

Patrocinado pela Fundação Care About the Children, presidida pela Rainha da Suécia, o Projeto Saúde Mental Infantil tem como objetivo monitorar a saúde mental de crianças de 0 a 12 anos integrantes de famílias atendidas pelo Instituto Dara. Psicólogos e voluntários orientados recebem as crianças no espaço da recreação do Instituto, onde realizam atividades lúdicas que permitem relatar suas condições de vida e situação emocional de forma natural. Dessa forma, sinais de vulnerabilidades que precisam de tratamento são identificados. Essas crianças são, então, acompanhadas por uma equipe multidisciplinar e, quando necessário, são encaminhadas para acompanhamento psicológico próximo de suas residências. O projeto está estruturado em três etapas: identificação, diagnóstico e tratamento ou encaminhamento.



As principais demandas identificadas entre as crianças foram relacionadas a ansiedade/depressão (25,7%), Transtorno do Espectro Autista (25,7%), agressividade (14,3%), retraimento (11,4%), autoagressão (11,4%) e comportamentos decorrentes de situações de violência doméstica (11,4%).

Conheça mais sobre essa iniciativa.



História de sucesso

P., de 9 anos, chegou para acompanhamento porque sua avó relatou que ele, desde muito cedo, se agride, batendo a cabeça na parede e socando seu próprio corpo, quebra todos os seus brinquedos, chora sozinho com frequência e diz que ninguém gosta dele. Ela também se queixa de que o pequeno fala sozinho e reclama muito da escola.

A história pregressa de P. é marcada por situações de violência e negligência. Por meio do acompanhamento psicológico, ele pôde ter um lugar para simbolizar suas angústias e, posteriormente, seus desejos.

Com alguns meses de acompanhamento, P. não tem mais apresentado autoagressão, nem chorado sozinho. Brinca com seus brinquedos, alguns doados pelo Instituto Dara, e tem ficado ansioso para ir para a escola, preparando suas coisas no dia anterior. Ele segue em acompanhamento para que possa continuar retomando seu desenvolvimento emocional de forma saudável.



Projeto Aconchego Maria Amélia

A Amil é parceira deste projeto, que envolve mulheres grávidas e puérperas atendidas no Hospital Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, no centro do Rio de Janeiro, na utilização da arte como ferramenta de transformação e inclusão social.

São promovidas palestras e oficinas culturais sobre cuidados com o bebê, autocuidado, autoestima e diversos outros temas, no intuito de viabilizar a expressão dos sentimentos e construir uma rede de apoio para minimizar o estresse, a ansiedade e as preocupações vivenciados por mães e futuras mães nesse período tão especial de suas vidas. Em 2022, foram realizados 31 encontros e atendidas 145 mulheres.

O projeto é viabilizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura, Lei do ISS, com o patrocínio da Secretaria Municipal da Cultura do Rio de Janeiro e da Amil.

Violência contra a mulher

Em alguns momentos, nos acompanhamentos psicológicos, surge a questão da violência contra mulher. Durante a pandemia de Covid-19, os casos aumentaram muito, com o confinamento imposto pela emergência sanitária. Quando as mulheres falam sobre violências psicológicas e/ou físicas que estão sofrendo, o trabalho de fortalecimento, em conjunto com a área de Cidadania (incluindo apoio do atendimento jurídico, se necessário), é feito para que as mães busquem meios e equipamentos necessários para sua independência.



História de sucesso

A., de 26 anos, chegou ao acompanhamento psicológico apresentando enorme insegurança na forma de cuidar, atender e se relacionar com a filha. O casamento tinha sido retomado e era necessário trabalhar sua autoestima e valorizar o sucesso do que já tinha feito no cuidado da criança. Gradativamente, foi ganhando confiança como mãe e em outras áreas de sua vida. Consciente de sua capacidade, ela concorreu a um emprego como assistente social, logo depois da entrada da filha na creche, e foi aprovada. Está em pleno desenvolvimento da carreira profissional que escolheu. Ela saiu do Dara em julho de 2022, reconhecendo a importância do acolhimento, a disponibilidade para ouvir a demanda trazida por ela e a quantidade de informações e suporte que encontrou no Instituto.



