



RELATÓRIO ANUAL

2023





Sumário **Relatório Anual 2023**

Mensagens institucionais

Vera Cordeiro

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

José Land Neto

Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Reconhecimentos institucionais

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
Nutrição
Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



Desigualdade Social e Instituto Dara



Vera Cordeiro

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

Segundo o mais recente relatório da Desigualdade S.A. da Oxfam, divulgado em 15 de janeiro de 2024, durante a 54ª reunião anual do Fórum Econômico Mundial, em Davos, na Suíça, cerca de 230 anos seriam necessários, no ritmo atual, para a erradicação completa da pobreza no planeta.

A década de 2020 tem sido particularmente difícil para os mais pobres, destaca o relatório, já que, para centenas de milhões de pessoas, o poder de compra vem diminuindo. Além do aumento do custo de vida, o documento aponta a pandemia da Covid-19, a escalada de conflitos pelo mundo e a aceleração da crise climática como alguns dos fatores que estariam transformando o período em uma “década de divisão”.

Enquanto o Brasil é considerado, pelo Banco Mundial, um país de renda

média, devido à sua capacidade de produção e ao seu potencial econômico, ele é extremamente desigual – mais especificamente, o oitavo país mais desigual do mundo, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Mais de 65 milhões de brasileiros vivem com uma renda inferior a US\$ 5,50/dia ou possuem uma renda familiar de US\$ 100/mês, de acordo com o Novo Mapa da Fome, da Fundação Getúlio Vargas. Isso significa que quase 30% da sociedade brasileira é pobre, tem baixa

MENU

Sumário

● Mensagens institucionais

- Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara
- Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara



renda e/ou acesso limitado à educação de qualidade e serviços básicos (saúde, saneamento, água, moradia e segurança alimentar). As causas da pobreza são muitas e incluem a necessidade de uma reforma fiscal estrutural, a insuficiente capacidade de investimento por parte do governo, o legado de escravidão e do patriarcado que tornam a desigualdade racial e de gênero um fenômeno que deve ser intrínseco às medidas de diminuição à pobreza. Brasileiros pretos e pardos estão sobrerrepresentados nas estatísticas de pobreza. Entre as famílias pobres do país, 63% são chefiadas por mulheres pretas ou pardas.

Apesar de todas as dificuldades citadas, que o mundo e o Brasil vêm enfrentando, acreditamos que quanto mais governos e organizações se mobilizarem para implementar metodologias de combate à pobreza e de desenvolvimento humano, como o Plano de Ação Familiar (PAF), criado pelo Instituto Dara, menor será a desigualdade em nosso país e no mundo.

Nós, do Instituto Dara, muito frequentemente presenciamos “milagres planejados”. Quando as famílias finalizam o ciclo do PAF – após dois anos de um trabalho intenso ao lado de profissionais tão diversos como médicos, advogados, arquitetos, assistentes sociais, nutricionistas, psicólogos, voluntários, entre outros –, elas tocam o sino e recebem o certificado pelo fim do atendimento. Nesse momento, é comum ver funcionários e voluntários indo para

a sacada de nossa sede e, emocionados, constatarem a transformação dessas famílias. Quando ouvimos os seus relatos, nos quais dizem como chegaram à Instituição e como estão saindo, parece ter sido um milagre. O “milagre planejado” se refere ao fato de termos uma robusta metodologia – laureada com mais de 50 prêmios nacionais e internacionais – que propicia um ambiente de escuta atenta, em que as famílias podem planejar seu próprio destino.

Como a pobreza é multidimensional, esse trabalho multidisciplinar vai no cerne da inclusão social. O trabalho é feito pelas áreas de Saúde, Educação, Geração de Renda, Moradia e Cidadania, além do imprescindível atendimento realizado pelos voluntários.

É muito comum, no início do programa, as representantes das famílias atendidas usarem expressões como “estou arrasada”, “não vejo porque continuar vivendo”. Essas famílias, tão fragilizadas, se sentem realmente sem saída. Porém, desde o início do trabalho, em rodas de conversa, elas convivem com participantes que já evoluíram e começam a perceber que suas vidas podem ser transformadas.

Esse caminho para uma situação de autossustento e autonomia é pontuado por muitos sinais. Um deles é a linguagem corporal. Aquela chefe de família – normalmente, uma mãe solo da raça negra – que chega muito deprimida começa a dar indícios da sua

transformação pelas formas de falar e se apresentar, por exemplo. São indicadores de que uma mudança interna está em curso e que, muito em breve, essa mulher estará pronta para “dar o salto”.

O Instituto Dara também evoluiu sobremaneira em 2023, com mais estruturação em diversas áreas: Atendimento, Expansão, Conhecimento e nas iniciativas de mobilização social.

Na área de Atendimento, foi concluído o Manual do Plano de Ação Familiar, que representa a sistematização do nosso conhecimento oriundo da prática cotidiana ao longo de tantos anos e se apresenta como um instrumento de grande valia para continuarmos a expandir a nossa metodologia no Brasil e no mundo.

O projeto de Saúde Mental Infantil, destinado a crianças com idade até 12 anos e patrocinado pela Fundação Rainha Sílvia

da Suécia – Care About the Children, foi muito bem-sucedido em mostrar a eficácia do atendimento psicológico e pedagógico às crianças, muitas vezes traumatizadas pelas condições em que vivem.

O desafio no atendimento das famílias oriundas do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro, que, em 2022, nos parecia extremamente difícil, ao longo de 2023, foi alcançando melhores resultados.

Na área de Expansão, além de continuarmos dando consultoria para a Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS), o início de uma parceria com a Vale foi o grande avanço deste ano. Por meio dessa aliança, começamos um projeto que possibilitará o desenvolvimento humano e a autonomia da população da comunidade de Vila Geny, no município de Itaguaí (RJ). O projeto começará em janeiro de 2024 e tem a duração prevista de 30 meses.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

- Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara
- Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara





Nossa área de Conhecimento cresce e se fortalece mais a cada dia, consolidando e disseminando diversos conteúdos oriundos da prática “hands on” de nossa instituição, além de textos extremamente interessantes sobre saúde e erradicação da pobreza, entre outros. Foram realizados dois eventos no Espaço do Conhecimento – Sala Dr. Luis Carlos Vieira Teixeira: os painéis de debates *Pobreza: suas dimensões e como erradicar* e *Mulheres em movimento: estratégias para enfrentamento e erradicação da pobreza*, nos quais contamos com a presença de participantes que se destacaram na área de Cidadania.

Em 2023, também lançamos o HubEP – Hub da Erradicação da Pobreza, plataforma que reúne importantes organizações sociais brasileiras: Ação da Cidadania, Cieds, Empresas B, Gastromotiva, Ipê – Instituto de Pesquisas Ecológicas, Rede Astra e UNlperiferias, além do Instituto Dara. Seguimos com o objetivo de aumentar o número de organizações parceiras que tenham resultados de impacto comprovados para promover um *advocacy* no intuito de melhorar as políticas públicas e diminuir a enorme pobreza estrutural do nosso país.

Acreditamos também que várias organizações consagradas, juntas, poderão promover uma grande mobilização social.

Como é do conhecimento de todos, nenhuma instituição sozinha será capaz de promover a erradicação da pobreza.

Temos a convicção que o Instituto Dara, ao longo de sua história, criou uma força convocatória já tendo sido capaz de influenciar políticas públicas municipais, empresas, organizações sociais e academias.

É através desse esforço constante que iremos construir uma nova relação entre nós e uma nova sociedade.

Vera Cordeiro

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

- Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara
- Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara





MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

● Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Aqui no Instituto Dara, celebramos, em 2023, 32 anos de atuação transformando a vida das famílias mais vulneráveis!

Um ano de novas parcerias com a SC Johnson e a Vale.

Mais um ano com o apoio inestimável da White Martins, da Droga Raia/Editora Mol/RD, do Instituto Phi, da TechnipFMC, da TIM e da Fundação TIM, da GS1, do TJRJ, do Santander, do Icatu, da Prudential, do Gávea Investimentos, da Fundação da Rainha da Suécia, do Criança Esperança, da H. Stern, entre vários outros apoiadores.

Mais um ano

Mais um ano contando com a contribuição de tantos doadores individuais – como a Sra. Gretchen e seu marido, Sr. Carlos, e Dr. Luiz Guilherme, entre outros – que, com enorme generosidade, dão um apoio fundamental para que nossa organização continue atuando.



José Land Neto
Diretor Executivo do Instituto Dara

Um ano contando com o maravilhoso trabalho voluntário da Veirano Advogados, do Pedro Genescá, da Turim Investimentos, do Instituto Profarma, do Dentistas do Bem, do Instituto Vedacit, do EB Studio, da Leroy Merlin, da Recode e de vários outros parceiros.

de muito trabalho

Mais um ano de contribuição voluntária para atendimento às famílias feito pelas dezenas de pessoas da área do Acompanhamento Familiar e de vários outros voluntários que nos auxiliaram em diversas áreas da Instituição. Mais um ano de parceria também com a FAU/ UFRJ, UFF, UniRio e PUC.



Nossa responsabilidade só aumenta para mostrar para vocês e para a sociedade brasileira os resultados eficazes na promoção da saúde, no combate à pobreza e no desenvolvimento humano das famílias atendidas aqui no Instituto Dara.

Temos um projeto que se chama Aconchego Família. Uma roda de conversas e trocas de experiências e de saberes entre as famílias atendidas e diversos especialistas.

Ao longo do ano, escutei palavras e depoimentos muito tristes, que retratavam a situação, o sofrimento e as condições de vulnerabilidade das famílias que aqui chegaram para participar da nossa metodologia social, o Plano de Ação Familiar (PAF):

“Cheguei aqui um caco. Estava no bagaço”.

“Me sentindo no fundo do poço”.

“Destruída. Sozinha. Destroçada. Despedaçada”.

“Abandonada”.

“Desanimada. Depressiva”.

“Perdida. Num beco sem saída”.

“Sem chão. Sem esperança”.

“Sem vontade de viver”.

“Violentada. Pra que viver?”

“Queria morrer”.

“Chorava o dia todo”.

Com muito trabalho, escuta ativa, paciência, carinho, dedicação e profissionalismo, cerca de 60 funcionários e mais de 100 voluntários lutaram para reverter esse cenário e permitir que essas famílias encontrassem força e tivessem ferramentas e condições para se tornar donas do seu próprio destino e buscar o autossustento e a esperança de uma vida mais digna e melhor.

Somos médicos, assistentes sociais, nutricionistas, psicólogos, pedagogos, arquitetos, advogados e de várias outras profissões. Sabemos que a miséria tem solução. Estamos cada vez mais imbuídos de que precisamos incentivar políticas públicas nessa luta para diminuir a desigualdade e dar um futuro melhor para quem mais precisa.

Estamos de portas abertas, cheios de energia e coração esperançoso que nossa mensagem e nosso trabalho alcancem outras instituições, novas empresas e empresários, mais filantropos e voluntários dispostos a dar um basta nesse país tão desigual e tão carente de soluções para esse cenário.

Muito obrigado a todos! Enorme gratidão!

Vem com a gente em 2024?

José Land Neto

Diretor Executivo do Instituto Dara

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

 Diretor Executivo do Instituto Dara

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

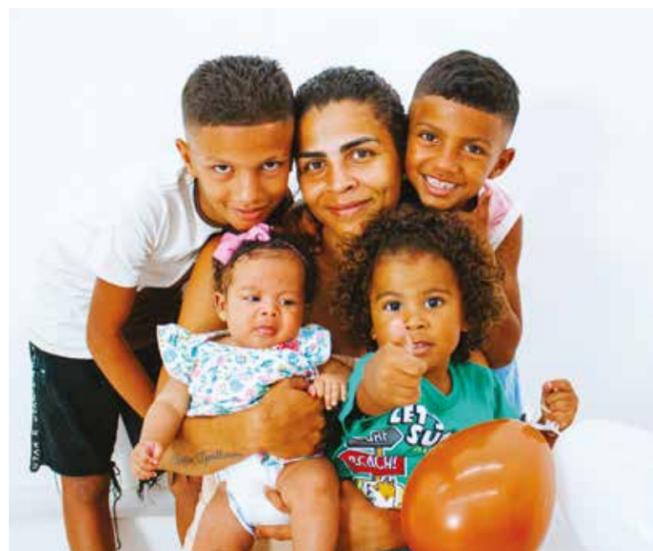
Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara



Este relatório reúne os resultados do Instituto Dara no período de 1º de janeiro a 31 de dezembro de 2023. O recorte temporal possibilita demonstrar, a curto, médio e longo prazos, a capacidade de gerar impactos dessa organização social que trabalha com metodologia pioneira e inovadora para reestruturar e promover o autossustento de famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica encaminhadas por unidades públicas de saúde, escolas públicas e Centro de Referência de Assistência Social (Cras).

Apresentação



Os resultados do trabalho desenvolvido pelas famílias e pelo Instituto Dara são acompanhados por meio de um robusto sistema de TI que, há muitos anos, fornece dados quantitativos e qualitativos que possibilitam o monitoramento e a avaliação dos resultados do trabalho. [Leia mais sobre o sistema na página 48.](#)

Principais indicadores acompanhados pela equipe Dara

Área de Saúde

- Crianças de 0 a 18 anos com carteira de vacinação em dia, de acordo com o Plano Nacional de Imunização do Ministério da Saúde
- Vinculação de todos os membros da família a uma Unidade de Atenção Primária, Unidade Especializada e Unidade de Alta Complexidade
- Mulheres de 25 a 64 anos com exame preventivo de câncer de colo de útero realizado, conforme Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero
- Mulheres elegíveis com acesso ao planejamento reprodutivo e sexual do SUS e métodos contraceptivos
- Bom diagnóstico nutricional (eutrófico) dos membros da família
- Segurança alimentar para a família
- Redução do nível de estresse emocional do responsável da família

No âmbito do Desenvolvimento Humano

- Todas as crianças e adolescentes de 4 a 17 anos frequentando escola
- Renda acima da linha da pobreza para todos os membros da família acima de 18 anos
- Todos os membros da família com documentos básicos: Declaração de Nascido Vivo, Registro Geral, CPF, Título de Eleitor, Carteira de Trabalho e Previdência Social, Certificado de Reservista e Certidão de Nascimento
- Acesso aos benefícios sociais e previdenciários concedidos pelos Governos Federal, Estadual e Municipal
- Recebimento gratuito de medicamentos de alto custo via SUS

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

● Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara





MENU

Sumário

Mensagens institucionais

● Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Ao longo de todo o processo, o material aqui apresentado possibilita:

- comparar e mapear padrões de impacto;
- identificar as informações que permeiam as diretrizes da organização;
- prestar contas para parceiros;
- produzir e compartilhar conhecimento;
- mostrar como o Instituto Dara gera ou pretende gerar impactos em curto, médio e longo prazos para seus diferentes públicos de Interesse – mas, acima de tudo, possibilitar a transformação das vidas de tantas famílias em situação de vulnerabilidade.

As informações referentes a cada núcleo familiar são inseridas no sistema pela equipe nos atendimentos mensais e nas visitas domiciliares. Por meio da análise periódica das informações e do cruzamento de dados das diferentes áreas do PAF, o Dara pode acompanhar a evolução, as necessidades de intervenção e as ações a serem implementadas de acordo com as dificuldades de cada família.

Como as ações do Instituto Dara são multidimensionais, transdisciplinares e intersetoriais – e envolvem mudanças físicas, biológicas, financeiras, sociais e psicológicas na vida dos beneficiários –, a produção deste relatório explicita não apenas dados e indicadores, mas também o valor da expertise e da dedicação de cada profissional da organização na busca por soluções que deem conta dos desafios e necessidades de cada uma das famílias atendidas.

Assim, esta publicação relata as principais ações e resultados das áreas que compõem a nossa metodologia de atuação, o PAF, mas também de outras frentes da instituição, como Expansão, Conhecimento, Escritório de Projetos (PMO), Comunicação e Relacionamento Institucional. Cada informação é importante para fortalecer e tornar transparente nosso trabalho de construir novas bases de existência pessoal, familiar e social.



Fundado pela médica Vera Cordeiro, em 1991, o Instituto Dara é uma organização da sociedade civil brasileira que busca promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem integrada de combate à pobreza.

Apenas por meio de uma atuação integrada e multidisciplinar, que envolva diferentes áreas do desenvolvimento humano, é possível promover a transformação social de famílias que vivem em situação de vulnerabilidade.

A partir dessa premissa, criamos uma metodologia social e multidisciplinar chamada Plano de Ação Familiar (PAF), uma proposta inovadora para entender, conceituar e tratar a saúde de um indivíduo. O trabalho do Dara envolve compreender que a questão biológica está intrinsecamente relacionada a fatores sociais, econômicos, culturais, étnico/raciais, psicológicos e comportamentais. A saúde de cada pessoa e de sua família depende das condições em que vive e trabalha e do acesso que tem a moradia, alimentação, escolaridade, renda e emprego.

O Instituto Dara mudou o paradigma de saúde quando, pioneiro no mundo, provou a importância dos determinantes sociais da saúde. Em 32 anos de trabalho, o Instituto Dara já atendeu a mais de 100 mil pessoas no Brasil, por meio de atendimento em sua sede, nas organizações licenciadas ou através de políticas públicas. Indiretamente, a metodologia social do Plano de Ação Familiar já beneficiou centenas de milhares de pessoas em quatro continentes.

Os dados apresentados ao longo deste relatório ajudam a contar parte da história que, incessantemente, transforma vidas – adaptando-se a novas realidades e necessidades, ouvindo famílias, trabalhadores, parceiros e voluntários, assim como continuamente indicando a força que une saberes e experiências de vida na construção conjunta, inclusiva e coletiva de novas maneiras de ver e viver no mundo com dignidade e justiça.



Missão

Promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem multidisciplinar integrada de combate à pobreza.

Visão

Um mundo saudável e sustentável no qual todas e todos tenham as mesmas oportunidades e direitos e sejam protagonistas de seu próprio desenvolvimento.

Valores

Justiça social, autonomia, integridade e transparência.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Reconhecimentos institucionais

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara



Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Em 2015, a Assembleia Geral das Nações Unidas, composta por 193 Estados-membros da Organização das Nações Unidas (ONU), definiu metas mundiais para diminuir as desigualdades no mundo erradicando a pobreza, protegendo o planeta e garantindo que as pessoas alcancem a paz e a prosperidade – prosperidade, chamadas de Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Desenvolvidos a partir de quatro dimensões – social, ambiental, econômica e institucional –, contemplam 17 objetivos e 169 metas globais articulados entre si que devem ser atingidos até 2030 (Agenda 2030).

