



# Relatório Anual 2024



RELATÓRIO  
ANUAL

20

24



# SUMÁRIO

4

Mensagens Institucionais

Vera Cordeiro

Fundadora e presidente  
do Conselho de Administração

José Land Neto  
Diretor - executivo

12

O Instituto Dara

19

Plano de Ação Familiar (PAF)

23

Principais números de 2024

26

Atendimento às nossas famílias

27

Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia

44

Educação

49

Geração de Renda

56

Moradia

65

Cidadania

72

Chegando a mais lugares

84

Captação de recursos

93

Compartilhando nossos conhecimentos

104

Visibilidade Institucional

110

Gestão de recursos e pessoas  
Tabelas de acompanhamento financeiro



# Mensagem da Presidência



O ano de 2024 foi marcado por desafios e conquistas nos cenários global e nacional. No âmbito internacional, observou-se uma moderada recuperação da economia global, o agravamento dos desastres climáticos e a intensificação de conflitos, com graves perdas humanas.

No Brasil, o Produto Interno Bruto (PIB) apresentou um crescimento de 3,4%, superando as expectativas iniciais. A taxa de desemprego atingiu o menor índice da série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua. A valorização do salário mínimo e a combinação de políticas públicas, como o Bolsa Família e o Programa Nacional de Alimentação Escolar, permitiram que 24,4 milhões de pessoas deixassem o Mapa da Fome, segundo a Secretaria de Comunicação Social do Governo. Lideranças globais reuniram-se no Rio de Janeiro durante o G20 para lançar a Aliança Global Contra a Fome e a Pobreza, com ampla adesão internacional.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



Apesar desses avanços, a desigualdade ainda é um dos grandes desafios não apenas em nosso país, mas no mundo todo. As desigualdades raciais na saúde manifestam-se na taxa de óbitos por causas evitáveis: no Brasil, ela é 41% maior entre homens negros do que entre homens não negros e 43% maior entre mulheres negras do que entre mulheres não negras.

Nós, do Instituto Dara, no ano de 2024, continuamos nos estruturando como instituição do setor cidadão, expandindo nossa metodologia e impactando a vida de milhares de famílias.



Um marco importante foi a conclusão do Manual do Plano de Ação Familiar, que sistematiza os processos de acompanhamento das famílias ao longo dos dois anos em que são atendidas pelo Plano de Ação Familiar (PAF), nossa tecnologia social própria. Revisitá-la significou incorporar novas soluções e práticas, dados em tempo real e abordagens colaborativas que amplificam nosso alcance. Além disso, temos um novo sistema, mais moderno e capaz de registrar dados estratégicos para avaliar o desenvolvimento humano de cada pessoa atendida.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



Nossa área de Atendimento manteve o aprimoramento contínuo do serviço prestado às famílias, ampliando ainda mais o impacto do nosso trabalho. O setor de Relacionamento Institucional obteve resultados expressivos na captação de recursos por meio de leis de incentivo. Aprimorando a comunicação com nossa extensa rede de *stakeholders*, lançamos uma nova versão do site institucional. Expandimos nossa tecnologia social para uma nova localidade: a comunidade de Vila Geny, em Itaguaí, o município mais violento do estado do Rio de Janeiro, segundo o *Atlas da Violência – Municípios 2024*, publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea). Nessa localidade, 200 famílias estão sendo atendidas em um projeto que tem como parceira a Vale.

A área Administrativo-financeira e de RH obteve sucesso na auditoria realizada pela empresa Ernst & Young. O Hub para Erradicação da Pobreza (HubEP) consolidou-se, com a chegada da PUC-Rio entre os parceiros, promovendo ações em prol da transformação social.

Tenho certeza de que, com esses importantes progressos, estaremos cada vez mais preparados para criar um impacto exponencial e contribuir para diminuir a cruel desigualdade social em nosso país.

Gratidão a todos!

### **Vera Cordeiro**

Fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Mensagem da Direção Executiva

2024 foi um ano de grandes conquistas!  
33 anos da Instituição.

Finalizamos um processo de revisão da Jornada das Famílias atendidas que culminou na produção do Manual do Plano de Ação Familiar (PAF), consolidando todas as informações sobre a nossa exclusiva tecnologia social.

Toda a sua definição, todos os processos, as etapas e as rotinas, os indicadores de sucesso, as atuações de cada profissional envolvido e todos os arquivos e registros complementares foram reunidos em um único e consolidado documento. Um marco para a instituição!

O Manual é uma importante ferramenta de gestão e um legado para fortalecer ainda mais as futuras parcerias, para levar a mais territórios e outras equipes de profissionais o ensinamento de como transformar a vida de famílias vulneráveis combatendo a pobreza, promovendo a saúde e o desenvolvimento humano.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



Além do Manual do PAF, revisamos e desenvolvemos a atualização do nosso exclusivo Sistema de TI da área de Atendimento. Moderno e mais completo, com uma interface mais amigável, tem todas as funcionalidades para facilitar a operação e a coleta de informações e para prover relatórios e análises em tempo real sobre a evolução de cada família atendida. Um ativo para organizar e prover dados multissetoriais, apresentar cenários e resultados, além de apontar metas que ainda devem ser alcançadas para cada família.

A Área Administrativo-financeira também ganhou um novo Sistema de Compras que, pela primeira vez, une toda a cadeia de aquisições de itens da organização com a gestão do estoque e com o controle de entrega de contribuições às famílias (medicamentos, leites especiais, vale-transporte, vale-compras etc.). Mais transparência, controle, segurança e uma melhor gestão de preços nas compras de produtos e insumos.