Outras áreas do Instituto Dara



Expansão

Na divisão de trabalhos do Dara, a área de Expansão é responsável por disseminar e compartilhar o conhecimento e a metodologia social do Instituto – o Plano de Ação Familiar (PAF), ao lado de instituições e organizações parceiras. Assim, ao longo dos mais de 30 anos de trabalho, estudamos e desenvolvemos formas de combater a pobreza estrutural e diminuir o número de famílias em estado de vulnerabilidade social no Brasil e no mundo.

Nossa agenda de justiça social e de redução da desigualdade tem como base a criação de estratégias de expansão da organização a partir de ações que possibilitem discutir, disseminar e construir conhecimento para influenciar políticas públicas e mobilizar a sociedade na aplicação de nossa metodologia, considerando o trabalho intersectorial para a inclusão, a saúde e o desenvolvimento humano.

Nesse contexto, torna-se necessário criar uma articulação em rede com a intenção de beneficiar mais pessoas, aumentar o impacto e a capacidade de influência de nosso trabalho. Para isso, no Dara, cabe à Expansão

desenvolver atividades de consultoria para os setores público e privado, e organizações não governamentais (ONGs) com o objetivo de capacitar suas equipes na metodologia para a replicação, além de acompanhar organizações já licenciadas na utilização da metodologia em seus territórios.

Algumas ações promovidas no âmbito da Expansão



Números oriundos das ações dos parceiros que replicam a metodologia do PAF:

7.115
pessoas impactadas

10.472
atendimentos realizados

2.039
famílias atendidas

A junção de forças e conhecimentos desses potentes empreendedores levará a uma mobilização da sociedade civil, promovendo o *advocacy* junto a governos e empresas, afim de mitigar a abissal desigualdade social em nosso estado em nosso país.

Cooperação técnica

O Dara atua como consultor no Acordo de Cooperação Técnica firmado com a Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS), do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome. O trabalho consiste em auxiliar, com base em nossa metodologia social, o aperfeiçoamento da metodologia de Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif), ofertada nos Centros de Referência de Assistência Social (Cras), equipamentos do Sistema Único de Assistência Social, vinculados às secretarias de assistência social dos municípios e do Distrito Federal. Essas são as principais portas de acesso das famílias em situação de vulnerabilidade a políticas públicas de assistência social. São mais de 8 mil unidades do Cras, com cobertura de 99,5% dos municípios brasileiros e alcance de cerca de 25 milhões de famílias.

Parcerias

Em parceria com o Instituto Tecendo Infâncias, da cidade de Itu (SP), a equipe do Dara foi convidada a prestar consultorias sobre eixos estratégicos do Plano Municipal pela Primeira Infância de Itu (PMPI) por meio de capacitação profissional de representantes de diferentes secretarias do município para a execução do PAF, além de acompanhar e monitorar, durante 12 meses, a implementação da metodologia na cidade.



Leia mais sobre essa parceria.

Nesse mesmo formato, foi assinado um Convênio com o Tribunal de Justiça do estado do Rio de Janeiro, que permitirá a incorporação da metodologia do PAF no atendimento de 50 famílias em vulnerabilidade social envolvidas em processo nas Varas da Infância, da

Juventude e do Idoso. Ao adotar o PAF como metodologia de acompanhamento da população, o Tribunal se destaca por oferecer um atendimento multidisciplinar e integral às famílias, promovendo a inclusão social e otimizando as políticas públicas oferecidas pelo Estado. O trabalho conjunto tem como objetivo primordial possibilitar que essas famílias se fortaleçam e melhorem suas condições materiais, sociais, psicológicas e afetivas, garantindo um ambiente familiar de respeito e segurança para seus filhos e filhas.



Confira notícia sobre esse ação.