1. Erradicação da pobreza



- Cidadania
- Geração de Renda
- Moradia
- Saúde

5. Igualdade de gênero



- Cidadania
- Educação
- Saúde

12. Consumo e produções sustentáveis



- Saúde

2. Fome zero e agricultura sustentável



- Cidadania
- Geração de Renda
- Saúde

6. Água potável e saneamento



- Moradia
- Saúde

16. Paz, justiça e instituições eficazes



- Cidadania
- Saúde

Os objetivos e as metas estabelecidas têm como intenção gerar impacto social nas áreas de erradicação da pobreza, segurança alimentar, saúde, educação, igualdade de gênero, entre outras. Para tanto, programas, projetos e investimentos sociais de governos, empresas globais e locais devem ter como proposta produzir e implantar ações que promovam mudanças no mundo e/ou em comunidades com necessidades específicas.

3. Saúde e bem-estar



- Cidadania
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Saúde

8. Trabalho decente e crescimento econômico



- Cidadania
- Educação
- Geração de Renda

17. Parcerias e meios de implementação



- Cidadania
- Moradia
- Saúde

O trabalho do Instituto Dara e a metodologia do PAF caminham em sinergia com os ODS e a Agenda 2030, melhorando a vida de milhares de pessoas cotidianamente em suas múltiplas possibilidades e dimensões. Essa relação também foi reconhecida pela ONU, em 2018, quando o Instituto recebeu menção honrosa no Prêmio ODS Brasil.

A imagem a seguir indica as diferentes áreas de atuação do Dara e sua relação mais estreita com os ODS.

4. Educação de qualidade



- Educação
- Geração de Renda
- Saúde

10. Redução das desigualdades



- Educação
- Geração de Renda
- Saúde

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

- Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
- Reconhecimentos institucionais

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Reconhecimentos institucionais

Ao longo de seus 32 anos de história, o Instituto Dara reuniu mais de 50 prêmios e homenagens nacionais e internacionais. A transparência, a credibilidade e o impacto da organização foram reconhecidos por organizações, fundações, publicações e outras categorias, no Brasil e no mundo.

Em 2023, o Dara se tornou integrante do Conselho Econômico e Social (Economic and Social Council – Ecosoc) da Organização das Nações Unidas (ONU). Fundado em 1945, é o único órgão da ONU direcionado para a participação direta de organizações da sociedade civil, permitindo que aproximem e influenciem potências mundiais no intuito de construir sociedades mais desenvolvidas social, econômica, ambiental e culturalmente. [Leia mais aqui.](#)

Com isso, o Dara tem a oportunidade de compor a rede de organizações que atuam de forma consultiva e buscam promover soluções para problemas econômicos e sociais no cenário internacional. Além disso, podem fazer recomendações e influenciar a criação de políticas públicas em âmbito mundial.

Para obter o status consultivo especial, o Dara participou do processo de análise de documentação, eventos e reuniões, envolvendo toda a instituição durante cerca de um ano. A recomendação foi feita pelo Comitê de Organizações Não-Governamentais, que acompanha o relacionamento da sociedade civil com as Nações Unidas, avaliando pedidos de credenciamento e relatórios encaminhados pelas ONGs acreditadas.

O trabalho do Instituto Dara também foi pauta em diversas publicações de relevância nacionais e internacionais. Entre elas, destacam-se a entrevista concedida pela Dra. Vera Cordeiro, fundadora e presidente do Conselho de Administração do Dara, ao *Brazil Journal* e reportagem feita pela TV alemã Deutsche Welle.

Todo o reconhecimento do trabalho possibilita que o Instituto tenha o apoio das principais fundações mundiais de ação social: Ashoka, Skoll Foundation, Fundación Avina e Schwab Foundation for Social Entrepreneurship, além de ter sido selecionado, em 2021, para receber doação da Fundação MacKenzie Scott, da empresária, filantropa e escritora norte-americana.



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Instituto Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Reconhecimentos institucionais

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Principais números de 2023

476 famílias atendidas
1.733 pessoas atendidas no ano
3,6 pessoas por família, em média
1,5 crianças por família, em média
733 crianças atendidas
992 pessoas menores de 18 anos atendidas
51% de aumento médio da renda per capita das famílias que concluíram o PAF em 2023

Famílias

34 anos é a média de idade das mães
77% das pessoas se autodeclararam pretas ou pardas
37% das pessoas atendidas concluíram o ensino fundamental
23% das pessoas atendidas concluíram o ensino médio
8% dos responsáveis familiares possuem ensino superior incompleto
45% das mães atendidas são mães solo
125 adultos estudando
67% das crianças e adolescentes estão em idade escolar
58% das famílias recebem Bolsa Família
93% das famílias estão no Cadastro Único
8% das pessoas recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC)
7% das pessoas recebem o passe livre
36% das famílias alugam suas moradias
22% das famílias moram em locais emprestados
20% das famílias recebem auxílio gás do Governo Federal

* Importante destacar que muitos números contemplam famílias ingressadas em 2022 (que continuaram a ser atendidas ao longo do ano seguinte) e em 2023 (e, em casos excepcionais, famílias ingressadas em 2021).

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara



PLANO DE AÇÃO FAMILIAR

Metodologia Social Instituto Dara

Áreas de atuação:



Para entender a importância e o reconhecimento do trabalho realizado pelo Instituto Dara, é preciso conhecer o Plano de Ação familiar (PAF) e sua concepção inovadora.

A partir de sua vivência profissional no Hospital Federal da Lagoa, no Rio de Janeiro, a Dra. Vera Cordeiro observou que o ato médico não se completava em si: algumas crianças, por viverem em situação de extrema pobreza, não conseguiam se curar de doenças infecciosas e se mantinham em uma rotina de novas internações.

Foi com base nesse contexto que o Instituto Dara criou e aperfeiçoou, ao longo de 32 anos e com apoio de inúmeros voluntários e funcionários, uma metodologia social inovadora de combate à pobreza e promoção da saúde e do desenvolvimento humano chamada Plano de Ação Familiar (PAF). Reconhecida nacional e internacionalmente pela abordagem extremamente eficiente e intersetorial, o PAF é uma ferramenta multidimensional e customizável, baseada em cinco áreas de atuação: **Saúde, Educação, Geração de Renda, Moradia e Cidadania.**

O PAF entende que uma família em situação de vulnerabilidade só alcançará autossustento e autonomia se as crianças estiverem na escola; se tiver moradia digna; se tiver alguém em casa produzindo renda; se todos estiverem saudáveis e com doenças crônicas controladas e se compreenderem seus direitos e seus deveres.

Apesar de a base de contextos estruturais sociais, econômicos e culturais serem comuns, assim como a dificuldade ao acesso a oportunidades de melhoria e transformação de vida, a metodologia do PAF é centrada na família porque cada pessoa ou grupo vive a vulnerabilidade de forma específica. Isso é fundamental, porque alia conhecimento e experiência acumulada por profissionais do Dara e por parceiros com as necessidades, demandas e possibilidades específicas de cada grupo familiar.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara



O que é família para o Dara?

Ao pensar no conceito de família, o Instituto Dara considera a pluralidade de arranjos familiares, suas contradições e dinâmicas cotidianas, entendendo que não existe um modelo único ou um arranjo específico definido, mas uma multiplicidade de relações.

Para elegibilidade ao PAF, a família deve ser encaminhada por seis organizações parceiras – três hospitais públicos, duas escolas públicas e pelo Centro de Referência da Assistência Social (Cras) Padre Veloso, em Botafogo, no Rio de Janeiro –, e ter, como condição primordial, renda de até R\$ 218,00 (duzentos e dezoito reais) por pessoa.

Para participar, todos os membros da família devem ser cadastrados e envolvidos nas metas e propostas do PAF. Um responsável será designado como

representante, comprometendo-se a apresentar as demandas, disseminar informação e aprendizado no núcleo familiar e garantir que a família conclua a sua jornada no PAF, que dura, em média, dois anos.

Como o principal trabalho é o de transformar vidas, a metodologia social criada pelo Dara é eficiente porque trabalha em parceria com as milhares de famílias que passaram pela instituição ao longo de mais de três décadas.

Números gerais de atendimento

Total de Atendimentos em 2023: 12.574

Eixo	Nº	%
Saúde	6.505	51,73%
Educação	1.858	14,77%
Moradia	769	6,11%
Geração de Renda	1.146	9,11%
Cidadania	2.296	18,25%

Saúde	Nº	%
Medicina	2.335	35,89%
Nutrição	2.332	35,84%
Psicologia / Psiquiatria	1.838	28,25%
Total	6.505	100%

A seguir, confira o trabalho de cada área e as principais ações realizadas em 2023.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

● Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

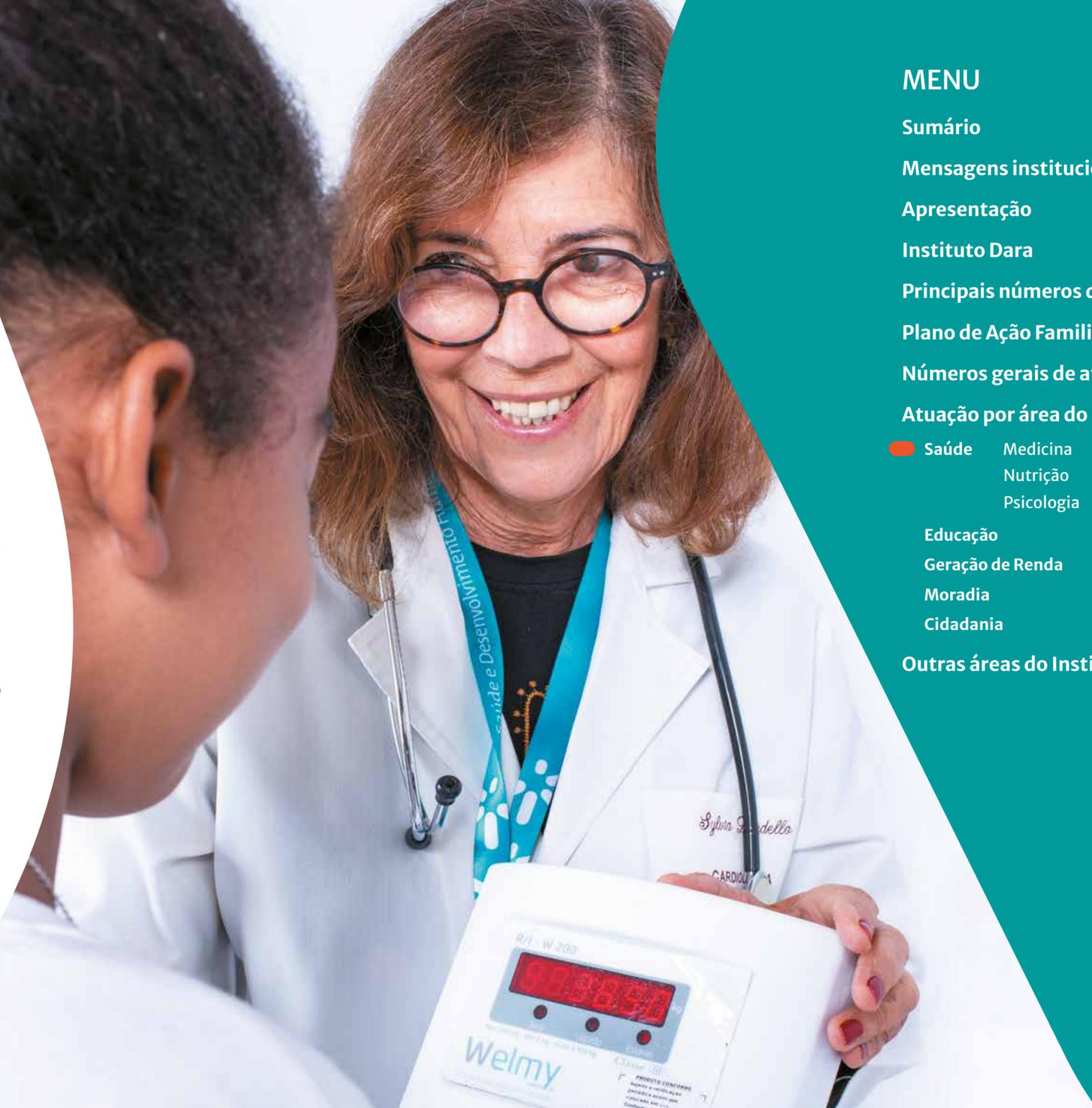




A história do Dara começou e se desenvolveu a partir da área de Saúde.

Dividida em três diferentes frentes de trabalho – Medicina, Nutrição e Psicologia –, orienta as famílias beneficiárias com o objetivo principal de promover a saúde integral, proporcionando bem-estar e qualidade de vida. Essa proposta funda e direciona os trabalhos multi e intersetoriais desenvolvidos pelo Instituto Dara porque ressalta a compreensão da saúde como intrinsecamente relacionada à educação, à moradia, à geração de renda e à cidadania.

O trabalho integrado da área de Saúde concentra-se em prevenir doenças, estimular exames preventivos, atividade física e alimentação saudável, além de conscientizar as famílias sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) e ensiná-las como usá-lo e preservá-lo.



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

Medicina

O objetivo da Medicina no Dara é apoiar o acesso a medidas preventivas e terapêuticas em saúde. A família encaminhada passa por anamnese inicial, levantamento dos problemas, mapeamento das necessidades e planejamento das ações.

Depois de compartilhar informações e explicações sobre as condições clínicas, as pessoas atendidas são direcionadas para locais da rede do SUS ou de instituições parceiras para que tenham acesso a medicamentos, produtos e procedimentos. Em caso de doenças crônicas de crianças, a equipe da Medicina solicita que o responsável, a cada seis meses, peça ao médico assistente para preencher dados da evolução da doença em um formulário próprio do Dara. O laudo médico é fundamental para orientar corretamente os familiares no acompanhamento e tratamento da doença.

Assim, o trabalho é feito sempre no entrecruzamento de objetivos, metas e necessidades de cada membro do grupo familiar. Paralelamente, há o acompanhamento mensal das metas de vacinação de crianças, adolescentes, gestantes e adultos de acordo com o Programa Nacional de Imunização, do planejamento familiar, do exame preventivo de câncer de colo de útero, além da identificação de um conjunto de necessidades de atendimento do SUS para a busca de parcerias, como acesso à odontologia e algumas especialidades médicas. Há, ainda, a visita domiciliar a famílias de maior vulnerabilidade para compreender a realidade do domicílio e seu entorno e ajudar no planejamento de intervenções e orientações relacionadas a um ambiente saudável.

Principais questões de saúde identificadas entre os beneficiários em 2023:

140 casos de anemia falciforme (10,56%)	39 casos de prematuridade (2,94%)
93 casos de obesidade (7,01%)	35 casos de bronquiolite (2,64%)
68 casos de hipertensão arterial sistêmica (5,13%)	25 casos de pneumonia bacteriana (1,89%)
52 casos de asma (3,92%)	22 casos de autismo (1,66%)
40 casos de diabetes (3,02%)	22 casos de convulsões (1,66%)

Algumas ações promovidas no âmbito da Saúde – Medicina:

Número total de atendimentos: 2.335

- Avaliação Inicial de Saúde: **160** – é feita em todas as famílias que chegam ao Dara e iniciam o acompanhamento no PAF. Saber o diagnóstico correto e o acompanhamento do paciente com doença crônica é fundamental para dar orientações corretas e fazer o planejamento de ações de cada família.
- Entrega de medicamentos e produtos médicos – os essenciais para a saúde do paciente e prescritos por médicos da rede pública ou de instituições parceiras. O Dara compra e arrecada doações de remédios e equipamentos que estão em falta ou não são disponíveis no SUS, além de leites especiais.
- Medicamentos: **2.933**.
- Produtos médicos: **4.696**.
- Planejamento familiar: orientação sobre métodos contraceptivos para ajudar as mulheres em idade fértil a tomar decisões e garantir o poder de escolha em relação a seus direitos reprodutivos. De um total de 107 mulheres neste perfil, 84 (78%), tiveram acesso a métodos contraceptivos:
 - DIU: **35**;
 - Laqueadura tubária: **20**;
 - Anovulatórios: **30**;
 - Não usam um método e/ou não compareceram a procedimentos agendados: **21**.
- Pré-natal: todas as oito gestantes existentes no Dara fizeram o pré-natal (seis já são puérperas). A Medicina estimula e conscientiza sobre a importância do acompanhamento pré-natal nas Unidades Básicas de Saúde para saúde do binômio mãe-bebê.
- Exame Preventivo (Papanicolau): foram solicitados exames para 116 mulheres:
 - **59** realizaram;
 - **34** estão agendados;
 - **22** não realizaram (não comparecimento por falta de disponibilidade, dificuldade de acesso ou suspensão do serviço).

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Saúde ● Medicina
● Nutrição
● Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Projetos e parcerias na área da Saúde

PROJETO

Direitos reprodutivos

Fruto da parceria entre o Dara, o Nosso Instituto – organização social sem fins lucrativos cujos projetos educativos, culturais e em saúde têm como foco principal os direitos sexuais e reprodutivos do indivíduo – e a Clínica Alvo Precisão Diagnóstica, foi responsável pela realização de dois mutirões nos dias 1º de abril e 24 de junho. Ao todo, 29 mulheres (64% das 45 elegíveis e convidadas) foram informadas sobre direitos reprodutivos, inseriram o dispositivo intrauterino e realizaram ultrassonografia transvaginal de controle.

História de sucesso

Elisabete foi encaminhada ao Dara em junho de 2021. Hoje, é exemplo vivo de como a saúde deve ser tratada em suas múltiplas faces e diferentes perspectivas. Mãe de quatro filhos, chegou com diagnóstico de obesidade, hipertensão arterial sistêmica, asma brônquica, ansiedade/depressão e melasma facial. Morando com duas filhas crianças, não se cuidava ou tratava regularmente de suas doenças. Com os atendimentos mensais, foi se conscientizando da importância do autocuidado. Começou a usar protetor solar, a usar cremes para diminuir manchas faciais, iniciou dieta e atividade física. Participou de cursos de geração de renda, como bijuteria, culinária *kids*, empreendedorismo, culinária e confeitaria clássica.



Com a recuperação de sua autoestima, Elisabete passou a usar regularmente suas medicações e a frequentar a Unidade Básica de Saúde para acompanhar seus tratamentos necessários. No fim de 2023, com menos 20 kg, realiza caminhadas com a família nos fins de semana, participa de feiras de artesanato, nas quais vende suas bijuterias, e relata maior alegria de viver.



PROJETO

Tratamento odontológico

Em razão das eventuais limitações da rede de atendimento público, o Dara busca parceiros que possam suprir as necessidades das famílias atendidas pelo Instituto. No âmbito odontológico, dentistas e organizações parceiras (como a Faculdade de Odontologia Leopoldo Mandic) atendem, gratuitamente ou a preços populares, pessoas encaminhadas, de modo a trabalhar a saúde bucal e reverter os impactos físicos e emocionais da falta de dentes.

Em 2023, dez mulheres foram selecionadas de acordo com a gravidade dos casos (aproximadamente, 20% das que aguardam atendimento). Foram realizados procedimentos de extração e próteses, restauração, endodontia, tendo como principais resultados a melhora da mastigação, da autoestima e da qualidade de vida. O alto custo e a longa duração dos tratamentos são as principais razões que impõem a redução do número de pessoas contempladas.

A ONG Dentistas do Bem atende exclusivamente crianças de 11 a 17 anos e é, pelo terceiro ano consecutivo, parceira do Dara. A iniciativa prevê avaliação e o ensino, na prática, da correta escovação dentária. Em mutirão realizado no dia 25 de agosto, na sede do Dara, 40 crianças foram atendidas (o comparecimento foi de 55%). Após a avaliação inicial, o tratamento, caso seja necessário, prossegue sob organização da administração da ONG diretamente com os responsáveis pelas crianças.

PROJETO

Oftalmologia

Desde outubro de 2023, parceria com a Ótica Vejja prevê a oferta de três óculos mensais. Até dezembro, foram feitos e entregues 10 pares de óculos para famílias atendidas pelo Dara.

Em parceria com a Ótica Lunetterie, realizou-se, no dia 19 de maio, na sede do Dara, mutirão oftalmológico. De 33 pacientes com receitas recentes, 30 compareceram para confecção de óculos. Foram doados 34 óculos: 19 óculos para adultos e sete para crianças das famílias assistidas; além de oito pares para funcionários.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Saúde ● Medicina
● Nutrição
● Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Nutrição

O foco das ações do Instituto Dara na área de Nutrição é atuar para que todas as famílias possam ter acesso a informações sobre alimentação saudável, combatendo a fome e melhorando, na prática, os hábitos alimentares para promover segurança alimentar e nutricional para todos.

O atendimento das nutricionistas considera todas as particularidades dos pacientes que envolvam alimentação e qualidade de vida, tais como histórico de doenças, ingestão hídrica, consumo de frutas e hortaliças, diagnóstico e dieta para tratamento.

Cotidianamente, a equipe de Nutrição orienta para que todas as famílias possam priorizar a compra de alimentos no cartão-alimentação oferecido pelo Instituto Dara no valor de R\$ 200,00. A proposta é evitar a aquisição de produtos alimentícios ultraprocessados, bem como instruir sobre a confecção de listas de compras, periodicidade de ida aos mercados e safra dos alimentos para otimizar o que será comprado e, ao mesmo tempo, obter alimentos saudáveis.

O trabalho envolve também a verificação das notas fiscais das compras feitas com o cartão-alimentação, no intuito de analisar o que as famílias estão consumindo no dia a dia e manter o trabalho de orientação. A Nutrição ainda organiza palestras, oficinas, rodas de conversas, atividades de educação alimentar e de estímulo ao aleitamento materno.

Cabe à área de Nutrição identificar a demanda e/ou analisar prescrições encaminhadas pelos hospitais parceiros acerca da ingestão de fórmulas lácteas especiais para crianças assistidas que tenham essa necessidade especial. Caso a necessidade seja identificada, o Dara disponibiliza mensalmente uma quantidade de fórmulas lácteas e orienta sobre como usá-las.

A base do trabalho, de forma geral, tem início por uma avaliação do estado nutricional, que é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), anamnese do paciente e diagnóstico. A partir daí, é utilizada a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (Ebia) para identificar o grau de insegurança alimentar (leve, moderado ou grave) da família atendida. Por meio da avaliação da escala, são estabelecidas ações para o combate à fome, que alcança todo o núcleo familiar.



Em 2023, a avaliação do nível de insegurança alimentar (IA) por meio da Escala Ebia em 128 pessoas aponta a importância do trabalho da Nutrição:

Nível	IA inicial	IA final	Variação
Segurança	7	43	aumento de 514%
Leve	39	46	aumento de 18%
Moderada	50	29	redução de 42%
Grave	32	10	redução de 69%

PROJETO Dara Food

De abril a dezembro de 2023, parceria com o Instituto Phi viabilizou a recarga integral dos cartões-alimentação de um grupo de 50 famílias atendidas que se encontravam nas posições mais graves com relação à insegurança alimentar e nutricional no momento do início do atendimento no Dara.

Ao longo do ano, o Projeto Dara Food promoveu sete oficinas e rodas de conversa sobre promoção da alimentação saudável, além de produzir um folheto sobre educação alimentar e nutricional.

Outras ações ressaltam a importância da educação alimentar para as crianças e o trabalho conjunto da família, indicando que o cuidado é também uma das principais formas de afeto. No início de dezembro, durante os atendimentos no Dara, as crianças construíram uma árvore de Natal em formato de cone com frutas – cuja proposta era mostrar beleza, saúde e diversão com decoração comestível e saudável.

No dia 15 de dezembro, o encerramento do projeto Dara Food ocorreu em um piquenique com as famílias no Parque da Quinta da Boa Vista, no Rio de Janeiro. Cada família participante levou um prato que remetesse à infância e à relação da alimentação com a construção de memórias.

As atividades desenvolvidas no âmbito do projeto tiveram a participação de 230 pessoas.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

- Saúde
- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Algumas ações promovidas no âmbito da Saúde

– Nutrição:

- Total de atendimentos: **2.466**
- Doação de fórmulas lácteas: **4.172** latas
- Doação de fórmulas especiais: **749** latas
- Doação de suplementos alimentares: **583** latas

História de sucesso

Carla, responsável por sete crianças, chegou ao Dara em julho de 2022, encaminhada pela maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, após o nascimento do filho caçula, Rafael. No primeiro atendimento nutricional, foi aplicada a Escala Brasileira de Segurança Alimentar e Nutricional. A avaliação mostrou que a família estava vivendo em insegurança alimentar grave, ou seja, a mãe e as crianças não tinham o que comer. O setor de Nutrição, então, elaborou um plano que envolvia a doação mensal de uma cartão-alimentação no valor de R\$ 200,00 e orientações sobre alimentação saudável e aquisição de alimentos de baixo custo.

No entanto, depois de um tempo, a família ainda apresentava problemas relacionados à fome. Carla solicitava todo mês a doação de uma cesta básica de alimentos para o Dara. O atendimento, então, propôs novo planejamento. Ajudaram a mãe a levantar o valor que a família tinha disponível e gastava mensalmente para alimentação. O orçamento de R\$ 600,00 era retirado do Bolsa Família e do cartão-alimentação doado pelo Dara. O trabalho foi então direcionado para a seguinte estratégia – Carla iria ao mercado toda semana, para aproveitar promoções, e gastaria R\$ 150,00 em cada compra. Profissionais da Nutrição montaram uma lista de compras, em parceria com a responsável pela família, com itens básicos: arroz, feijão, carnes, óleo, além de frutas e verduras, sempre com atenção às ofertas. No atendimento seguinte à execução do plano, Carla relatou que a família não estava mais passando fome e que a lista de compras e as orientações sobre os alimentos foram fundamentais para que todos fossem bem alimentados.



Psicologia

Muitas pessoas chegam ao Dara com imensas fragilidades provocadas por diferentes doenças e pela situação de vulnerabilidade social e econômica. Assim, dentro da perspectiva intersetorial de cuidar da saúde, o Instituto Dara disponibiliza, para aqueles que desejarem, uma equipe de profissionais, voluntários e parceiros para cuidar da saúde mental das famílias atendidas pelo PAF. Esse é um fator de extrema importância para que a família consiga se reorganizar emocionalmente, se fortalecer, recuperar a autoestima, enfrentar e vencer as dificuldades, muitas vezes impostas pelo contexto em que vive.

A Psicologia, assim, oferece apoio psicológico mensal para o responsável pela família no Instituto. Caso seja identificado que a pessoa precisa de acompanhamento semanal ou terapia, assim como outros membros da família, é feito encaminhamento para um local que seja gratuito e, de preferência, perto da residência do beneficiário. Por isso, um dos trabalhos da equipe Dara é o mapeamento anual de redes de atenção psicossocial que possam atender às nossas famílias. O setor também oferece avaliação e acompanhamento psiquiátrico, quando há necessidade.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

- Saúde
- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

Para a realização deste trabalho, contamos com a colaboração de oito voluntários psicólogos e um voluntário psiquiatra, sempre supervisionados pela coordenação da área. O responsável que aceita passar pelo acompanhamento psicológico é sempre atendido pelo mesmo psicólogo.

Além dos acompanhamentos psicológico e psiquiátrico, o setor também é responsável pela coordenação e pelo acompanhamento de iniciativas com enfoque na primeira infância – com destaque, em 2023, para o Projeto Recreação psicopedagógica voltada para saúde mental infantil (*veja a seguir*), a

realização e/ou participação em rodas de conversa com as famílias atendidas nas quais são trabalhados temas como Setembro Amarelo (prevenção ao suicídio) e Agosto Lilás (conscientização pelo fim da violência contra a mulher).

As principais demandas apresentadas pelos responsáveis ao longo dos acompanhamentos foram dificuldade em lidar com a doença da criança e as implicações dela em suas vidas, sobrecarga emocional e de trabalho, baixa autoestima, questões financeiras, ansiedade e/ou fatores como falta de renda, de saúde, dentre outros.

Algumas ações promovidas no âmbito da saúde – Psicologia:

- Número total de atendimentos: **1.838**, sendo **1.815** atendimentos psicológicos, incluindo crianças e responsáveis, e **23** atendimentos psiquiátricos envolvendo os responsáveis.
- **42** avaliações iniciais e início de **31** acompanhamentos psicológicos infantis.
- **26** encaminhamentos externos, envolvendo crianças e adultos.

Intersetorialidade no atendimento psicológico

Cultural e contextualmente, há muita dificuldade para que as famílias entendam a necessidade de acompanhamento psicológico para o alcance do bem-estar mental e emocional. Muitas vezes, é no decorrer dos demais processos de atendimento que as pessoas se sentem prontas para lidar com questões complexas de suas vidas. O trabalho multiprofissional e intersetorial do PAF é sempre o que ajuda a vencer os desafios cotidianos da Psicologia, da mesma forma que os atendimentos e o apoio psicológico auxiliam no avanço das pessoas em outras áreas do Dara.

A Psicologia, assim, acompanha e estimula o trabalho integrado na construção da saúde física, mental e emocional de todos. Por exemplo, a autoconfiança trabalhada possibilita maior adesão e engajamento nos cursos oferecidos pelo Instituto, que tem como intuito o aumento da renda familiar.

PROJETO

Recreação psicopedagógica voltada para saúde mental infantil

O acompanhamento psicológico infantil foi pensado, principalmente, após o período da pandemia de Covid-19 e os possíveis danos gerados à saúde mental das crianças. Com o patrocínio da Queen Silvia's Foundation – Care About the Children, presidida pela Rainha da Suécia, este projeto foi desenvolvido com o objetivo de monitorar a saúde mental de crianças com idade até 12 anos integrantes de famílias atendidas pelo Instituto Dara.

Psicólogos recebem as crianças no espaço da recreação do Instituto, onde realizam atividades lúdicas que permitem relatar suas condições de vida e situação emocional de forma natural. Assim, sinais de vulnerabilidades que precisam de tratamento são identificados. Essas crianças são, então, acompanhadas por uma equipe multidisciplinar formada por pedagogos, médicos e nutricionistas e, quando necessário, são encaminhadas para acompanhamento psicológico próximo de suas residências. O projeto está estruturado em três etapas: identificação, diagnóstico e tratamento ou encaminhamento.

As principais demandas que surgiram durante o projeto, que começou em 2022, são: problemas com o sono (8%), diagnóstico ou suspeita de Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) (8%), atraso de fala (8%), diagnóstico ou suspeita de Transtorno do Espectro Autista (TEA) (12%), medo intenso (12%) e agressividade (16%).

A importância da identificação dos problemas está relacionada à perspectiva do Dara – quanto mais cedo certas demandas puderem ser trabalhadas, mais chances de o indivíduo ter um desenvolvimento mais saudável. Assim, além do acompanhamento psicológico da criança, a psicóloga responsável orienta os pais e conversa com a escola, por exemplo.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

- Saúde
- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Em 2023, o projeto também sistematizou a metodologia desenvolvida e o processo de realização dos acompanhamentos psicológicos infantis desde a chegada da família ao Instituto Dara, incluindo o papel de cada profissional. A proposta é registrar as boas práticas e orientações que possam servir de base para outras organizações, levando em conta especificidades do público e do território, e contribuir para a disseminação do conhecimento, parte intrínseca do trabalho do Dara. [Confira aqui](#) a publicação com a sistematização da metodologia.

Com o trabalho, é possível confirmar que o olhar atento para a saúde mental das crianças e seus desafios educacionais em um contexto pós-pandêmico é

História de sucesso

Ana Laura, 10 anos, chegou para atendimento na psicologia infantil do Dara com sofrimento grave, histórico de *bullying* na escola, muitas dificuldades de aprendizagem e grande inibição de expressão pela fala. Com o atendimento psicológico, melhorou o desempenho acadêmico, começou a falar sobre as suas vontades e do que não gostava. Aumentou sua rede de amigos, porque passou a ter maior interesse em construir novas amizades, além de buscar atividades de lazer, como aulas de música.

fundamental. A recreação, assim, se consolidou como espaço terapêutico porque possibilitou a observação e a resolução de questões enfrentadas pelas crianças – tais como ansiedade, problemas no sono, transtornos alimentares e dificuldades de aprendizado – antes que evoluíssem para uma situação de sofrimento psíquico.

Alguns resultados do projeto:

- 557** crianças acompanhadas na recreação
- 66** acompanhamentos psicológicos iniciados
- 80** avaliações iniciais em psicologia
- 15** encaminhamentos para centros de tratamentos específicos

Mais forte, a menina procura brincar e fazer coisas das quais gosta. Aprendeu a cuidar e organizar seu espaço e seus interesses. Atualmente, ela diz estar muito satisfeita com sua vida. O que é confirmado por sua mãe, Carolina: “Ana Laura teve uma evolução muito grande, sabe se impor e ter suas próprias conquistas. Hoje ela sorri e toma mais atitudes graças à Psicologia, que a fez descobrir que ela é capaz, que tem voz e precisa falar”.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

- Saúde
- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



PROJETO

Aconchego Maria Amélia

O projeto, que se destina principalmente a mulheres grávidas e puérperas em situação de vulnerabilidade atendidas no Hospital Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, no centro do Rio de Janeiro, propõe a utilização da arte e da cultura como ferramentas de educação, cidadania, transformação e inclusão social.

Semanalmente, nos turnos da manhã e da tarde, foram promovidas palestras, rodas de conversa e oficinas culturais sobre cuidados com o bebê, autocuidado, autoestima e diversos outros temas, no intuito de viabilizar a expressão dos sentimentos e construir uma rede de apoio para minimizar o estresse, a ansiedade e as preocupações vivenciados por futuras mães e mães com bebês na UI e UTI Neonatal nesse período tão especial de suas vidas.

Em 2023, foram realizadas diversas atividades, conduzidas por profissionais convidados, voluntários e integrantes da equipe Dara:

- 47 rodas de conversa com temas como: vínculo mãe-bebê; parentalidade e irmãos; vacinas mãe-bebê; alimentação mãe-bebê; direitos das gestantes e direitos reprodutivos; ISTs; autoestima/autocuidado; mulher no mercado de trabalho; saúde mental materna e incentivo à educação.
- 62 oficinas, entre elas, de maquiagem, manicure, turbante, massagem, trança, cabeleireiro, pintura gestacional, artesanato e contação de histórias.

Viabilizado por meio da Lei de Incentivo à Cultura, Lei do ISS, com o patrocínio da Secretaria Municipal da Cultura do Rio de Janeiro e da Amil, o projeto foi realizado de julho de 2022 a junho de 2023 e atendeu 406 mulheres. A partir de pesquisa socioeconômica aplicada a cada encontro com os participantes, pudemos identificar que 43% das mulheres eram gestantes, 32% puérperas e 35% têm renda familiar de até um salário-mínimo.

Além do público-alvo inicial, em 2023, foram também envolvidas mães do método Canguru, acompanhantes e profissionais da maternidade presentes nos dias das atividades. Essa mudança possibilitou maior troca de conhecimentos e experiências, oferecendo cuidado físico e mental também para quem cuida das mulheres internadas. [Leia notícia e assista ao vídeo sobre o encerramento do projeto.](#)



História de sucesso

Débora, 28 anos, foi avaliada no setor de Psicologia em maio de 2022. Apresentava sinais de estresse emocional relacionado a problemas familiares, a falta de escuta e a baixa autoestima. Vivia do Auxílio Brasil e da ajuda dos pais de criação, estava desempregada e não conseguia trabalhar. Nos primeiros atendimentos, a Psicologia trabalhou a relação conflituosa com os pais biológicos, que não a criaram, e a baixa autoestima desenvolvida em função de sua história de vida.

Com o tempo, Debora começou a olhar e a focar mais em si mesma. Fez cursos na área de Beleza no Dara e, aos poucos, começou a gerar renda a partir do que aprendeu. Atualmente, está com a autoestima mais elevada, acreditando em si e aproveitando todas as oportunidades oferecidas para ela. Tornou-se uma mulher muito proativa. Em julho de 2023, decidiu encerrar o acompanhamento psicológico. A psicóloga responsável concordou: ela se sentia bem e apresentava evoluções em sua vida profissional e pessoal, sem apresentar mais demandas para o setor.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

- Saúde
- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara





EDUCAÇÃO

O papel da educação no processo de transformação social é essencial.



No Dara, a área de Educação é a responsável por conscientizar os membros da família sobre como ela é central no processo de desenvolvimento da autonomia e de construção da consciência crítica e cidadã.

Seu maior objetivo é que todas as crianças e jovens das famílias atendidas, com idades de 4 a 17, frequentem a escola regularmente (com exceção daquelas com questões de saúde que as impeçam).

Por isso, trabalha diariamente para orientar e viabilizar o acesso ao direito à educação para crianças e adolescentes em idade escolar, assim como a assiduidade e o bom aproveitamento de todos;



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação
Geração de Renda
Moradia
Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

estimular a participação direta das famílias na vida acadêmica dos filhos e acompanhar o progresso educacional; identificar comportamentos de crianças e adolescentes que mereçam atenção especial; incentivar o interesse e a participação de adultos em diversos espaços de educação e de atividades culturais e promover a interlocução com instituições educadoras com vistas à cooperação mútua.

Para que toda a família se desenvolva e o estímulo à educação e à cultura faça parte das relações familiares, durante os atendimentos, muitos familiares que não concluíram o ensino básico e fundamental são sensibilizados, estimulados e orientados a voltar a estudar, para que possam construir novas perspectivas

para o futuro e ter mais instrumentos para acompanhar a vida escolar de seus filhos. Nesse contexto, o Instituto Dara trabalha também com a intenção de formar pessoas para replicar conhecimento – o conceito de família educadora é um dos centrais para a Educação.