Em 2022, o Instituto Refazer (RJ) – instituição sem fins lucrativos que acolhe crianças com deficiência de famílias em vulnerabilidade social encaminhadas pelo Hospital Fernandes Figueira – foi capacitado na metodologia do PAF e no uso do sistema Dara.



A metodologia social do PAF não se restringe a uma atuação local, mas tem alcance mundial. Com as devidas adaptações, pode ser implementada em qualquer país ou cultura e alcançar o êxito.

PAF no exterior

Em 2022, o projeto de compartilhamento do PAF com a Universidade de Maryland chegou ao fim. Vale destacar que, durante o período de consultoria, tivemos também como objetivo estudar a adaptabilidade de nossa metodologia social nas comunidades vulneráveis de Baltimore (EUA), um contexto cultural muito diferente do brasileiro, e mensurar, nesse ambiente, o impacto do programa no desenvolvimento humano e no combate ao isolamento social.

Em Napula, Moçambique, o Dara prestou um trabalho de consultoria para desenvolvimento de projeto-piloto da

Girl Move Academy com base em nossa metodologia social. O objetivo da parceria era o de contribuir com o desafio de testar como a visão holística da saúde pode potencializar o bem-estar e a prosperidade das famílias moçambicanas. As *girlmovers* são profissionais das áreas de Medicina, Psicologia, Educação, Direito, entre outras, que a partir de programas de capacitação, alavancam seu talento para o desenvolvimento mais sustentável do país africano.



Saiba mais sobre a parceria com a Girl Move Academy.

Hub e Espaço do Conhecimento

Também como forma de expandir a metodologia do PAF e compartilhar os saberes construídos pelo Instituto Dara ao longo de mais de 31 anos de atuação – com vistas ao objetivo maior de ampliar o combate à pobreza e a promoção da saúde e do desenvolvimento humano –, a instituição deu um passo rumo à inovação ao conceber a criação de espaços (virtual e físico) de disseminação de conhecimentos: o Hub e o Espaço do Conhecimento. A iniciativa teve apoio do Instituto Tecendo Infâncias.

O Hub do Conhecimento é uma plataforma online de disseminação e produção de conhecimento intersetorial para a erradicação da pobreza, capaz de conectar diferentes atores do ecossistema de impacto social para a construção coletiva de diferentes saberes. Para produzir os

conteúdos iniciais, foram mapeadas as *expertises* de cada área de atuação do Dara. A intenção era de que tudo fosse disponibilizado dinamicamente em conteúdos acessíveis e replicáveis.

Com lançamento previsto para março de 2023, pretendemos congregar, além de todo conhecimento de nossa Instituição, saberes e experiências de outras organizações sociais consagradas no Brasil e no mundo que tenham o mesmo objetivo: a erradicação da miséria.

Já o Espaço do Conhecimento – Sala Dr. Luis Carlos Vieira Teixeira é um ambiente em nossa sede destinado a ações diversas de formação e troca de saberes. Aberto ao público e coordenado por um comitê curatorial formado por representantes de organizações de destaque no Setor Cidadão, conterà com uma programação diversificada e aberta à toda a sociedade.



Relacionamento Institucional

Ao longo de sua história, o Instituto Dara construiu importantes relacionamentos com indivíduos, empresas e organizações. Essas parcerias geraram enormes impactos na vida de milhares de famílias, não apenas aquelas atendidas pelo Instituto.

A área de Relacionamento Institucional do Dara é responsável pela atração e manutenção de parceiros estratégicos, bem como pela captação de novos recursos, de modo a contribuir para a sustentabilidade econômica da organização. Para isso, angaria doações e patrocínios com pessoas e empresas, por meio do fortalecimento das estratégias de captação via plataformas de doação, empresas patrocinadoras, doadores pessoa física, entre outras.



Algumas ações promovidas no âmbito do Relacionamento Institucional

120

empresas e instituições abordadas

15

novos projetos aprovados

43

projetos apresentados

235

doadores regulares

8

projetos incentivados (ISS, ICMS e IR)

24.773

doações recebidas (leite, fraldas, medicamentos, entre outros).