Em 2023, para estimular a ampliação do conhecimento e de atividades conjuntas, a Educação concentrou esforços na promoção da leitura, incentivando as famílias a visitar as estantes organizadas com livros para diversas faixas etárias. Além da leitura, a área também realiza atividades lúdicas direcionadas no espaço da brinquedoteca para as crianças e incentiva a participação da família em atividades culturais e de lazer.



Algumas ações promovidas no âmbito da Educação:

Número total de atendimentos: 1.858

- Todas as famílias atendidas no PAF receberam orientação para realização da matrícula escolar de suas crianças e adolescentes.
- Acompanhamento da frequência escolar com vistas a estimular que os jovens permaneçam de forma interessada na escola.
- Obtenção de **628** declarações escolares tendo por objetivo verificar distorção série / idade e regularização da matrícula escolar.
- Dos **193** adultos atendidos que não completaram o ciclo da educação básica, **142** foram sensibilizados e incentivados ao retorno escolar, **72** receberam apoio e orientação para a inscrição no Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja) e **50** se inscreveram.
- Das **467** crianças e adolescentes com idade até 14 anos atendidas pelo Dara, **357** realizaram atividades lúdicas direcionadas no espaço da brinquedoteca.
- Criação de oportunidades de acesso a atividades culturais e de lazer para **484** pessoas, com aproveitamento de aproximadamente 65% dos convidados.
- Elaboração de Planos de Desenvolvimento Individual para **60** jovens, com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de competências e a construção da carreira profissional.
- Realização de **52** horas de formação e orientação sobre a temática Tecnologia da informação.
- Organização e promoção de **16** visitas a espaços de cultura com a intenção de despertar diferentes formas de apropriação da cidade do Rio de Janeiro. Entre eles, destacam-se: Casa Firjan, Theatro Municipal, Estádio Nilton Santos, Teatro Riachuelo; Ecovila Rihappy; Teatro Claro Rio; Teatro Multiplan.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

● Educação
Geração de Renda
Moradia
Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



PROJETO Conectados

De 2021 até agosto de 2023, patrocinado pelo Criança Esperança e pela Unesco, o projeto trabalhou a tecnologia como ferramenta de transformação social desenvolvendo a temática de inclusão digital com 60 jovens periféricos de 14 a 29 anos. Além de promover o letramento digital, o Conectados se insere no processo de democratização do acesso à tecnologia e às ferramentas digitais para que esses jovens sejam protagonistas no contexto em que vivem. Eles também receberam acompanhamento social e psicopedagógico para que pudessem,

com a ajuda de testes vocacionais, construir planos de vida.

Por meio de oficinas, abordou temas que envolviam qualificação pessoal e profissional. Em 2023, os jovens participaram de 22 encontros presenciais, contabilizando 52 horas de formação com debates sobre novas tecnologias, mercado de trabalho, cidadania, além de conversar com profissionais das áreas de tecnologia da informação e das secretarias de Juventude e Rio sem LGBTIfobia. Também foram feitas três visitas a importantes espaços

culturais da cidade: Estádio Olímpico João Havelange, Casa Firjan e Theatro Municipal do RJ.

Durante o evento de encerramento do projeto, foram entregues quatro prêmios para jovens que participaram do projeto: dois *notebooks* e dois *smartphones*.

O Projeto Conectados ajudou a fortalecer o vínculo dos jovens com o Instituto Dara e a reconhecer a organização como local de referência para suporte e orientação multidisciplinar.

Se, no início, os jovens pediam aos responsáveis, durante o atendimento mensal, para levar suas dúvidas e demandas, aos poucos, passaram a solicitar diretamente atendimento e orientação para a equipe multidisciplinar do projeto. A construção dessa relação de confiança permitiu ao Dara desempenhar um importante papel no desenvolvimento e bem-estar dos jovens, possibilitando acesso a recursos, oportunidades, apoio social e orientação que podem ajudá-los a construir um futuro estável e próspero. *Leia mais sobre o Conectados.*

Letramento Informacional

O curso de Letramento Informacional fez parte do Projeto Daras (*veja página 30*) – que tem a proposta de alavancar a vida profissional e a autonomia de mulheres pretas e pardas por meio do empreendedorismo.

Com carga total de 64 horas e ministrada por Natalia Lopes, profissional com licenciatura em Informática, a capacitação contou com a participação de 200 mulheres, que aprenderam a usar ferramentas digitais que podem ser úteis na organização e planejamento de seus empreendimentos. O curso abordou o uso de Excel e Canvas, a criação de e-mails e diversas outras importantes ferramentas.

Natalia é beneficiária do Instituto Dara e, generosamente, compartilhou seu conhecimento com outras mulheres atendidas pela instituição, contribuindo para o crescimento coletivo do grupo.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

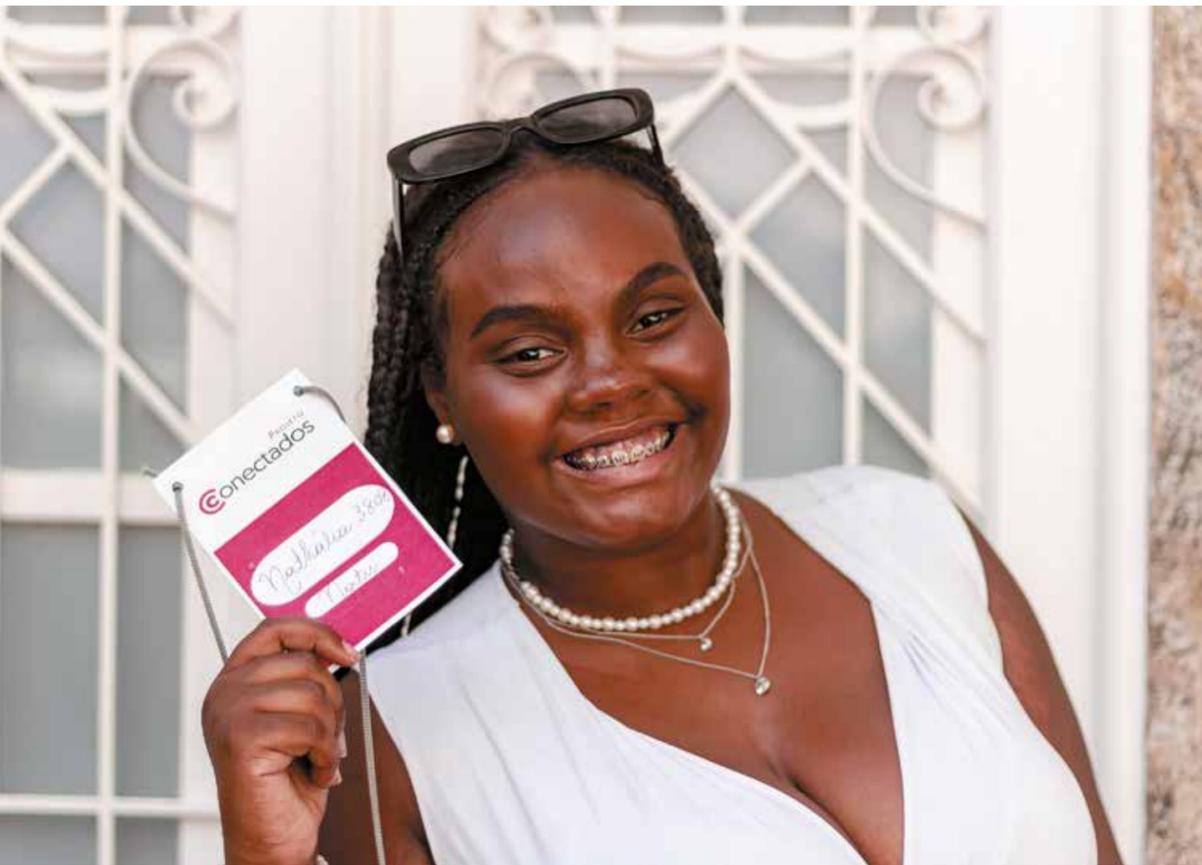
Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

● Educação
Geração de Renda
Moradia
Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Plataforma Recode

Em parceria com a Recode – uma organização de impacto social que promove a capacitação tecnológica de comunidades de baixa renda para o exercício da cidadania –, as famílias atendidas pelo Dara puderam ter acesso gratuito a cursos online formativos nas áreas de informática e tecnologia, com emissão de certificados.

Em 2023, jovens cursaram 445 horas de formação na Plataforma Recode em cursos como Desenvolvimento de sistema básico e intermediário; Desenvolvimento de *games* básico e intermediário; Criando infra na nuvem; Análise de dados; Ferramentas digitais para o mercado de trabalho; Gestão e empregabilidade; Marketing digital; Programação e tecnologia para o futuro.

Ao todo, 66 cursos da Plataforma Recode foram concluídos.



História de sucesso

Mayara e Rafael chegaram ao Dara encaminhados pela Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda. Por diferentes razões, o casal, que acabara de ter um bebê, passava por dificuldades para finalizar seus estudos e conseguir trabalhar.

Mayara, responsável pela família, contou que, na semana em que defenderia sua monografia, foi internada na maternidade. Após o nascimento da criança, explicou a situação à faculdade, mas foi informada que precisaria cursar novamente o semestre, o que resultaria em seis mensalidades adicionais. A área de Educação do Dara, então, atuou como mediadora entre a jovem e a faculdade para assegurar o direito à licença-gestante. Foi assim que ela conseguiu apresentar sua monografia. Hoje, ao concluir a graduação, aguarda a emissão do diploma.

Rafael enfrentava dificuldades para conseguir emprego porque não tinha o certificado de conclusão do ensino médio. Seu histórico escolar, fundamental para a obtenção do certificado, estava retido em uma escola particular que havia encerrado suas atividades. Após inúmeras tentativas de contato com a escola pela área de Educação, ele foi orientado a realizar o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja) e, assim, obter mais rapidamente o certificado de conclusão. A Educação forneceu material de estudo para ele, que se inscreveu e realizou o exame. Rafael passou na prova do Encceja e deu entrada na solicitação do certificado.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação
Geração de Renda
Moradia
Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara





GERAÇÃO DE RENDA

No Instituto Dara, a área Geração de Renda tem por objetivos principais identificar habilidades e proporcionar o desenvolvimento de novas habilidades, competências e atitudes dos membros das famílias atendidas.

Assim, elas são capacitadas para gerar e/ou melhorar a renda com novas oportunidades de trabalho, aumento de empregabilidade ou investir em empreendedorismo com foco na economia criativa.

O trabalho é gradativo, desafiante e participativo. As famílias chegam ao Dara com muitas marcas e privações provocadas pela situação de vulnerabilidade socioeconômica em que vivem. Assim, incluir a família e seus membros como sujeitos ativos no desenvolvimento das ações é parte fundamental para o processo de transformação de vidas.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

● Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Na prática, para construir e sugerir possíveis ações formativas que possibilitem a geração de renda em curto e médio prazos, a Geração de Renda realiza diagnósticos que incluem:

- Identificar, na avaliação inicial, as habilidades existentes na família e desenvolver um plano de ação na área de Geração de Renda, que é revisto mensalmente.
- Levantar informações sobre formação profissional e trabalhos formais e informais que os membros da família já fizeram.
- Indicar cursos profissionalizantes oferecidos pelo Instituto Dara adequados às habilidades identificadas, à vocação do território local e às demandas do mercado de trabalho.
- Buscar parceiros para a oferta de cursos, recrutamento e seleção quando as habilidades extrapolam os cursos oferecidos pelo Dara com relação a tempo e área.
- Apresentar novas possibilidades de atuação profissional após os cursos feitos.
- Propor alternativas para a geração de renda de acordo com idade dos membros e habilidades e interesses da família.
- Explicitar a diferença entre renda e benefícios sociais e incentivar o empreendedorismo como uma forma de geração de renda.
- Orientar para as despesas e gastos com foco no planejamento financeiro, seja para não se endividar, seja para a aquisição de algum bem.
- Orientar sobre como economizar e equilibrar receitas e despesas periodicamente.

Em sua sede, o Instituto Dara oferece cursos de empreendedorismo relacionados à economia criativa, focados, principalmente, nas áreas de culinária, beleza e artesanato.

As atividades são estruturadas em módulos para permitir que os participantes desenvolvam suas habilidades de acordo com seu tempo disponível e sua capacidade. Podem, ainda, se aprofundar em áreas correlatas quando descobrem interesse ou vocação em um dos módulos.



Algumas ações promovidas no âmbito da Geração de Renda:

Número total de atendimentos: 1.146

- Participação de **374** pessoas nos 38 cursos oferecidos nas áreas de Beleza, Gastronomia e Empreendedorismo.
- **760** horas de formação prática nas áreas de beleza e de gastronomia.
- **100** horas de formação empreendedora para os participantes dos diferentes cursos ofertados pelo Dara.
- **4** cursos externos realizados nas áreas de artesanato, beleza e refrigeração.
- **1** atividade externa de beleza (trança, sobrancelhas e turbante) com mulheres atendidas pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca) no evento Inca Solidário – Outubro Rosa. *Leia mais aqui.*
- **5** passeios/visitas culturais para mulheres inscritas nos projetos da área da Geração de Renda com total de **78** participantes.
- Vivências no Restaurante Joaquinas. Alunas participam, mensalmente, de visitas guiadas para conhecer a rotina de abertura da cozinha do restaurante e acompanham o horário de serviço dentro da cozinha. Dez mulheres participaram das vivências e uma conseguiu emprego no restaurante.
- **3** atividades externas, com atividades de trança, maquiagem e manicure, para aperfeiçoamento dos conteúdos aprendidos durante os módulos realizados com as gestantes e puérperas hospitalizadas na Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, em colaboração com a área Saúde.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

● Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



PROJETO

Daras

Com a parceria da empresa TechnipFMC, a primeira edição do Projeto Daras foi lançada em outubro de 2022 (Mês da Consciência Negra) com o objetivo principal de fortalecer a identidade cultural de meninas e mulheres pretas e pardas periféricas com ações que ressignifiquem suas relações, histórias e perspectiva de futuro, fortalecendo a consciência identitária e o protagonismo na construção de um futuro que pretende modificar realidades.

O projeto teve 40 mulheres inscritas e 20 que participaram de todo o percurso. Muitas não conseguiram conciliar a agenda com cursos profissionalizantes; outras arranjaram empregos no processo

e muitas tiveram que se retirar por conta de alguma questão de saúde ou por necessidade de cuidados com familiares.

Todas, no entanto, em diferentes momentos do caminho, tiveram contato com poesias, apreciação musical e de artes visuais, foram estimuladas a expressar seus sentimentos, organizar seus pensamentos e, assim, desenvolver um olhar mais crítico sobre a sociedade. O Daras possibilitou a conexão com seus territórios, suas famílias, manifestações, expressões e costumes da cultura negra. Participando de parte e/ou do todo, foram estimuladas a serem protagonistas da própria história e agentes de mudança.

No geral, foram 20 planos de vida completos, 23 encontros realizados, 24 horas dedicadas ao Plano de Desenvolvimento Individual e 7 horas dedicadas às mentorias com a empresa TechnipFMC. No fim, cinco empreendedoras receberam recurso semente no valor de R\$ 500,00 para iniciar ou incrementar seus empreendimentos nas áreas de beleza e gastronomia.

O Projeto Daras foi concluído em 23 de julho de 2023 com a Feira Empreendedora, que coroou uma jornada de nove meses. As participantes e empreendedoras foram, em reuniões estratégicas, organizadas em diferentes segmentos e categorias de produtos divididos em três áreas: gastronomia, beleza e artesanato. As mulheres montaram a exposição dos produtos com a ajuda de voluntários da TechnipFMC, que também consumiram os serviços oferecidos e avaliaram suas performances, atribuindo notas que desempenharam um papel essencial no dia da banca avaliadora, momento em que as participantes demonstraram amadurecimento sobre seus planos de negócios e defenderam seus produtos e serviços.

Tanto a feira como a banca reafirmaram a proposta do projeto: familiarizar as mulheres que participaram do projeto na produção, exposição e venda de seus produtos, fortalecendo a confiança e a determinação de suas escolhas e jornadas.

Também foram realizados, no âmbito do projeto, quatro passeios culturais:

Visita ao Parque Industrial da TechnipFMC

Realizada durante a Semana da Equidade de Gênero na Empresa, a visita permitiu que as participantes conhecessem o ambiente corporativo e tivessem uma perspectiva dinâmica do mundo profissional. O impacto mais notável dessa visita foi a sensibilização de que as mulheres têm pleno direito de ocupar cargos e posições que escolherem.

Museu Muchab

A visita teve como objetivo possibilitar o conhecimento de um tesouro de história e cultura afro-brasileira e contribuir para uma compreensão das raízes culturais do país.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

● Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara





A visita permitiu, assim, que as participantes enriquecessem o entendimento e valorizassem a cultura e identidade negra. [Saiba mais sobre visitas de teor cultural e educativo.](#)

Coletivo Josefinas

Visitar o espaço colaborativo que promove a formação e a valorização da mulher e mãe empreendedora foi importante para que as participantes conhecessem um ambiente que apresenta a criatividade

e o empoderamento feminino na periferia. A interação com artistas e empreendedoras, mulheres pretas e pardas, que lideram e contribuem para a produção cultural local mostrou a importância da autoexpressão para o sucesso de um empreendimento e as possibilidades de moldar e enriquecer ativamente suas comunidades.



Associação Cultural Quilombo Sacopã

A proposta da visita à associação, fundada e registrada em 1992 com a missão de defender a permanência da comunidade quilombola em seu território tradicional, foi a de proporcionar uma imersão profunda das participantes em uma jornada de busca pela herança ancestral, resiliência e conexão cultural. [Leia mais sobre algumas dessas ações aqui e aqui.](#)

NOVA EDIÇÃO EM ANDAMENTO

Em 12 de setembro, teve início a segunda edição do Projeto Daras, dessa vez com o apoio da SC Johnson, fabricante global de marcas de consumo doméstico. O evento de lançamento lotou o Espaço do Conhecimento, na sede do Instituto Dara, em uma manhã repleta de falas motivacionais.

A expectativa é atender 200 mulheres com mais de 18 anos ao longo de oito meses. Elas irão percorrer a trilha formativa composta por cursos de capacitação, atividades culturais, visitas e palestras para que ampliem a percepção de possibilidades e oportunidades, espaços, negócios e identidades pessoais e coletivas. Desde seu início, esta edição já promoveu duas palestras motivacionais, que contaram com a participação de 100 mulheres. [Leia notícia sobre lançamento do Daras e assista à reportagem da TV Globo sobre este projeto.](#)



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

● Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



PROJETO Futurando

Patrocinado pelo Banco Santander, começou em março de 2023 com a proposta de proporcionar oportunidades de geração de renda, emprego e/ou empreendedorismo, como perspectivas de negócios, por meio de orientação profissional, treinamento e qualificação de acordo com as habilidades mapeadas para as pessoas atendidas pelo Dara.

A conclusão do projeto foi no dia 22 de novembro de 2023, totalizando 126 pessoas que finalizaram todo o percurso proposto. O encerramento ocorreu com uma formatura coletiva, que contou com a presença dos participantes e de seus familiares.

O projeto teve como resultados:

- 61 pessoas capacitadas e formadas em 120 horas de formação prática na área da Gastronomia em diferentes modalidades: bolos e tortas, salgados, chocolates, culinária sustentável, pães e lanches, doces gourmet.
- 63 pessoas capacitadas e formadas em 180 horas de formação prática na área da beleza em diferentes modalidades: trança, *megahair* e entrelace, barbeiro, maquiagem, manicure, *design* de sobrancelhas.
- 20 pessoas capacitadas e formadas em 60 horas de Formação Empreendedora.
- 119 participantes em dez palestras/*workshops*, em um total de 48 horas.
- 153 inscritos para os cursos, superando a meta do projeto, que era alcançar 120 pessoas.

Saiba mais sobre o Futurando.



História de sucesso

Jacira foi encaminhada pelo Centro de Referência da Assistência Social Padre Velloso em situação de vulnerabilidade socioeconômica. Ela tinha problemas de saúde em decorrência de sequelas da Covid-19, o que a impossibilitava de trabalhar. Aos 58 anos, sobrevivia de fazer faxinas. Naquele momento, estava sem benefício do INSS e dependia do Bolsa Família. Ela morava com sua filha de 17 anos em uma casa alugada, na zona norte do Rio de Janeiro.

No Dara, recebeu tratamento médico, foi orientada a planejar sua aposentadoria pelo INSS e a se inscrever nas capacitações oferecidas na área de gastronomia. Fez os cursos de chocolates, cozinha sustentável e salgados. Mais forte, voltou a trabalhar como diarista e ofereceu em seus locais de trabalho os alimentos que passou a produzir. Com a venda de seus produtos, começou a cozinhar para a vizinhança e para sua filha vender na escola.

Pelo trabalho, Jacira foi encaminhada pelo Dara para a Rede Manoamano, fundo de transformação social e de desenvolvimento que visa fortalecer negócios de nano e microempreendedoras de favelas e periferias da Região Metropolitana do Rio de Janeiro, como forma de diminuir os impactos econômicos causados pela Covid-19 e criar ferramentas de geração de renda para famílias vulneráveis. É fruto de uma parceria entre instituições, da qual o Instituto Dara faz parte.

Jacira, mulher negra e periférica, viu sua vida mudar com a capacidade de gerar renda com a produção e venda de doces, salgados e refeições. A filha, sua maior admiradora, criou uma conta nas redes sociais para que a mãe divulgue seus produtos, chamados de Delícias da Cidoca.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

● Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

PROJETO Conexão Sebrae

Parceria do Instituto Dara com o Sebrae RJ, teve o objetivo de fortalecer o empreendedorismo e as habilidades empreendedoras das famílias participantes do Dara por meio de palestras e oficinas.

O projeto teve início em junho de 2023 e término em novembro do mesmo ano, com quatro palestras, que totalizaram 16 horas e contaram com 58 participantes.





MORADIA

Orientar para que todos tenham uma casa saudável e digna é o principal foco da área de Moradia.



Para as famílias que chegam ao Dara, o lugar onde moram pode também representar um espaço de privação, de instabilidade e de desgaste na convivência.

Assim, no contexto do trabalho intersetorial desenvolvido pelo Dara, cabe à área de Moradia cuidar especialmente da casa das famílias e de tudo que a compõe, atuando em duas linhas – consultoria e intervenção. Para transformar o ambiente doméstico e manter a saúde da família, assegurando a mínima salubridade, o trabalho começa no primeiro diagnóstico, realizado nos atendimentos iniciais. É nesse momento que dúvidas são sanadas e as famílias são orientadas a encontrar as melhores soluções para os problemas da casa e, dentro do possível, resolver com os próprios meios e possibilidades.



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

 Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



É nesse trabalho de consultoria técnica que se promove a conscientização sobre as melhores práticas de higiene e salubridade doméstica, é dado suporte técnico em questões de construção civil, como ações corretivas na moradia, indicação de paliativos para problemas sem solução imediata, aconselhamento para obras que estão sendo realizadas pela família etc. As orientações, por exemplo, vão desde explicar o que é uma calha e como colocá-la, como instalar uma torneira, quais são as possíveis soluções para uma casa muito quente, orientações de controles de pragas e como calcular o material para instalação de um piso.

A consultoria também envolve o trabalho intersectorial do PAF com suporte e/ou encaminhamento do setor jurídico (*leia sobre isso também na página 38*) – quando necessário, informamos sobre direitos e deveres básicos do locatário, relações de herança e inventários, usucapião, problemas

com concessionárias de fornecimento de água e luz. Há ainda orientações sobre programas habitacionais do governo, como o Minha Casa, Minha Vida.

O trabalho de intervenção é decidido e realizado após visitas domiciliares, que têm a função de confirmar o diagnóstico inicial e desenvolver com as famílias, cujas casas receberão intervenção, planejamentos para criar um ambiente saudável e seguro. A área de Moradia estabelece como base para isso, no mínimo, uma dessas condições: piso cimentado (cimento queimado), paredes externas chapiscadas, paredes internas emboçadas (sem desprender poeira), banheiro completo (chuveiro, pia, vaso sanitário com descarga), instalação hidráulica na cozinha, armazenamento de água vedado, esquadrias para fechamento de portas externas e janelas, nenhuma infiltração nas paredes e lajes.

Para realizar as intervenções, é preciso que a família cumpra estes três critérios:

- comprovar a posse da casa por meio de documentos;
- ter 1 ano no Dara;
- desenvolver-se bem também nas outras áreas do PAF.



Importante destacar que o Dara fornece suporte técnico e financeiro (bem como capta e repassa doações de materiais de construção, eletrodomésticos e mobiliários, entre outros), mas o trabalho é feito seguindo a proposta do PAF – envolvendo as famílias em todos os processos para que elas se

responsabilizem, se empoderem e reconheçam a casa como sua incumbência. Para tanto, devem fiscalizar e supervisionar as obras, as entregas de materiais e prestar contas por meio de fotos e notas fiscais que comprovem o andamento das reformas.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

● Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



Algumas ações promovidas no âmbito da Moradia:

Número total de atendimentos: 769

- Avaliações iniciais: **204**
- Visitas técnicas: **52**, sendo **24** iniciais e **28** de acompanhamento.
- Reformas: **12**, sendo:
 - 83% de recomposição de paredes;
 - 75% de reconstrução de cozinha com instalações hidráulicas;
 - 58% de reformulação completa*;
 - 67% de revisão e/ou troca de telhados;
 - 58% de reconstrução de banheiro com instalações hidrossanitárias;
 - 58% de recomposição de piso;
 - 58% de revisão e instalação elétrica;
 - 50% de instalação de caixa d'água;
 - 8% de obras com escavação de poço artesiano.
- Itens doados: 571 para 247 famílias.
 - 31 mobiliários;
 - 99 eletrodomésticos;
 - 288 roupas de cama e mesa;
 - 137 itens de enxoval infantil;
 - 16 utensílios.
- Filtros de água: **133**, que beneficiaram **532** pessoas (1 filtro por família)
- **8** obras de impermeabilização de lajes, das quais **63%** também com impermeabilização de paredes.

* Reforma completa compreende emboço interno/externo e acabamento de paredes, instalação de piso, instalação de reservatório de água, reforma completa de cozinha e banheiro com instalações hidrossanitárias, revisão e instalações elétricas, revisão e/ou troca de telhados, troca e/ou instalações de esquadrias, pintura e acabamentos – essas reformas também podem conter a alteração da planta da casa para melhorar fluxo ou alocação dos seus componentes, incluindo pessoas com deficiência.

Essas ações no Rio de Janeiro se dividiram da seguinte forma:

- **38%** na Baixada Fluminense;
- **12%** na Zona Oeste;
- **31%** na Zona Norte; e
- **19%** na Zona Sul.

Apoio de parceiros

Vale destacar aqui, mais uma vez, a importância das parcerias para a concretização das intervenções, que geram impacto social, do Instituto Dara.

PROJETO

de Impermeabilização

O objetivo do projeto é realizar a impermeabilização de casas, solucionando problemas de infiltração como mofo e goteiras, a fim de tornar esses ambientes mais saudáveis para seus moradores.

Nesta parceria, a Vedacit doa o material impermeabilizante e realiza o treinamento técnico da equipe. O Instituto Dara entra com o restante do material de construção civil e a mão de obra para execução.

Em 2023, oito famílias foram beneficiadas com as obras e mais de 400 itens de impermeabilização foram doados. Ao todo, foram executadas 17 intervenções, que englobaram:

- 35,2% de obras corretivas (impermeabilização de lajes, paredes etc. em casas que já tinham problemas de infiltração);
- 11,8% de obras preventivas (impermeabilização de lajes e paredes em casas “novas”);
- 52,9% de doações assistidas (doação de material após diagnóstico da equipe com assistência técnica e orientação sobre a aplicação dos produtos).

Com relação ao treinamento da equipe técnica, foram realizados dois *workshops*. O primeiro, em maio, com intuito de formar a equipe que realizaria as intervenções nas casas das famílias. O segundo, em dezembro, teve como objetivo treinar, na prática, famílias que receberam doações de produtos Vedacit, prestadores de serviço (pedreiros), profissionais envolvidos na manutenção das instalações do Dara e alunos da UFRJ. Este evento foi realizado no canteiro experimental da FAU/UFRJ. [Leia mais aqui.](#)

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

● Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



A participação dos estudantes da UFRJ faz parte da parceria do Dara com o Departamento de Tecnologia na Construção da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo (DTC/FAU) da universidade. Os extensionistas são selecionados e atuam como voluntários no controle e monitoramento das intervenções, além de participar das visitas às casas de famílias atendidas, contribuindo

para a realização de um diagnóstico detalhado no levantamento e no controle das necessidades dos beneficiários acerca de suas moradias. A partir desse mapeamento, observou-se que um dos principais problemas de insalubridade, com influência direta na saúde dos habitantes da casa, eram as infiltrações. Essa informação teve como consequência o início da parceria com a Vedacit.



Histórias de sucesso

Duas intervenções exemplificam o trabalho conjunto e a interseção de fatores na melhoria do ambiente e da saúde familiar.

Em uma casa multifamiliar, de dois andares, na qual moram Maria e a neta Laila (no primeiro piso), e o filho de Maria com a esposa (no segundo), havia infiltrações severas, que provocaram o desprendimento do revestimento e do emboço das paredes. Por isso, a casa era úmida e mofada. O problema prejudicava ainda mais o ambiente familiar e aumentava o conflito entre Maria e o filho, que mal se falavam. Com o diagnóstico de intervenção, os dois tiveram que se reunir para alinhar as obras necessárias nos dois andares e passaram a se entender de forma mais positiva. Além do tratamento da umidade e recomposição dos acabamentos, o banheiro passou por uma reforma completa e uma varanda foi convertida em um quarto para Laila, que passou a ter um espaço para si. O ambiente se tornou mais saudável de diversas formas e em diferentes sentidos.



O segundo caso de sucesso é a história de Daniele e seus dois filhos, de 11 e 14 anos. Eles moravam em uma casa de três andares, na qual cada piso media menos de 7 m². A falta de espaço acabava por provocar conflitos entre os meninos – às vezes, Daniele tinha que pedir para alguém ficar com um deles para acabar com a briga. Após a visita técnica e observação dos espaços e das possibilidades, a solução dada seria adquirir o espaço ao lado da casa. Daniele conseguiu provar a posse do terreno e, assim, a equipe construiu mais um cômodo, um novo banheiro, uma nova cozinha e uma escada de acesso ao segundo andar. Com mais espaço e a casa completa, a família estabeleceu nova dinâmica de convivência, com mais dignidade e harmonia.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

 Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara





CIDADANIA

A área de Cidadania promove, com o Atendimento, a primeira acolhida das pessoas encaminhadas para o Instituto Dara.



Ela ouve os problemas e as dificuldades, mapeia as possibilidades de intervenção para que as famílias fortaleçam vínculos entre seus integrantes e com a comunidade, ajuda a conscientizar sobre a participação cidadã e a promover a autonomia e o protagonismo no contexto em que vivem.

O Serviço Social, então, viabiliza o acesso à Justiça, orienta a família sobre seus direitos e deveres civis, sociais e políticos e interage com as demais áreas do PAF para desenhar o melhor plano para cada pessoa.

Nesse contexto, o trabalho cotidiano da Cidadania é analisar e orientar com relação à regularização da documentação civil de todos os membros da família (RG, CPF, título de eleitor, carteira de trabalho, Cadastro Único,



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

 Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

Cartão SUS e certidão de nascimento); identificar a aplicabilidade e orientar para a aquisição ou revisão de benefícios sociais legais cabíveis; articular e encaminhar para rede socioassistencial de acordo com demandas; fazer visitas domiciliares das famílias atendidas para identificar a realidade vivenciada *in loco* e planejar as ações e metas compatíveis com a realidade apresentada; visitar instituições relacionadas ao trabalho desenvolvido pela área; ministrar palestras socioeducativas para as famílias em rodas de conversa; encaminhar as informações internamente para as demais áreas do PAF.

Com o objetivo de fazer o mapeamento, a Cidadania trilha alguns caminhos para desenhar as melhores rotas a serem percorridas pelas pessoas acolhidas.

Para fomentar a autonomia e o protagonismo, por exemplo, promove mensalmente o atendimento jurídico, que tem como objetivo orientar e encaminhar os beneficiários para a resolução de questões judiciais. Em 2023, houve 74 mutirões jurídicos, relacionados, principalmente, a demandas sobre recursos judiciais para obtenção do benefício de prestação continuada (BPC), pedidos de medicamentos de alto custo via defensoria pública e ações de pensão alimentícia.



Outra importante forma de atuação é a visita domiciliar, fundamental em diversas e múltiplas dimensões. Para a metodologia PAF, ao visitar o local de moradia, o profissional do Serviço Social pode observar aspectos do cotidiano relacionados ao espaço onde vivem que, muitas vezes, escapam durante os atendimentos institucionais: casa e território/bairro, vizinhança, rede socioassistencial pública próxima, condições da casa, dificuldade de acesso ao local e de comunicação etc. Além disso, é na visita que se fortalece o vínculo entre os profissionais do Dara e as pessoas atendidas. A confiança interpessoal permite que o trabalho siga com mais comprometimento e possibilidades de sucesso e, no fim do ciclo, comprova a adesão, ou seja, a mudança com base nas estratégias do PAF para o desenvolvimento da família.

Algumas ações promovidas no âmbito da Cidadania:

Número total de atendimentos: 2.296

566 ações de Cidadania, entre as quais estão:

- 335** ações voltadas para regularização de documentos como CPF, carteira de identidade, carteira de trabalho e título de eleitor, de todos os componentes do núcleo familiar;
- 231** ações relacionadas a benefícios sociais, tais como: Benefício de Prestação Continuada (BPC), Cadastro Único, Bolsa Família e Vale Social;
- 104** visitas domiciliares com objetivo de conhecer de forma aprofundada a realidade social que as famílias vivenciam;
- 15** visitas institucionais permitindo mapear, contatar e encaminhar as famílias atendidas para a rede socioassistencial dos territórios.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara



PROJETO

Aconchego Família

Utiliza as rodas de conversa como metodologia para ampliar o conhecimento e construir práticas possíveis de diálogo que fortaleçam processos de escuta, troca e compartilhamento de informação. Nesses momentos, a reflexão e o diálogo contribuem para consolidar vínculos familiares, expandir o desenvolvimento humano com a abordagem de diferentes perspectivas e aumentar a compreensão dos diversos aspectos de educação em saúde.

Para atingir esses objetivos, em 2023, as rodas de conversa tiveram como

temas variados assuntos propostos pelas áreas do PAF e pelas famílias: saúde mental, prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes, conscientização sobre a anemia falciforme, álcool e outras drogas, geração de renda, violência doméstica e outros. Houve também a realização de atividades lúdicas, como a elaboração de máscaras para o carnaval e oferta de procedimentos, por exemplo, manicure, tranças e massagem no mês da mulher.

Em 2023, foram 184 rodas de conversa com um total de 1.427 presenças.

[Veja mais.](#)

Integração com a rede socioassistencial pública

A rede socioassistencial é uma política social formada por um conjunto de serviços, programas, projetos e benefícios que compõem o Sistema Único de Assistência Social (Suas). São prestados diretamente ou por meio de convênios com organizações sem fins lucrativos para pessoas ou famílias que se encontram em situação de privação, vitimização, exploração, vulnerabilidade, exclusão pela pobreza, risco pessoal e social.

Parte do trabalho das assistentes sociais da área de Cidadania é fortalecer ainda mais a articulação com a rede socioassistencial do território, além de solidificar a rede nos territórios em que as famílias residem, por meio de contatos e visitas institucionais para o trabalho conjunto. Dentre as instituições visitadas em 2023, estão: Casa da Mulher Carioca Dinah Coutinho, Secretaria de Esportes, Lazer e Cultura de Nova Iguaçu, Escola Municipal Guararapes Cândido, Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) Santa Marta, Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Rubens Corrêa, Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Caio Fernando Abreu e Clínica da Família Enfermeira Edma Valadão.

CineDara

Com a colaboração da área de Conhecimento, este projeto se propõe a ser mais um espaço de construção e intercâmbio de saberes, ampliação da consciência social e cultural e fortalecimento das capacidades de diálogo e reflexão crítica sobre contextos sociais e de vida.

Funciona assim: uma obra audiovisual é exibida e, com a presença de convidados externos, realiza-se um debate sobre o filme assistido, relacionando-o com situações da vida que atravessam o cotidiano das famílias atendidas.

Em 2023, as sessões começaram a ocorrer em abril, uma vez por mês, com participação média de 12 famílias por encontro – especialmente famílias recém-chegadas ao Dara. As questões raciais foram o foco central do debate, com base nos seguintes temas: escravidão moderna, intolerância religiosa, negritude e o mercado de trabalho, maternidade solo e infâncias periféricas. [Veja mais.](#)



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara

História de sucesso

Leopoldina chegou ao Dara em fevereiro de 2022, encaminhada pelo Instituto Social para Motivar, Apoiar e Reconhecer (Ismart). Responsável por sua família, com uma filha adolescente, era muito tímida, apática, mal falava. Durante os atendimentos, foi se fortalecendo e pondo em prática as orientações recebidas. Aproveitou as oportunidades oferecidas e ingressou no curso de cabeleireira – foi superando a apatia e passou a interagir com a equipe e com outras famílias atendidas.

Mais feliz consigo mesma, começou a cursar Empreendedorismo e abriu novas portas. Foi selecionada para o Projeto ManoaMano, uma parceria entre a UFRJ e a organização Ashoka que oferece suporte financeiro, formação e consultoria em gestão para pequenas empreendedoras. Leopoldina se destacou e recebeu um recurso semente no valor de R\$ 2.500,00 para empreender em seu projeto de vida –



ter uma loja de cosméticos e atender como cabeleireira suas clientes.