Parceiros de 2022

Patrocinadores



Patrocinadores/Apoiadores de Projetos



Apoiadores Institucionais



Apoiadores



Parceiros





Comunicação

Consolidar a imagem do Instituto Dara como uma organização de referência no Setor Cidadão no país e no mundo, por meio da disseminação de suas boas práticas, do compartilhamento dos saberes acumulados com o trabalho diário, é o principal objetivo das ações de Comunicação do Dara.

O relacionamento com os mais relevantes públicos de interesse (interno e externo) ocorre por meio de canais de comunicação com os funcionários e voluntários, e de perfis oficiais em algumas das principais redes sociais – destacam-se Facebook, Instagram e LinkedIn.

Algumas ações promovidas no âmbito da Comunicação



68.404
curtidas na página

165
posts

6.855
(curtidas, comentários, cliques e compartilhamentos)



13.233
seguidores

131
posts

10.681
interações (publicação, stories, vídeos, reels)



3.008
seguidores (2022)

60
posts

1.652
interações (curtidas, comentários e compartilhamentos)

Campanhas de Comunicação

Com o objetivo principal de intensificar o relacionamento com doadores e, dessa forma, incrementar o recebimento de doações diversas, o Dara promove campanhas de comunicação regulares para o público externo. As de maior relevância são as do Dia das Mães,

voltada à captação de recursos entre pessoas físicas; do Dia das Crianças, direcionada à arrecadação de brinquedos para os meninos e meninas das famílias atendidas; e a de Natal que, em 2022, tinha como objetivo garantir uma ceia natalina completa para as famílias atendidas pela organização.



Administrativo- -financeiro e Recursos Humanos

Em 2022, o cenário para as organizações da sociedade civil teve muitos obstáculos, com dificuldade para acesso aos direitos previstos na legislação do Brasil, como a Certificação de Entidades Beneficentes de Assistência Social (Cebas), que é o documento exigido para usufruir da isenção tributária. Um ano de eleição, elevadas taxas de desemprego e inflação.

Mesmo assim, o Dara iniciou o exercício com perspectiva positiva, pois fomos selecionados para receber a doação de US\$ 1 milhão da filantropa Mackenzie Scott. Para a execução desta doação, criamos um plano de investimento de três anos, aprovado pelo Conselho de Administração, com objetivo de acelerar o crescimento do Dara. Já no primeiro ano realizamos aquisições de novos computadores, contratamos uma consultoria de Recursos Humanos e demos passos firmes na construção de uma instituição forte e moderna para enfrentar os desafios dos nossos tempos.

Mesmo com a destinação específica desta importante doação, superamos a meta em 13,05%, o que possibilitou o fortalecimento do time de colaboradores, trazendo profissionais com importantes habilidades e experiências. Assim, terminamos o ano com 51 funcionários, um crescimento de 37,84% em relação ao ano anterior.

O Fundo Patrimonial apresentou boa performance, com ganhos acima da inflação, um ganho real de 5,25%, em um ano complicado para os ativos financeiros. A aplicação de liquidez imediata, alocada no CBD do Banco Itaú, remunerada a 100% do CDI, também teve ótimo comportamento devido à taxa de juros básicos da economia no período.

Para este ano, construímos um orçamento prevendo um crescimento das despesas em 15%, esse movimento permitiu a criação da área de

Consultoria

Em 2022, o Dara contou com o apoio da consultoria Proengys, cujo diagnóstico contribuiu para criação de uma área de Recursos Humanos, com visão estratégica para apoiar e dar suporte necessário aos gestores, e, principalmente, promover o aprimoramento do clima organizacional.

A força do voluntariado

Desde a criação do Instituto Dara, o trabalho voluntário tem sido um motor inesgotável de contribuição. Mais de 1.600 pessoas dedicaram, ao longo dos anos, sua inteligência e sua força de trabalho para que a instituição pudesse mudar as vidas de tantas famílias. Apenas em 2022, 112 voluntários atuaram no Dara, prestando mais de 11 mil horas de trabalho generoso.

Conhecimento e a diversificação dos serviços ofertados às famílias atendidas. Para suportar esse aumento, intensificamos a estratégia de diversificação de captação de recursos.

Acreditamos no crescimento sustentável do Instituto Dara. Essa crença é calcada em fundamentos sólidos, que podem ser observados no relatório financeiro, e a transparência é o princípio fundamental da instituição. Por isso, as demonstrações financeiras são anualmente submetidas ao escrutínio de auditoria externa, sendo a empresa KPMG a responsável pela auditoria das demonstrações financeiras do ano de 2022.

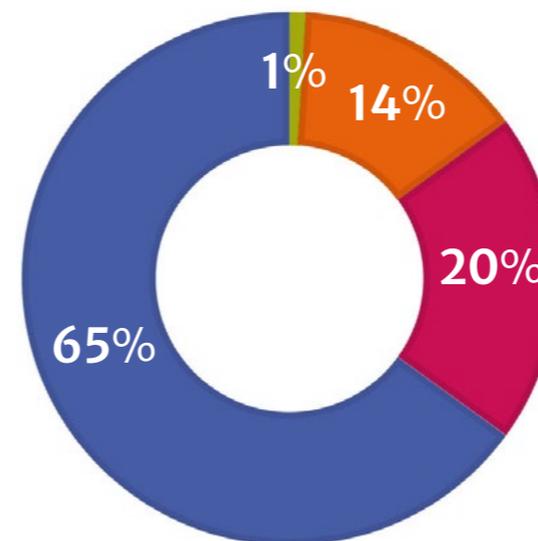


A transparência financeira e contábil da instituição, ao longo de mais de três décadas, nos possibilitou estar, nos últimos anos, entre as 20 melhores organizações do mundo.

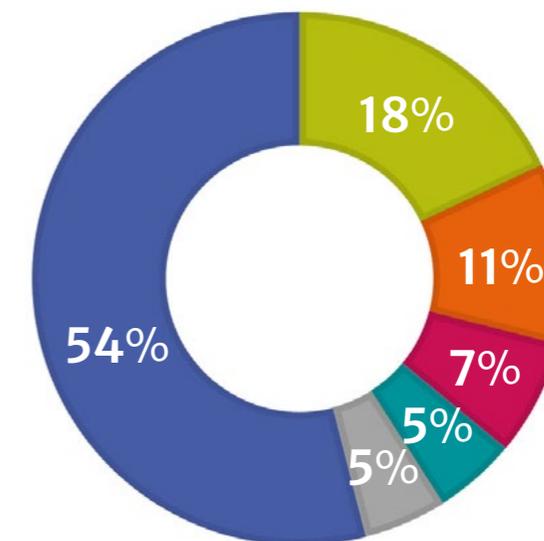
Tabelas de acompanhamento financeiro

Instituto Dara	Budget 2022	Realizado 2022	%
Receitas			
Doação Pessoa Física	936.000,00	1.387.049,17	20%
Doação Pessoa Jurídica	4.972.285,82	4.433.682,42	65%
Aluguel de Imóvel	60.000,00	52.256,22	1%
Aplicações Financeiras	78.000,00	962.612,35	14%
Total Receitas	6.046.285,82	6.835.600,16	100%
Custo e Despesas			
Atendimento	(3.533.960,77)	(3.603.239,24)	54%
Custo Expansão e Institucional	(942.628,71)	(1.225.055,00)	18%
Total Atividade Fim	(4.476.589,48)	(4.828.294,24)	72%
Administrativo/Financeiro	(548.885,53)	(730.639,51)	11%
Tecnologia da Informação	(370.841,51)	(487.660,34)	7%
Comunicação	(297.074,88)	(343.916,12)	5%
Captação	(297.241,37)	(326.434,69)	5%
Total Atividade Meio	(1.514.043,29)	(1.888.650,66)	28%
Total Custos e Despesas	(5.990.632,77)	(6.716.944,90)	100%
Resultado (R-D)			
	55.653,05	118.655,26	
(+) Entrada para Investimento	350.000,00	5.085.800,00	
(-) Saída para Investimento	(350.000,00)	(580.515,98)	
Total Investimento	-	4.505.284,02	
Resultado Financeiro (RO -/+ I)	55.653,05	4.623.939,28	