No fim de seu ciclo no Dara, o sorriso no rosto de Leopoldina se destacava. Ela cumpriu as metas traçadas pelo PAF: multiplicou sua renda, organizou as finanças da casa, empreendeu para realizar seu sonho de atender e melhorar a autoestima de diversas mulheres, com uma significativa quantidade de produtos para pronta-entrega, e cuidar do cabelo de todas que a procuram.



Voluntariado

Por definição, voluntário é a pessoa jovem, adulta ou idosa que, por interesse pessoal e espírito cívico, dedica parte do seu tempo, sem remuneração, a diversas formas de atividades de bem-estar social, como também em outros campos.

Na prática, são olhos, ouvidos, boca, braços e pernas, mente e coração de um corpo social e político que trabalha coletiva e cotidianamente para a construção de uma sociedade mais justa, coesa e igualitária.

No Instituto Dara é assim. Nossa metodologia social foi pensada e desenvolvida para abarcar a compreensão da saúde que extrapola o diagnóstico clínico tradicional e tem como base os determinantes sociais de saúde – fatores sociais, econômicos, étnico/raciais, psicológicos e comportamentais. O Dara atua para desenvolver integralmente o ser humano e encontrar meios para enfrentar as iniquidades e reduzir as desigualdades sociais.

Esse trabalho imenso começa e é realizado com cada família que chega. E, em 32 anos de história, se tornou possível graças também ao trabalho incessante dos mais de 1.600 voluntários que atuaram ao lado dos profissionais do

Dara, ajudando a transformar a vida de milhares de pessoas.

São dentistas, pedagogos, psicólogos, psiquiatras, recreadores, assistentes sociais, contadores de história, médicos e nutricionistas, entre tantos outros voluntários com diferentes profissões e habilidades. Todos conscientes do trabalho e das oportunidades para ajudar pessoas a conquistarem saúde, bem-estar, equilíbrio e autonomia. Em 2023, pudemos contar com o trabalho voluntário de 68 pessoas – em especial, as voluntárias que trabalham no setor de **Acompanhamento Familiar**, apoiando de forma indispensável o trabalho do PAF junto às famílias atendidas pelo Dara.

Para demonstrar todo o respeito e gratidão, e também homenagear a todos que escolheram o voluntariado no Dara como forma de exercer sua cidadania na busca por um país mais justo socialmente, uma campanha de comunicação foi lançada pelo Instituto no Dia Nacional do Voluntariado (28 de agosto). A campanha teve como estrelas convidadas alguns voluntários que há anos contribuem para a realização do trabalho do Dara na transformação de vidas. **Assista aqui ao vídeo da campanha.**



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Saúde Medicina
 Nutrição
 Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Outras áreas do Instituto Dara





Outras áreas do Instituto Dara

O principal objetivo do Instituto Dara é contribuir para a mudança do paradigma da saúde, combater a fome e promover o desenvolvimento humano na sociedade. Para isso, utiliza uma abordagem multissetorial integrada, o Plano de Ação Familiar (PAF). Além do atendimento direto, pauta sua atuação por ações voltadas à influência em políticas públicas, à disseminação de conhecimento e à mobilização social.

O trabalho das áreas apresentadas agora é pautado por essa perspectiva. Elas permitem que o PAF seja utilizado, compartilhado, fortalecido e sirva de influência e modelo na construção de uma sociedade mais justa e equilibrada.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Expansão

Na divisão de trabalhos do Dara, a área de Expansão é responsável por disseminar e implantar a metodologia social do Instituto – o Plano de Ação Familiar (PAF) – em novos territórios, organizações e comunidades, em âmbitos nacional e internacional.

Nossa agenda de justiça social e de redução da desigualdade tem como base a criação de estratégias de expansão da organização a partir de ações que possibilitem discutir, disseminar e construir conhecimento para influenciar políticas públicas e mobilizar a sociedade na aplicação da metodologia do PAF, considerando o trabalho intersetorial para a inclusão, a saúde e o desenvolvimento humano.

Nesse contexto, torna-se necessário criar uma articulação em rede com a intenção de beneficiar mais pessoas, aumentar o impacto e a capacidade de influência do trabalho do Dara. Cabe à Expansão desenvolver atividades de consultoria para o setor público e organizações não governamentais (ONGs) com o objetivo de capacitar suas equipes na metodologia para a replicação, além de acompanhar organizações já licenciadas na utilização da metodologia em seus territórios. Vale ressaltar que isso implica auxiliar na adaptação da metodologia do PAF à realidade e especificidade de cada local, de cada grupo social.

Números oriundos das ações dos parceiros que replicam a metodologia do PAF

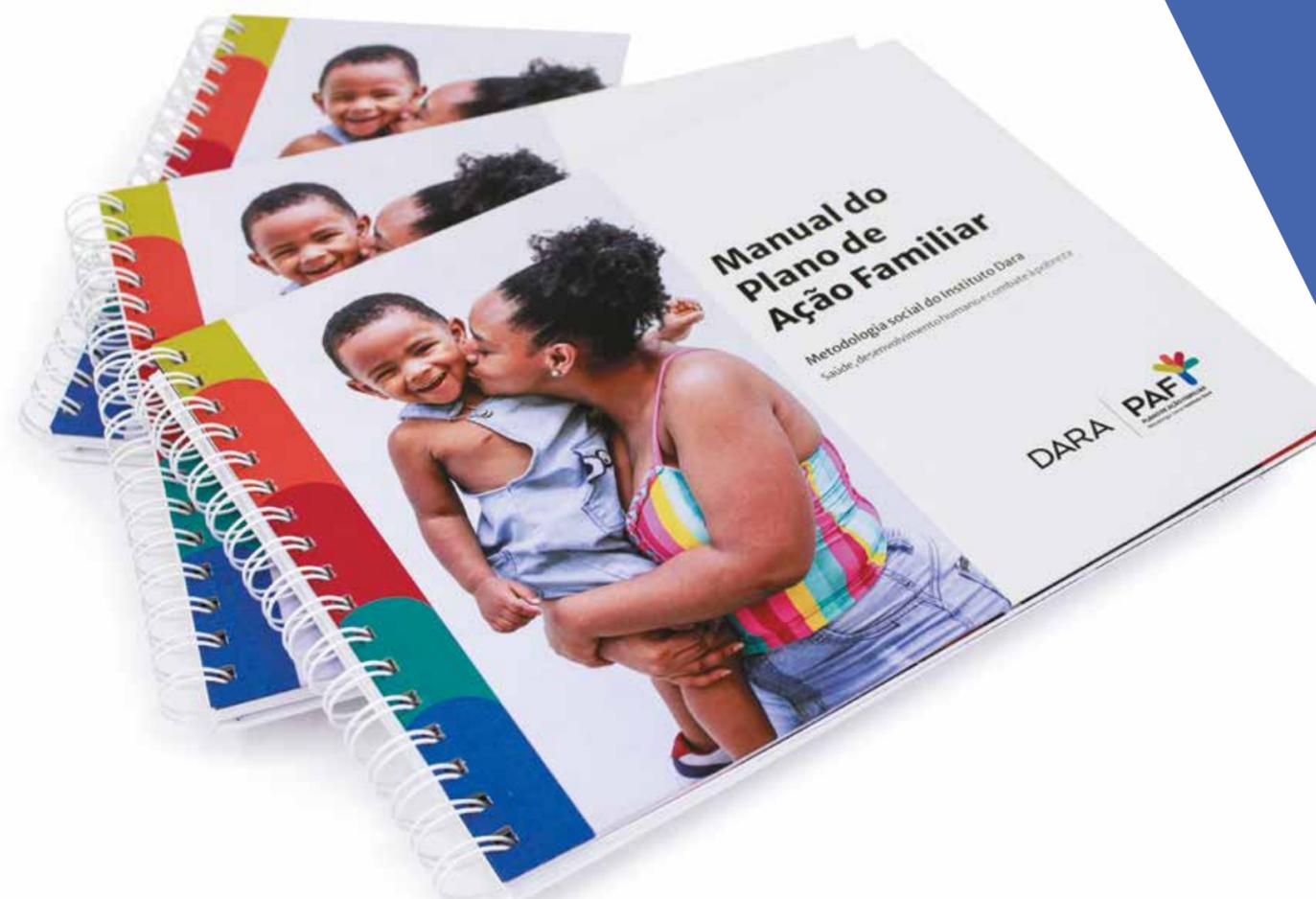
5 organizações licenciadas

Instituto C (SP)
Instituto Refazer (RJ)
Saúde Criança Ilha do Governador (RJ)
Saúde Criança Responder (RJ)
Centro Educacional Pequena Cruzada (RJ)

5.259 pessoas impactadas

6.564 atendimentos realizados

1.340 famílias atendidas



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



Cooperação técnica

O Dara atua como consultor no Acordo de Cooperação Técnica firmado com a Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS), do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome. O trabalho consiste em auxiliar, com base em na metodologia social do Plano de Ação Familiar, o aperfeiçoamento da metodologia Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif) ofertada nos Centro de Referência de Assistência Social (Cras), equipamentos do Sistema Único de Assistência Social vinculados às secretarias de assistência social dos municípios e do Distrito Federal em todo o Brasil. O Centro de Referência da Assistência Social (Cras) é a principal porta de acesso das famílias em situação



de vulnerabilidade a políticas públicas de assistência social. São mais de 8 mil unidades, com cobertura de 99,5% dos municípios brasileiros e alcance de cerca de 25 milhões de famílias.

Em 2023, a equipe da Expansão produziu dois relatórios técnicos, com base em pesquisas feitas com gestores públicos de São Paulo, Distrito Federal e Paraná. Um relatório foi escrito focado em políticas próprias da gestão estadual; o outro, direcionado à gestão municipal.

Alguns números desse trabalho

6 horas de reuniões realizadas.

30 horas de sistematização dos conteúdos coletados.

51 profissionais participantes.

Parcerias

Prefeitura de Itu/SP e Instituto Tecendo Infâncias

Em janeiro de 2023, teve início uma parceria com o Instituto Tecendo Infâncias e a Prefeitura de Itu, município de São Paulo, para capacitar profissionais de gestão pública na abordagem multissetorial do PAF e aplicá-la no atendimento de famílias em situação de vulnerabilidade na localidade.

Foram realizadas 35 horas de treinamento, com a capacitação de 20 servidores públicos que trabalham em sete secretarias – Educação, Governo, Emprego e Renda, Comunicação, Saúde, Promoção Social e Obras. Durante todo o processo, um comitê intersetorial, formado por gestores públicos da Prefeitura, representantes do Instituto Tecendo Infâncias e equipe técnica do Dara, trabalhou para

adaptar a metodologia do PAF à realidade do município. A parceria teve como importante resultado a aprovação por unanimidade, em agosto de 2023, pela Câmara dos Vereadores, do Projeto de Lei n.º 77/2023, que instituiu o Programa Cuidar Itu, cuja base é a visão multidimensional da pobreza e a abordagem intersetorial do Instituto Dara.

Saiba mais aqui.



No mesmo período, foi criado o Projeto de Lei que instituiu o Programa Morar Melhor, influenciado pela área de Moradia do Dara. Este programa autoriza o Poder Executivo Municipal a realizar reformas e ampliações para a execução de obras de melhorias em unidades habitacionais das famílias residentes em Itu e que participam do Programa Cuidar Itu.

Com a concretização da influência em políticas públicas e o amadurecimento da parceria que facilita o acesso a serviços públicos e promove o protagonismo, a cidadania e a inclusão, o atendimento de pessoas em vulnerabilidade começou em setembro e contempla 32 famílias.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



Vale

Em parceria com a empresa Vale, o Instituto Dara vai levar a metodologia do PAF para a comunidade de Vila Geny, no município de Itaguaí, apontado pelo Instituto de Segurança Pública como a cidade mais violenta do estado do Rio de Janeiro.

O projeto tem como objetivo combater a pobreza e possibilitar o desenvolvimento humano e a autonomia da população na comunidade a partir da experiência

do Plano de Ação Familiar nas áreas de Saúde, Educação, Geração de Renda, Moradia e Cidadania. O projeto, que será integrado à política pública do município, começará em janeiro de 2024 e terá a duração de 30 meses (incluindo as etapas de diagnóstico, capacitação, atendimento e monitoramento) com cerca de 200 famílias.



Em 2023, a área desenvolveu o Manual do PAF para Expansão com a intenção de sistematizar o conhecimento técnico de 32 anos do Dara sobre intersectorialidade e metodologia do Plano de Ação Familiar. O manual é uma ferramenta extremamente importante para a disseminação da metodologia para outros territórios e organizações.

Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ)

Nesse mesmo formato, o convênio com o TJRJ possibilitou a incorporação da metodologia do PAF no atendimento de 50 famílias em vulnerabilidade social envolvidas em processos na 1ª e 2ª Varas da Infância, da Juventude e do Idoso. O objetivo é que essas famílias consigam se fortalecer e melhorar suas condições materiais, sociais, psicológicas e afetivas e garantam um ambiente familiar de respeito e segurança para seus filhos. O atendimento multidisciplinar e integral às famílias também possibilita a otimização das políticas públicas oferecidas pelo estado do Rio de Janeiro.

Iniciado em março de 2023, capacitou 40 servidores públicos na metodologia do PAF ([leia mais aqui](#)). Nesta parceria, a equipe do Dara faz os atendimentos, que começaram em junho, e as equipes técnicas do tribunal acompanham as atividades. Até dezembro, houve 1.144 atendimentos às famílias.

Perfil das famílias (TJRJ)

88% dos participantes são mulheres

78% das mulheres são chefes de família

78% se declararam não brancos

30% não geram nenhum tipo de renda

O projeto Dara/TJRJ em pouco tempo contribuiu para mudanças significativas na vida das famílias acompanhadas.

Muitas delas tinham uma complexidade de situações que, à medida que se comprometeram com as ações acordadas no PAF, possibilitaram avanços importantes, tais como: a reintegração familiar de crianças em suas famílias de origem; sair de situações de vulnerabilidade habitacional para o aluguel de sua casa; a marcação pelo SUS de cirurgia bariátrica para o recomeço de um novo estilo de vida mais saudável; a conquista de chegar à universidade mesmo tendo uma trajetória de vida nas ruas e em unidades de acolhimento institucionais. Entre outros exemplos que marcaram o projeto.

Pessoas que experimentam a escassez material e emocional, situações de violência e quebra de vínculos familiares e sociais, mostram que pequenas mudanças em sua história de vida podem transformar de forma positiva o contexto e o ambiente familiar em que vivem.

PAF no exterior

Em Napula, Moçambique, pelo terceiro ano consecutivo, o Dara compartilhou a metodologia do PAF com a organização Girl Move Academy. Este ano, direcionado para as participantes do Changemaker Lab, criado pela Girl Move para testar e validar ideias novas, tornando-as soluções efetivas para impactos positivos para o planeta e a humanidade, teve como foco e desafio o combate à pobreza menstrual.

As *girlmovers* são profissionais das áreas de Medicina, Psicologia, Educação, Direito, entre outras, que a partir de programas de capacitação, alavancam seu talento para o desenvolvimento mais sustentável do país africano.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

● Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Conhecimento

Criada em 2023 como um desdobramento da área de Expansão, tem como premissa fortalecer o posicionamento do Dara como um agente de articulação de redes e ecossistemas de impacto social, promoção da cidadania e valorização da vida. A área trabalha para mobilizar a sociedade civil e influenciar políticas públicas por meio da disseminação do conhecimento acumulado ao longo da história do Instituto, além de reafirmar a autoridade, a reputação e a missão da instituição na promoção da saúde, no desenvolvimento humano e no combate à pobreza.

Na prática, a área sistematiza, viabiliza, promove e publiciza o conhecimento produzido de maneira interdisciplinar e intersetorial, garantindo a multiplicação da metodologia do PAF interna e externamente para impulsionar a transformação social.

Para sistematizar a experiência e a construção do conhecimento, por meio da elaboração de processos, estudos de caso, comunidades de prática e relatórios, a área do Conhecimento se divide em três frentes de ação.

HubEP – Hub para Erradicação da Pobreza

Primeira iniciativa multissetorial e 100% colaborativa para a erradicação da pobreza, a plataforma digital é resultado da colaboração inédita entre oito grandes organizações sociais brasileiras: Ação da Cidadania, Cieds, Gastromotiva, Ipê – Instituto de Pesquisas Ecológicas, Rede Asta, Sistema B e UNIPeriferias, além do Instituto Dara.



Com a missão de compartilhar o conhecimento adquirido por meio das suas respectivas atuações em diferentes frentes do setor cidadão, essas organizações, que já impactaram a vida de mais de 42 milhões de brasileiros, se uniram para:

- criar um espaço de disseminação de informações sobre soluções inovadoras para os graves e profundos problemas da pobreza e desigualdade social no Brasil e no mundo;
- tornar-se uma plataforma inovadora de disseminação e produção colaborativa de conhecimento intersetorial;
- conectar e articular diferentes atores do ecossistema de impacto social para construção coletiva de conhecimento com foco em soluções;
- fortalecer o movimento de combate à pobreza;
- ampliar o impacto social por meio da disseminação de conhecimentos e parcerias, divulgação e compartilhamento de conteúdos técnicos e inspiracionais.

Lançado em março de 2023, o HubEP é uma plataforma em que indivíduos, universidades, organizações da sociedade civil, empreendedores sociais, profissionais do setor cidadão, formuladores de políticas públicas e empresários podem compartilhar conteúdos sobre combate à pobreza

– lições, ferramentas, histórias, metodologias, artigos, pesquisas, caminhos, erros e acertos –, para que cada profissional, instituição e a sociedade civil possam ampliar, ainda mais, os impactos reais de seus projetos e fortalecer o ecossistema de combate à pobreza.

Resultados de 2023

3.000 usuários
1.180 usuários por busca orgânica
136 acessos a partir de resultado de pesquisa orgânica no Google
23 downloads de infográfico
18 downloads de e-books
192 conteúdos publicados – **117** em português e **75** em inglês

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

● Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro

HubEP promove edital de fotografia

Em parceria com o Imagens do Povo/Observatório das Favelas, o HubEP lançou, em outubro, o edital de fotografia Mulheres em movimento: experiências de enfrentamento à pobreza, destinado a mulheres negras e periféricas, de 18 a 29 anos, de todo o Brasil.

A proposta era selecionar três fotografias, cujas autoras receberam um prêmio de mil reais cada. As vencedoras foram mulheres da Bahia, do Ceará e de Pernambuco. As imagens deveriam retratar as identidades e os cotidianos das artistas, explorando temas como gênero, raça, experiências pessoais, desafios da violência urbana, peculiaridades da pobreza e leitura da realidade a partir da experiência estética. Assim, a iniciativa buscou, além de promover e reconhecer as comunidades periféricas e seus residentes, estimular debates por meio da produção de imagens que incentivassem a reflexão sobre o tema em todas as suas dimensões. [Leia mais sobre essa iniciativa.](#)

e apresentação de painéis ministradas por profissionais do Dara e dos parceiros do evento – Ibase, Universidade Federal Fluminense (UFF), Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Secretaria Municipal de Assistência Social do RJ (SMAS), Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase) do Governo do Estado do RJ, Cieds –, além de convidados da Fundação São Martinho e do Conselho Municipal de Assistência Social e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente. Contou com a participação de 101 pessoas. [Saiba mais.](#)

Dia Internacional para Erradicação da Pobreza: Mulheres e mudança social (17 de outubro).

Com a proposta de compartilhar visões de diferentes empreendedoras sociais sobre formas de enfrentamento à pobreza, teve como parceiros Ação da Cidadania, Cieds, Gastromotiva, Instituto Dara, Ipê – Instituto de Pesquisas Ecológicas, Rede Asta, Sistema B e UNIperiferias, além de contar com a participação das organizações Criola, Gênero e Número, Ibase, Elas+Doar para transformar. O evento teve a presença de 50 pessoas no espaço e 221 participantes online. [Leia mais.](#)

Espaço do Conhecimento

Além do ambiente digital, há também o Espaço do Conhecimento – Sala Dr. Luis Carlos Vieira Teixeira, um auditório na sede do Dara para realizar ações diversas de formação e troca de saberes na organização e produção de debates, seminários, congressos, *workshops*, oficinas e na promoção de publicações, em diferentes formatos, e disseminar a produção do conhecimento.

Evento de inauguração do espaço e lançamento do HubEP ([leia mais aqui](#)) ocorreu em maio, com a presença de 170 pessoas. Ao longo do ano, foram promovidos outros encontros, com a proposta de envolver organizações sociais, empresas, gestores públicos,

pesquisadores, imprensa e profissionais que atuam nas múltiplas áreas de enfrentamento à pobreza: antropólogos, arquitetos e urbanistas, assistentes sociais, cientistas, cientistas políticos, economistas, estatísticos, geógrafos, profissionais de saúde, sociólogos etc.

Semana da Assistente Social (15, 16 e 19 de maio)

Organizado para homenagear os profissionais de Serviço Social e debater a importância desse trabalho para o acesso aos direitos fundamentais da população e os desafios do assistente social na atualidade. Contou com palestras

Conhecimentos também para a equipe Dara

Criado em 2023, o Momento do Conhecimento é um evento bimestral que reúne a equipe Dara para troca de experiências, oportunidades e conhecimento em apresentações e relatos sobre participação em congressos, *workshops* e seminários, promovendo a integração entre os pares e a socialização de informações.

Foram realizados, no ano, dois encontros, nos dias 6 de outubro e 1º de dezembro, com compartilhamento de conhecimentos sobre temas como segurança alimentar e nutricional; memória, reconhecimento e reparação; o Conselho Econômico e Social da ONU e políticas públicas.



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

● Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Lab Acadêmico

Na área do Conhecimento do Dara, a criação de um Laboratório de Pesquisa Acadêmica e de Inovação, além de dar consistência e visibilidade ao trabalho que é desenvolvido, possibilita que os esforços proativos de interlocução com a Academia sejam feitos de maneira orgânica e contínua. Atua para fomentar a produção de conhecimento, pesquisas, a criação de novos produtos/instrumentos e a participação na formação de novos profissionais, consolidando o Instituto Dara como campo de estágio e extensão para diferentes áreas do conhecimento.



Para cumprir seus objetivos, o Lab trabalha para aprimorar os sistemas de avaliação das atividades, implementando metodologia de elaboração coletiva de indicadores de combate à pobreza; em parceria com a área de Recursos Humanos, estimula a educação corporativa, adquirindo, mantendo e divulgando conhecimento dentro da instituição e atuando para promover o crescimento de colaboradores e da organização; produz e desenvolve pesquisas, relacionando aspectos objetivos e subjetivos, investigando fenômenos e traçando teorias com base na bibliografia da área e na experiência acumulada.

Além disso, promove a extensão, consolidando a relação entre a universidade e a sociedade civil. Em 2023, o Lab manteve e estabeleceu parcerias com as seguintes universidades nacionais e internacionais:

- UniRio/Escola de Serviço Social – capacitação e assessoria da equipe de atendimento da área de Cidadania do Dara.
- UFRJ/Faculdade de Arquitetura e Urbanismo – acompanhamento das visitas técnicas elaboradas pela área de Moradia do Dara e suporte na elaboração de novos instrumentos de trabalho. *Leia mais sobre o assunto na página 36.*
- UFF/Instituto de Medicina Coletiva – mapeamento das cadernetas de vacina das famílias e realização de campanha vacinal no Instituto Dara para ampliação da cobertura vacinal entre nossos atendidos.
- UFF/Departamento de Empreendedorismo e Gestão – realização de pesquisa de impacto/ aferição do SROI – Retorno Social do Investimento – do projeto TJRJ, em parceria com a área de Extensão do Dara.

Atualmente, há no Dara quatro alunos extensionistas de arquitetura (UFRJ), cinco de serviço social (UniRio) e uma estagiária/assistente de pesquisa Euroqol.

Sistemas de Informação

No Dara, o núcleo de Sistemas de informação atua para reunir esforços criativos e propor a utilização de soluções tecnológicas, próprias ou terceirizadas, para padronizar e otimizar os processos de trabalho, principalmente no atendimento às famílias acolhidas no Instituto.

O setor é responsável também pelo armazenamento, monitoramento, gestão e avaliação dos dados e das informações

inseridos em um sistema próprio pelas equipes que atendem as famílias. Com base nisso, são desenvolvidos indicadores e relatórios que sustentam a tomada de decisões em todos os níveis da organização, colaborando, assim, para que o trabalho do Instituto seja cada vez mais relevante no combate intersetorial à pobreza.



Atualização do Sistema PAF

Para permitir que o acompanhamento e o atendimento das famílias na metodologia do Plano de Ação Familiar sejam sempre melhorados, possam armazenar dados confiáveis e produzir indicadores que ajudem a dar visibilidade do impacto do PAF na vida das pessoas e na sociedade, a atualização do Sistema PAF é imprescindível.

Em 2023, foi realizado levantamento das demandas dos usuários do atual sistema, acompanhamento da elaboração do novo Manual do PAF e desenho do processo da metodologia. Com base nisso, os profissionais envolvidos com o projeto puderam mapear dados e perguntas a serem incluídas nos roteiros de atendimento e pôr em desenvolvimento a avaliação contínua de riscos.

O projeto continuará em 2024. A expectativa é que, ao fim do processo, o Dara tenha uma solução tecnológica que permita não só o atendimento facilitado, com indicadores acurados, mas também uma ferramenta que possibilite um acompanhamento mais qualificado das ações pactuadas e do progresso das famílias no PAF. Esta solução poderá ser utilizada por diferentes organizações parceiras do Dara que implementam a metodologia PAF e permitirá pequenos ajustes de acordo com o contexto local de cada instituição.

Ações e participações da área de Conhecimento

Ao longo de 2023, a área de Conhecimento envolveu-se em diversas frentes estratégicas de ampliação da atuação institucional e de intercâmbio de saberes relacionados ao setor cidadão. Destacam-se:

- Adesão ao Pacto Nacional pelo Combate às Desigualdades.
- Participação no Congresso Gestão do Conhecimento, no Painel Desenvolvimento Social, que teve audiência de 179 participantes.
- Participação no evento “Glocal Experience”, uma plataforma de ideias e ações para o cumprimento da Agenda 2030, baseadas nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.
- Participação na construção do relatório “Cenários Transformadores para o Estado do RJ” e membro do comitê editorial do relatório final.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

● Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Relacionamento Institucional

Ao longo de sua história, o Instituto Dara construiu importantes relacionamentos com indivíduos, empresas e organizações. Essas parcerias geraram enormes impactos na vida de milhares de famílias, não apenas aquelas atendidas pela instituição.

A área de Relacionamento Institucional do Dara é responsável pela atração e manutenção de parceiros estratégicos, bem como pela captação de novos recursos, de modo a contribuir para a sustentabilidade econômica da instituição. Para isso, angaria doações e patrocínios com pessoas e organizações, por meio do

fortalecimento das estratégias de captação via plataformas de doação, empresas patrocinadoras, doadores pessoa física, entre outras.

Em resumo, a área de Relacionamento Institucional exerce o papel de ponte entre a organização e suas fontes de apoio, trabalhando arduamente para garantir que a missão da instituição seja continuamente fortalecida e que sua influência na sociedade seja ampliada.

Algumas ações promovidas no âmbito do relacionamento institucional

- 5 projetos novos aprovados (ISS, ICMS e IR)
- 1 projeto aprovado na Lei Rouanet
- 4 projetos aprovados via lei de incentivo à cultura ISS

Entre as ações realizadas com patrocinadores, apoiadores e parceiros, além das já citadas pelas diferentes áreas, destacamos:

- **International Volunteer Day**
A Prudential fez aporte financeiro e enviou 19 voluntários para a realização de ação em homenagem ao Dia Internacional do Voluntariado, em 23 de janeiro. Participaram cerca de 100 pessoas, entre gestantes, puérperas, acompanhantes e a equipe da Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda. [Leia mais](#).
- **Arrecadação de alimentos**
Em colaboração com o GPA (Grupo Pão de Açúcar), ação realizada no dia 12 de agosto permitiu que voluntários e funcionários do Dara abordassem clientes de uma das unidades do supermercado Pão de Açúcar, localizada no bairro de Botafogo. A ação resultou na arrecadação de alimentos – 44 kg de arroz, 32 kg de feijão, 22 kg de macarrão, 7 garrafas de óleo, 4 caixas de leite, entre outros – e itens de higiene pessoal, como 54 sabonetes, 21 unidades de creme dental e cinco pacotes de absorvente íntimo.
- **MegaAção Global**
A parceria com a Megamatte ocorreu no dia 20 de julho, na sede do Dara, e ofereceu oportunidades de capacitação, desenvolvimento, conexão e inspiração para jovens, mulheres e pessoas negras atendidos pelo Instituto e que buscam oportunidades de trabalho e empreendedorismo. Participaram 50 beneficiários do Instituto Dara e sete voluntários.
- **GS1 Healthcare Conference**
A equipe de RI participou do evento, em São Paulo, nos dias 3, 4 e 5 de outubro, para promover a instituição e buscar arrecadação de recursos em empresas e organizações nacionais e internacionais.
- **Voluntariado internacional TechnipFMC**
No último sábado de janeiro, o evento mobilizou os voluntários da TechnipFMC, que patrocinou o evento, para construir um dia de aprendizado e colaboração mútua com o Dara, culminando na doação de 100 latas de leite Ninho+1. Estiveram envolvidos com a atividade 30 voluntários da TechnipFMC e 26 pessoas atendidas pelo Dara.
- **Edital Sebrae**
Em parceria com organizações do setor cidadão, foram realizados cinco encontros voltados à disseminação de conhecimentos entre os beneficiários do Dara. Foram 14 horas de palestras, com empreendedorismo como tema central, que foram assistidas por 58 pessoas. O Sebrae tornou-se parceiro por meio de um edital.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

● Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Ações no exterior

O Instituto Dara conta com um escritório virtual em Nova York para viabilizar a captação de doações nos Estados Unidos. Para isso, sob o nome Brazil Child Health, está qualificado na Seção 501(c)(3) da legislação norte-americana Internal Revenue Code, que possibilita que doações sejam dedutíveis para fins de imposto estadual e federal. Em razão disso, o Dara promove iniciativas naquele país para sensibilizar brasileiros residentes nos EUA e/ou norte-americanos a apoiarem o trabalho desenvolvido no Brasil.

No dia 6 de novembro, o Dara organizou seu primeiro evento internacional: o encontro *Overcoming Poverty: Making Change Happen* (“Superando a pobreza: fazendo a mudança acontecer”, em tradução livre), no Idea Center do Miami Dade College, em Miami (EUA). O debate, que discutiu questões ligadas a mudanças sociais, combate à pobreza e promoção da inclusão, teve mediação da jornalista Sandra Coutinho, correspondente internacional da GloboNews em Nova York, e reuniu Adriana Machado, fundadora do Briyah Institute, Hans Hickler, CEO e fundador do Ellipsis Advisors, e Robert H. Hacker, diretor da StartUP da Universidade Internacional da Flórida. Vera Cordeiro, fundadora e presidente do Conselho de Administração do Dara, participou à distância. [Leia mais aqui.](#)

Em maio de 2023, o Dara participou da mesa-redonda da Clinton Global Initiative, em Medellín, Colômbia. O evento reuniu líderes e organizações da América Latina e do Caribe para debater sobre questões relacionadas a mudanças climáticas e saúde. O Dara foi representado por Isabella Bablumian, líder de captação internacional do Instituto à época. A metodologia do PAF foi destaque, entre as várias soluções inspiradoras compartilhadas, pelo trabalho intersetorial com as populações vulneráveis. Criada em 2005 pelo ex-presidente norte-americano Bill Clinton, a Iniciativa Global Clinton reúne atores de todos os setores para inspirar ações sobre os problemas mais desafiadores da atualidade. Desde o seu lançamento, mais de 3.400 compromissos de ação ajudaram a melhorar a vida de mais de 430 milhões de pessoas em mais de 180 países.

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

● Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

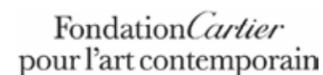
Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Parceiros de 2023

Patrocinadores



Apoiadores Institucionais



Apoiadores de Projetos



Apoiadores



Parceiros



MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Escritório de Projetos (PMO)

A área de Escritório de Projetos (Project Management Office – PMO) foi criada em janeiro de 2023 para apoiar o fortalecimento de uma cultura de gestão de projetos nos diferentes setores do Instituto Dara.

Desde então, o trabalho da PMO tem sido, principalmente:

- apresentar ferramentas e implementar as melhores práticas da gestão de projetos de acordo com o guia PMBOK e Metodologias Ágeis, além da gestão de processos, segundo a notação da metodologia de gerenciamento de processos BPMN;
- apoiar e capacitar as demais áreas do Dara na estruturação e execução de seus projetos e atividades;
- acompanhar projetos/atividades para comunicação de resultados;
- mapear processos, identificando melhorias.

Ao longo de seu primeiro ano de atuação, a área de PMO participou ativamente no desenvolvimento de diversos projetos importantes, apoiando as áreas responsáveis.

Uma das ações mais centrais do Instituto Dara – a metodologia do Plano de Ação Familiar (PAF) – contou com o apoio do Escritório de Projetos para sua revisão, iniciada em 2023 com consultoria da empresa Atrela. Buscando um olhar inovador e de impacto sobre os resultados do trabalho realizado com os beneficiários, este projeto demandou um mergulho profundo no PAF, revisitando proposta, conceitos-chave, etapas, indicadores de desempenho de processos e resultado, áreas impactadas e, principalmente, a experiência das famílias atendidas. Coube à PMO a gestão, o monitoramento e o acompanhamento das entregas (de modo a assegurar a consistência e a qualidade das informações levantadas) durante todo o processo. O resultado de todo esse trabalho – ainda em curso – será a estruturação de um Manual do Plano de Ação Familiar atualizado.

Transversal a todas as áreas do Dara, o projeto de revisão do Sistema PAF também contou com a participação da PMO, ao lado do setor de TI e de consultoria externa da empresa Visagio. A iniciativa permitirá a construção de Planos de Ação Familiar ainda mais objetivos e de fácil acompanhamento, tornando o atendimento mais ágil e aprimorado, além de permitir a coleta de informações e produção dos dados e indicadores mais

precisos e inteligíveis. [Saiba mais sobre essa atividade na página 48.](#)

Os projetos de elaboração do Manual do PAF para Expansão e de implementação da metodologia PAF em Itu, TJRJ e Vale, capitaneados pela área de Expansão, tiveram suporte da PMO para monitoramento e controle das iniciativas, entre outras atividades.

Planejamento estratégico 2023/2024

Todas as áreas do Instituto Dara – Administrativo-Financeira, Atendimento, Comunicação, Conhecimento, Expansão e Relacionamento Institucional, bem como a Direção Executiva e o Escritório de Projetos – estiveram envolvidas com a construção do Planejamento Estratégico da instituição para o biênio 2023/2024. A consultoria externa Proengys conduziu os trabalhos.

Foram elencados 28 projetos prioritários para o período, a serem capitaneados por diferentes áreas do Dara. O planejamento ainda definiu quatro objetivos estratégicos:

- realizar o atendimento de 300 famílias com excelência, com 80% das famílias atingindo os critérios de alta ao longo do ciclo de dois anos de atendimento;
- aumentar a captação de recursos e a capilaridade de patrocinadores, atingindo 15% de aumento até 2023 e 25% de aumento até 2024 (base 2022);
- aplicar e replicar a metodologia do PAF via ampliação de três parcerias replicadoras: 150 novas famílias em 2023 e 300 novas famílias em 2024 (base 2022); e
- mobilizar a sociedade e influenciar políticas públicas disseminando o conhecimento de mais de 30 anos do Instituto Dara por meio do fortalecimento de parcerias com instituições, Academia e outras organizações sociais.

O Escritório de Projetos apoiou a Direção Executiva na definição do portfólio de projetos, no alinhamento com as metas estratégicas e na alocação de recursos estratégicos. Ao longo do ano, apoiou na tomada de decisão para priorizar a realização dos projetos, avaliando os impactos e retornos por meio de um olhar estratégico e de gerenciamento de riscos. Também foi responsável por detalhar e revisar os projetos priorizados com as lideranças das áreas do Dara, com o objetivo de apoiá-las na consistência dos projetos e na garantir o direcionamento estratégico.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

● Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



Comunicação

Consolidar a imagem do Instituto Dara como uma organização de referência no Setor Cidadão no país e no mundo – esse é o principal propósito do trabalho realizado pela área de Comunicação, que se relaciona com públicos interno e externo.

Para promover a relação com funcionários e voluntários, e manter esse público informado e engajado sobre o trabalho que o Dara faz, a área divulga notícias e informes pelos canais oficiais de comunicação interna, realiza eventos de endomarketing e desenvolve campanhas de conscientização, mobilização e informação, assim como atende às demandas de comunicação apresentadas pelas outras áreas da organização.



Já para o público externo, o trabalho envolve a manutenção do site institucional e dos perfis oficiais nas redes sociais (Instagram, Facebook e LinkedIn) e a criação de campanhas de comunicação institucionais ou voltadas à captação de recursos ou divulgação de eventos.