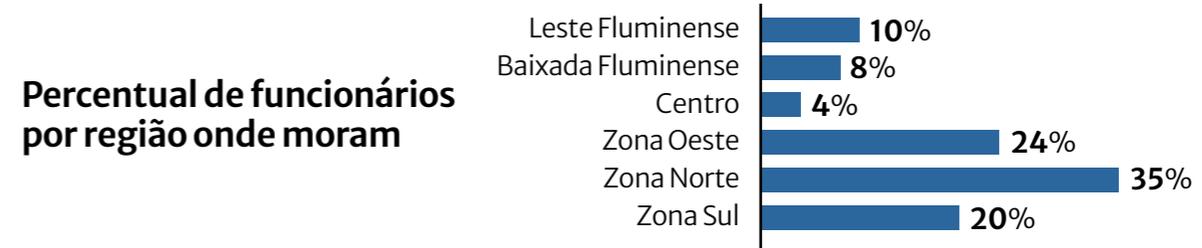
Receitas



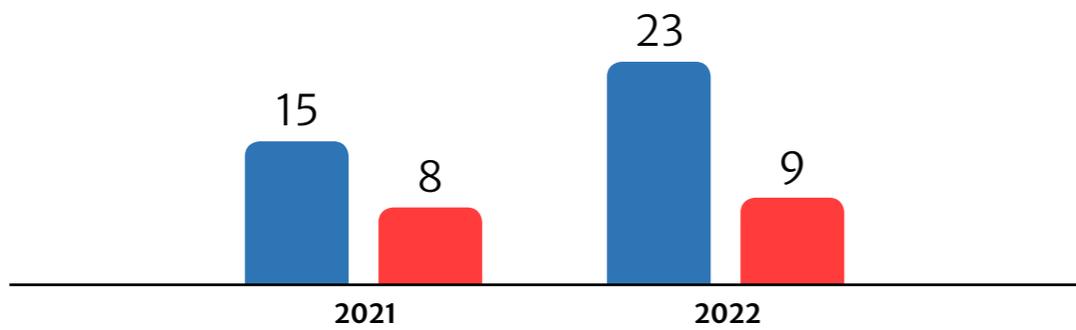
Custos e Despesas



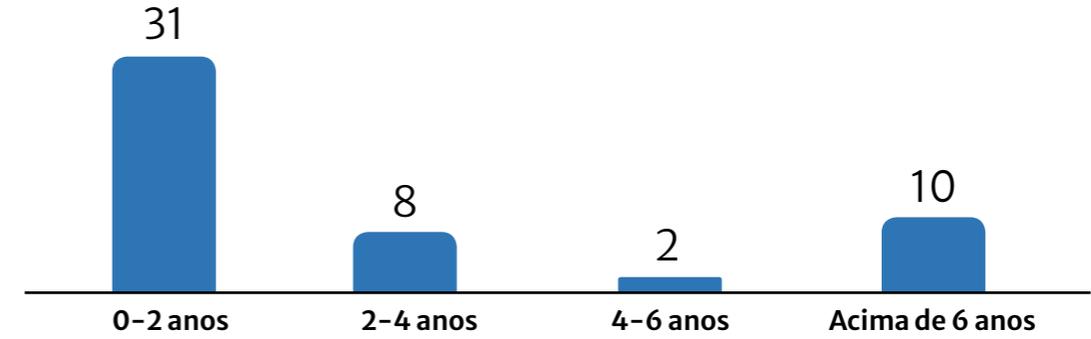
- Doação Pessoa Física
- Doação Pessoa Jurídica
- Aluguel de Imóvel
- Aplicações Financeiras
- Atendimento
- Expansão e Institucional
- Administrativo/Financeiro
- Tecnologia da Informação
- Comunicação
- Relacionamento Institucional



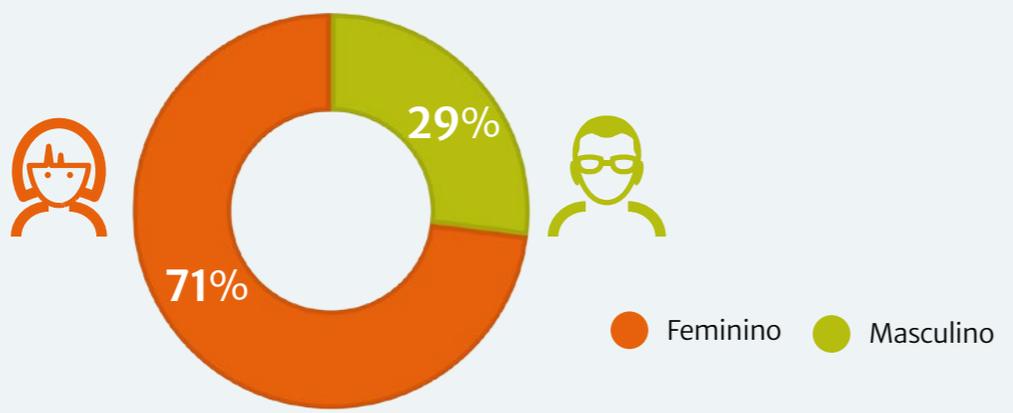
Contratações e desligamentos por ano



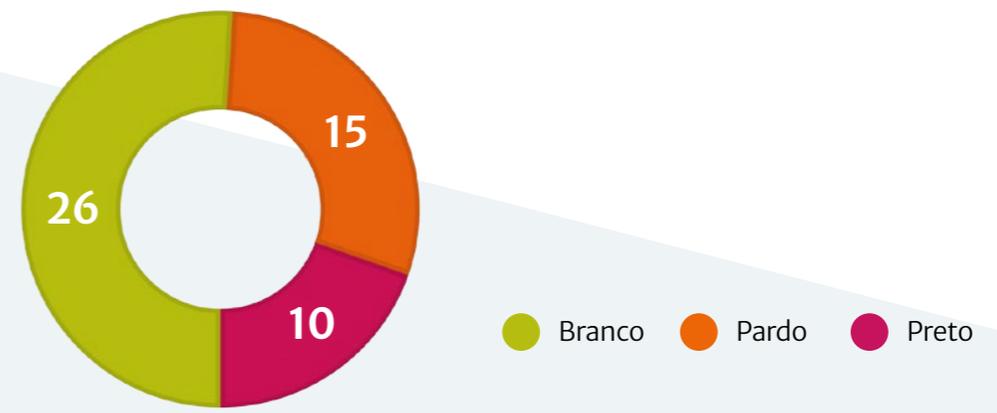
Quantidade de funcionários por tempo de empresa



Quantidade de funcionários por gênero



Quantidade de funcionários por etnia



Conselho de Administração:

Vera Regina Gaensly Cordeiro – Fundadora e Presidente
 Candace Maria Albertal Lessa – Vice Presidente
 Flavio Siniscalchi
 Laura Gaensly Cordeiro
 Marisa da Silva Santos
 Paulo Roberto Ayala Cordeiro
 Sylvia Maria Lordello da Silva
 Sylvio Leite Monteiro Filho

Conselho Fiscal:

Andrea Rangel de Azeredo
 José Ferreira Monteiro
 Marcelo Rezende Chicralla

Conselho Consultivo:

Alvaro Alberto Estima
 Ana Paula Ferreira Antonio
 Armínio Fraga Neto
 Claire Marie Fallender
 Cristiane de Oliveira dos Santos
 Cristina Chagas Gouvêa Vieira