Algumas ações promovidas no âmbito da Comunicação

f facebook.com/InstitutoDara
67.817 seguidores, sendo 82% de público feminino
185 posts no ano
3.660 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

i instagram.com/instituto.dara/
15.031 seguidores, sendo **72,5%** de público feminino
468.916 impressões no perfil
175 posts no ano, com **17.284** interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)
352 stories no ano, com **71.508** interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)
43 reels no ano, com **74.284** visualizações

in linkedin.com/company/institutodara/
4.350 seguidores
52 posts no ano
1.434 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

● Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Campanhas de Comunicação

Com o objetivo principal de intensificar o relacionamento com doadores e, dessa forma, incrementar o recebimento de aportes, o Dara promove campanhas de comunicação regulares para o público externo. As de maior relevância, com ações em e-mail marketing e investimento em tráfego pago em redes sociais, foram:

- Campanha de Dia das Mães: realizada em maio, alcançou 25.700 contatos no Instagram. [Assista ao vídeo aqui.](#)
- Campanha de Dia das Crianças: promovida em outubro, chegou a um alcance de 26.500 contatos no Instagram.
- Campanha de Natal: ocorrida em dezembro, alcançou 24.800 contatos no Instagram.

Em 2023, para divulgar iniciativas promovidas pelo HubEP – Hub para Erradicação da Pobreza, três campanhas foram promovidas:

- Divulgação do evento “Pobreza: suas dimensões e como erradicar”, realizada de forma orgânica nas redes sociais em maio, convidando para assistir ao debate via internet.
- Divulgação do evento “Mulheres e mudança social”, em outubro, com publicações orgânicas e investimentos em tráfego pago (chegando a atingir 18.500 contatos no Instagram).
- Divulgação do edital de fotografia “Mulheres em movimento”, promovido pelo HubEP em setembro/outubro. Foram feitas tanto publicações orgânicas como investimentos em tráfego pago (chegando a atingir 21.600 contatos no Instagram).

Projeto Daras no Globo Comunidade



No mês da Consciência Negra, o programa Globo Comunidade, exibido pela Rede Globo em 12 de novembro exibiu uma reportagem sobre o poder do empreendedorismo das mulheres pretas e pardas participantes do Projeto Daras, promovido pelo Instituto Dara com apoio, nesta edição, da SC Johnson. [Saiba mais sobre o projeto na página 30.](#)

Na sede do Instituto, a repórter Luana Dias acompanhou algumas atividades de gastronomia e beleza desenvolvidas no âmbito do projeto. Já no estúdio, Agatha Cristina, participante do Daras, pôde apresentar suas criações gastronômicas, demonstrando o impacto positivo do projeto na vida das mulheres atendidas. [Assista à reportagem.](#)

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

● Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

● Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

Notícias e assessoria de imprensa

O trabalho da Comunicação do Instituto Dara envolve também produzir informações semanais para divulgar eventos e ações internas. Há, no site institucional (dara.org.br), um espaço para essa divulgação – a seção de Notícias. Em 2023, foram publicados 33 textos.

Boletins e newsletters são disparados regularmente também para públicos interno e externo. Intitulado Notícias da semana, oferece a funcionários e voluntários as mais destacadas publicações da semana nas redes sociais. Foram 33 edições no ano.

Outro produto da Comunicação é um boletim informativo específico para o público externo, divulgado em português e inglês. Foram seis edições no ano – três regulares e três especiais.



Acesse as reportagens nos links abaixo.

Com o apoio da assessoria de imprensa Ludus, o Dara foi pauta e destaque em alguns veículos importantes no Brasil e no exterior. Entre as cerca de 20 menções ocorridas em 2023 estão:

Brazil Journal

“Dra. Vera criou uma porta de saída para a pobreza. Seu trabalho orgulha o Brasil.”

Reportagem da TV alemã Deutsche Welle

alemão / inglês / espanhol

Terra

“Iniciativa visa premiar fotografias de jovens mulheres negras e periféricas.”

Neomondo/Estadão

“Organizações do setor cidadão se reúnem para debater gênero e combate à pobreza.”

Jornal Tribuna

“Lideranças femininas de organizações sociais debatem gênero e pobreza.”

Observatório do Terceiro Setor

“Mulheres em foco: fotografia e o enfrentamento à pobreza.”

Revista AfirmAtiva

“Abertas as inscrições para o edital de fotografia ‘Mulheres em movimento: experiências de enfrentamento à pobreza’.”

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro

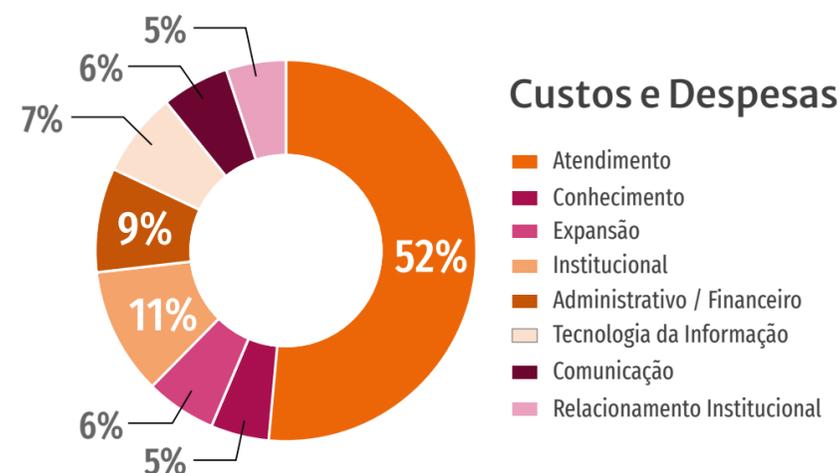
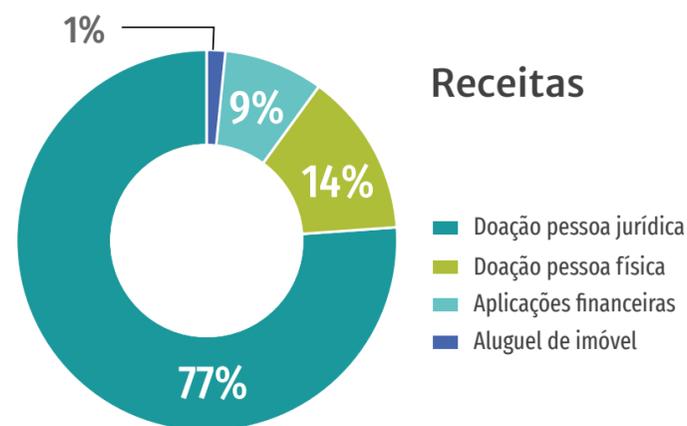
Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Em 2023, a conjuntura econômica pós-pandemia de Covid-19 apresentou desafios para o gerenciamento financeiro do Instituto Dara.

O cenário político-social brasileiro, no entanto, previa estabilidade política após o fim do processo eleitoral, com a retomada da atividade econômica, o crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) e taxa de inflação próximo da meta estipulada pelo Banco Central.

Esses fatores positivos serviram de fundamento para o planejamento estratégico da instituição, que previa um crescimento da estrutura organizacional. No entanto, mesmo diante do cenário de retomada, tivemos uma retração na captação de recursos, tanto com valores originários de pessoas físicas como de pessoa jurídica, o que levou a instituição a um déficit financeiro.

Instituto Dara	2023	%
Receitas		
Doação Pessoa Física	767.908	14%
Doação Pessoa Jurídica	4.358.838	77%
Aluguel de Imóvel	59.984	1%
Aplicações Financeiras	494.758	9%
Total Receitas	5.681.488	100%
Custo e Despesas		
Atendimento	4.499.451	52%
Conhecimento	421.160	5%
Expansão	484.524	6%
Institucional	971.434	11%
Total de Custos	6.376.568	73%
Administrativo/Financeiro	812.907	9%
Tecnologia da Informação	585.493	7%
Comunicação	526.511	6%
Captação	399.572	5%
Total de Despesas	2.324.482	27%
Total Custos e Despesas	8.701.051	100%
Resultado (R-D)	(3.019.562)	
(+) Entrada para Investimento	918.843	
(-) Saída para Investimento	(918.843)	
Total Investimento		
Resultado Financeiro (RO-/ +I)	(3.019.562)	



No entanto, graças aos recursos oriundos de resultados positivos em anos anteriores, as atividades do Instituto Dara foram mantidas de acordo com o previsto no plano de expansão, aumentando o número de colaboradores, trazendo profissionais com habilidades e experiências importantes. Assim, terminamos o ano com 61 funcionários, um crescimento de 19,60% em relação ao ano anterior.

O fundo patrimonial apresentou boa performance, com ganhos acima da inflação: um ganho real de 8,52%, em um ano complicado para os ativos financeiros.

A aplicação de liquidez imediata, alocada no CBD do Banco Itaú, remunerada a 100% do CDI, também teve ótimo comportamento devido à taxa de juros básicos da economia no período.

MENU

Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro



Acreditamos no crescimento sustentável do Instituto Dara. Essa crença é calcada em fundamentos sólidos, que podem ser observados no relatório financeiro – a transparência é o princípio fundamental da instituição. Por isso, as demonstrações financeiras são anualmente submetidas ao escrutínio de auditoria externa, sendo a empresa Ernst & Young a responsável pela auditoria das demonstrações financeiras do ano de 2023.

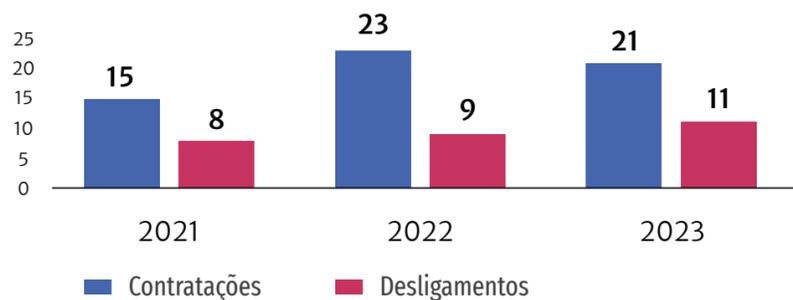
Recursos Humanos

Uma das iniciativas do Instituto Dara em 2023 foi a construção das políticas de Recursos Humanos, com a descrição das atribuições e responsabilidade de todos os cargos da organização. Com a finalização do documento, conseguimos pôr em curso algumas iniciativas de desenvolvimento de pessoal, entre as quais se destaca o início da elaboração da universidade corporativa, em parceria com a área de Conhecimento. A previsão é que a primeira trilha de conhecimento esteja pronta no início de 2024.

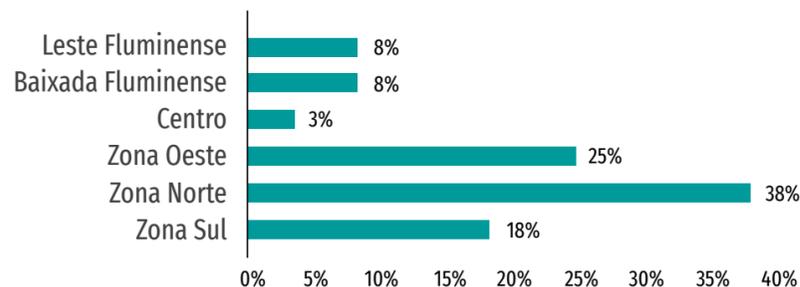
Algumas informações do âmbito de Recursos Humanos:



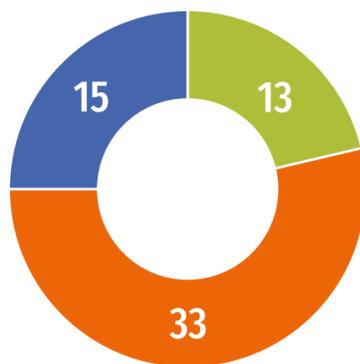
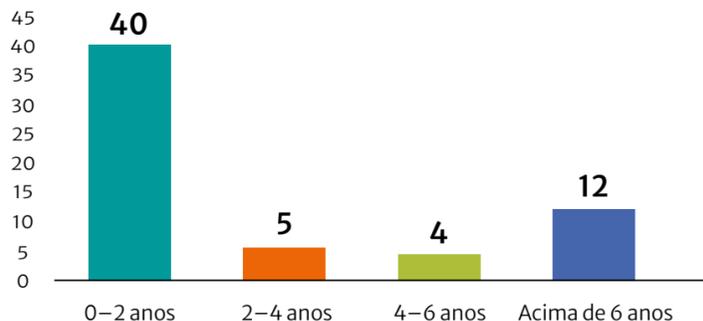
Contratações e desligamentos por ano



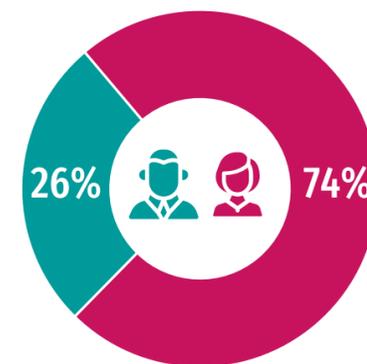
Distribuição de funcionários por região de residência



Quantidade de funcionários por tempo na organização



Quantidade de funcionários por etnia



Quantidade de funcionários por sexo



MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento financeiro

Listagem de colaboradores

Conselho de Administração

Vera Regina Gaensly Cordeiro
Fundadora e Presidente

Candace Maria Albertal Lessa
Vice-presidente

Flavio Siniscalchi

Laura Gaensly Cordeiro

Paulo Roberto Ayala Cordeiro

Sylvia Maria Lordello da Silva

Sylvio Leite Monteiro Filho

Conselho Consultivo

Alvaro Alberto Estima

Ana Paula Ferreira Antonio

Armínio Fraga Neto

Claire Marie Fallender

Cristiane de Oliveira dos Santos

Cristina Chagas Gouvêa Vieira

Eduardo Eugênio Gouvêa Vieira

Gloria Marques da Silva Costa

Hans Hickler

Lucyna Maria Felix da Nobrega Fraga

Maria Luisa Marquez

Maria Pia Mussnich

Mônica de Roure

Raphael Carneiro da Rocha

Rui Lemos Marroig

Sergio Scodro

Sylvia Maria da Glória de Mello Franco Nabuco

Tania Maria Vidigal Limeira

Tomás Ko Freitag de Lara

Vandré Luiz Menezes Brilhante

Conselho Fiscal

Andrea Rangel de Azeredo

José Ferreira Monteiro

Marcelo Rezende Chicralla

Funcionários e estagiários

Adriane Cipriani Gazzola

Alba Regina Rodrigues Coelho

Amanda dos Santos Lemos

Ana Beatriz Pessoa Amorim dos Santos

Ana Paula Ferreira Antonio

Andrea Rangel Lopes Ribeiro

Beatriz Agostinho Rodrigues

Bernardo dos Santos do Valle Andrade

Bruna Regazzi Teixeira da Costa Marques

Bruno Gouveia Coutinho da Conceição

Candace Maria Albertal Lessa

Cássia Roberta Cavalcanti Musser

Catia Alina de Almeida Bauer Guimarães

Cristina Silva Pereira

Daniel Santos Pinheiro

Danillo Gonçalves de Barros

Diogo Morais Moura

Edilaine Félix Malaquias

Elisangela Silva de Barros

Fabiana Almeida Pádua

Fabiana de Almeida Paiva

Fabiano Souza Gonçalves

Felipe dos Santos Procidones

Filipe Xavier Trindade dos Santos

Flavia Teixeira dos Santos Peixoto de Azevedo

Gabriela Carvalho Parente

Gabriela Veras de Moraes

Giulia Hervé Quaranta Cabral Elia

Guilherme Ribeiro dos Santos

Isabel Assis da Silva Rodrigues

Isabella Bablumian

Isabella Nascimento de Oliveira

Jean Paul Michelski

José Oldemar Land Neto

José Tierri Fernandes

Josefa da Silva

Josué Abeneir Anchieta de Amorim

Katiane Kelle Alves de Lima

Kevin Lucas dos Santos Silveira

Lana Christina Santos Lacerda

Lara Martins de Oliveira

Larissa Celano Gagliano Bianco

Laura de Azevedo Motta

Lívia Cristina Nunes Teixeira

Luana Alves

Lucas de Santa Helena Barroso

Lucia Martins Coimbra

Luiz Sergio Pereira da Silva Filho

Manoela da Costa Gomes Soares Rocha

Maria Eleni da Silva Ribeiro

Maria José da Costa Santiago

Maria Luiza dos Santos Abelardo da Costa

Marisa da Silva Santos

Marta de Azevedo Gonçalves

Neige Gromniski Motta

Patrícia Brandão Antônio

Priscila Rodrigues de Castro

Raquel Menezes Cordeiro

Raysa Dias Nakano

Renata Banharo Alves da Silva

Robson Matos Dias

Ronaldo Costa da Silva

Sabrina de Oliveira Porcher

Sandra Regina Batista Palha

Sheila Suzane Pereira da Silva

Sylvia Maria Lordello da Silva

Thais Alves Campelo

Thaiza Medina de Souza

Thiago Gonzaga Fernandes

Vagner Rocha Costa

Vera Regina Gaensly Cordeiro

Yuri Silva Ferreira de Souza

MENU



Sumário

Mensagens institucionais

Apresentação

Instituto Dara

Principais números de 2023

Plano de Ação Familiar (PAF)

Números gerais de atendimento

Atuação por área do PAF

Outras áreas do Instituto Dara

Expansão

Conhecimento

Relacionamento Institucional

Escritório de Projetos (PMO)

Comunicação

Administrativo-financeiro
e Recursos Humanos

Tabelas de acompanhamento
financeiro



Cada família, um futuro.

www.dara.org.br

Brasil

Rua das Palmeiras, 65, Botafogo
CEP 22270-070 – Rio de Janeiro/RJ
+55 21 2286-9988
dara@dara.org.br

Estados Unidos

Jussara Korngold
US Executive Officer
161 West 61st, 35 H
New York – NY – 10023 – USA
+1 917 797 0462
jussara@dara.org.br

Siga nossos perfis nas redes sociais

-  [instagram.com/instituto.dara/](https://www.instagram.com/instituto.dara/)
-  [facebook.com/InstitutoDara](https://www.facebook.com/InstitutoDara)
-  [linkedin.com/company/institutodara/](https://www.linkedin.com/company/institutodara/)

Apoie o trabalho do Instituto Dara

-  dara.org.br/envolva-se/doe/

Doe via PIX

Chave: CNPJ – 40.358.848/0001-01

Doações no Brasil

Associação Saúde Criança Renascer
CNPJ: 40.358.848/0001-01
Banco Itaú (341)
Agência – 0532
Conta Corrente – 18096-5

Doações internacionais

Citibank
Account name: Brazil Child Health Inc
Branch: #20
Account number: 14034076
Address: 171 East 72 st- 10021
swift code: CITIUS33
iBAN- # 021000089
ein- 134131078

Por favor, confirme sua doação enviando seu contato para relacionamento@dara.org.br ou para o WhatsApp (+55 21) 98463-0290.

Relatório desenvolvido pelo Instituto Dara, com a colaboração da jornalista Flávia Pinto Leiroz (redação e revisão) e da agência Trinca (projeto gráfico, diagramação e tratamento de imagens).