Eduardo Eugênio Gouvêa Vieira
 Gloria Marques da Silva Costa
 Hans Hickler
 Lucyna Maria Felix da Nobrega Fraga
 Maria Emilia da Cunha Bezerra
 Maria Luisa Marquez
 Maria Pia Mussnich
 Mônica de Roure
 Raphael Carneiro da Rocha
 Rui Lemos Marroig
 Sergio Scodro
 Sylvia Maria da Gloria de Mello Franco
 Nabuco
 Tania Maria Vidigal Limeira
 Tomás Ko Freitag de Lara
 Vandrê Luiz Menezes Brilhante

Funcionários e estagiários:

Ana Beatriz Pessoa Amorim dos Santos
 Bernardo dos Santos do Valle Andrade
 Bruna Regazzi Teixeira da Costa Marques
 Bruno Gouveia Coutinho da Conceição
 Candace Maria Albertal Lessa
 Cássia Roberta Cavalcanti Musser

Catia Alina de Almeida Bauer Guimaraes
 Cristina Silva Pereira
 Diogo Morais Moura
 Edilaine Felix Malaquias
 Elisangela Silva de Barros
 Fabiana Almeida Padua
 Fabiana de Almeida Paiva
 Filipe Xavier Trindade dos Santos
 Flavia Teixeira dos Santos Peixoto de Azevedo
 Gabriela Carvalho Parente
 Gabriela Veras de Moraes
 Giulia Hervé Quaranta Cabral Elia
 Isabel Assis da Silva Rodrigues
 Isabella Nascimento de Oliveira
 Jean Paul Michelski
 José Oldemar Land Neto
 Jose Tierrri Fernandes
 Josefa da Silva
 Josué Abeneir Anchieta de Amorim
 Katiane Kelle Alves de Lima
 Lana Christina Santos Lacerda
 Lara Martins de Oliveira
 Laura de Azevedo Motta

Livia Nogueira Rodrigues
 Luana Alves
 Lucas de Santa Helena Barroso
 Lucia Martins Coimbra
 Luiz Sergio Pereira da Silva Filho
 Manoela da Costa Gomes Soares Rocha
 Marisa da Silva Santos
 Marta de Azevedo Gonçalves
 Priscila Rodrigues de Castro
 Raquel Menezes Cordeiro
 Raysa Dias Nakano
 Robson Matos Dias
 Ronaldo Costa da Silva
 Sabrina de Oliveira Porcher
 Sandra Regina Batista Palha
 Sylvia Maria Lordello da Silva
 Thais Alves Campelo
 Thaisa Medina de Souza
 Thiago Gonzaga Fernandes
 Vagner Rocha Costa
 Vera Regina Gaensly Cordeiro
 Yuri Silva Ferreira de Souza



Cada família,
um futuro





Instituto Dara
www.dara.org.br

BRASIL

Rua das Palmeiras, 65 Botafogo
CEP 22270-070 – Rio de Janeiro/RJ
+55 21 2286-9988
dara@dara.org.br

ESTADOS UNIDOS

Jussara Korngold
US Executive Officer
61 W 61st Street Suite 35H
New York – NY – 10023 – USA
+1 917 797 04621
jussara@dara.org.br

Bella Bablumian
Lead, International Development
5845 Collins Ave, unit 101 Miami Beach
Miami – FL – 33140 – USA
+1 858 349 6257
bella@dara.org.br



Apoie o trabalho do Instituto Dara
<https://dara.org.br/envolva-se/doe/>

Doe via PIX
Chave: CNPJ – 40.358.848/0001-01

Doe via transferência bancária
Itaú
agência 0532 / CC 18096-5

Bradesco
agência 1444 / CC 26259-5

Banco do Brasil
agência 3519 / CC 29905-7

Por favor, confirme sua doação enviando seu contato para relacionamento@dara.org.br ou para o WhatsApp (21) 98463-0290.



[Instagram.com/instituto.dara](https://www.instagram.com/instituto.dara)



[Facebook.com/InstitutoDara](https://www.facebook.com/InstitutoDara)



[Linkedin.com/company/institutodara](https://www.linkedin.com/company/institutodara)



www.dara.org.br

Rua das Palmeiras, 65 Botafogo
CEP 22270-070 • Rio de Janeiro • RJ
+55 21 2286-9988