Em 2024, também comemoramos a chegada de novos parceiros e apoiadores do nosso trabalho! Bem-vindas Vale, Trimak, Novo Nordisk, Karoon Energy, BTG Pactual, Vinci Partners, Dasa, TAG, Instituto Cyrela e bem-vindo Movimento Construção Saudável. Um enorme muito obrigado a White Martins (Linde Company), SC Johnson, TechnipFMC, RD (Raia Drogasil), Mol Hiperfarma, TJRJ, GS1, TIM, Instituto TIM, Veirano Advogados, Icatu, Instituto Phi, Criança Esperança da TV Globo e a centenas de doadores individuais pela renovação da confiança! São vocês que viabilizam o trabalho de apoiar e transformar a vida de quem mais precisa! Da pobreza à dignidade! Não existe mágica! Existe tecnologia social e dezenas de profissionais, das mais diversas áreas, atuando e se dedicando diariamente.

Nesse cenário de mudanças e inovações, e sempre com um olhar atento para nossos funcionários e estagiários, resolvemos, em 2024, realizar uma inédita Pesquisa de Clima Organizacional, 100% anônima, para medir, em diversas frentes, como todo esse ambiente estava se refletindo na confiança e no estado emocional de todos. Grupos de Trabalho foram criados com o objetivo de, a partir das respostas enviadas, promover sugestões e ajustes e, assim, contribuir cada vez mais para um excelente clima interno de trabalho que privilegie o respeito, a diversidade, a transparência e o bom relacionamento entre todos.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



O ano de 2024 também foi o momento de pensar na renovação da nossa liderança. Meu ciclo como diretor-executivo do Dara se encerrou em fevereiro de 2025. Saí um profissional mais preparado e uma pessoa infinitamente melhor. O processo de transição foi feito de forma tranquila e consistente para que Sabrina Porcher, líder da área de Expansão, pudesse assumir minha posição e levar a instituição no seu caminho de evolução e de contínuos bons resultados, tão importantes para um país com, ainda, tanta desigualdade.

Muito obrigado aos membros dos nossos Conselhos Fiscal e de Administração e dos nossos Comitês de Gestão e de Finanças pela escuta, pelas orientações, pelos conselhos e pela parceria ao longo dos dois anos e meio de minha gestão.

Minha gratidão a todos os funcionários pelo carinho, pela atenção, pelo profissionalismo, pela troca, pelo diálogo, aprendizado e apoio nesses anos de trabalho. Ninguém faz nada sozinho. A equipe é a verdadeira responsável por tudo. Esse time Dara é extraordinário!

Quero, por último, deixar registrado meu amor, meu respeito e minha admiração pela Dra. Vera Cordeiro. O país precisa imensamente de pessoas como você, que fazem o sonho se transformar em realidade. Milhares de pessoas tiveram suas vidas transformadas por sua visão de um mundo melhor, seu talento, sua energia e seu incansável trabalho.

**José Land Neto**

Diretor-executivo

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Com a palavra Sabrina Porcher:

Agradeço ao José Land por todo o aprendizado que tivemos juntos nesses últimos anos e toda a sua contribuição ao Dara. É com muita honra e entusiasmo que assumo a Direção Executiva da instituição.

Acredito que a inovação social é a chave para enfrentar os desafios do nosso tempo. Por isso, seguiremos investindo em novas tecnologias e soluções que nos permitam ampliar nosso alcance, promover a cooperação entre diferentes setores e fortalecer as pessoas e comunidades que atendemos.

Olhando para o futuro, vejo o Dara ainda mais preparado e forte, capaz de alcançar um impacto social ainda maior. Trabalharemos com foco na colaboração, unindo uma equipe engajada e motivada, disposta a aprender e a se adaptar às mudanças, estreitando ainda mais o relacionamento com nossos parceiros e nossa ampla rede de stakeholders. Somaremos esforços para construir um futuro mais justo, sustentável e inclusivo.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“É aqui.  
É aqui que  
eu vou  
transformar  
a minha vida.”

*Jacira*

# O Instituto Dara

Na década de 1990, quando trabalhava no Hospital Federal da Lagoa, a médica Vera Cordeiro constatou que não bastava medicar as crianças que chegavam à instituição e mandá-las para casa. Semanas ou meses depois, elas voltavam acometidas dos mesmos males. Com sua percepção aguçada, Dra. Vera entendeu o que hoje chamamos de determinantes sociais da saúde: não era suficiente tratar a doença quando a criança se alimentava mal, morava em uma casa insalubre, o pai não trabalhava, a mãe não tinha estudos...

Na busca por uma solução para questões dessa natureza, Dra. Vera fundou, em 1991, o Instituto Dara (antiga Associação Saúde Criança), organização da sociedade civil brasileira que busca promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem integrada de combate à pobreza.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



Ao longo de mais de três décadas e com o apoio de centenas de funcionários e mais de 1.600 voluntários, o Instituto Dara criou e aprimorou uma tecnologia social e intersetorial chamada Plano de Ação Familiar (PAF), proposta inovadora que se baseia na premissa de que a questão biológica da saúde está intrinsecamente relacionada a fatores sociais, econômicos, culturais, étnico/raciais, psicológicos e comportamentais.

Em 33 anos de trabalho, o Instituto Dara já atendeu a mais de 100 mil pessoas no Brasil por meio de atendimento em sua sede, nas organizações licenciadas ou por meio de políticas públicas, em diferentes cidades do país. Indiretamente, a metodologia social do Plano de Ação Familiar já beneficiou centenas de milhares de pessoas em quatro continentes.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## MISSÃO

Promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem intersetorial de combate à pobreza.

## VISÃO

Um mundo saudável e sustentável no qual todas e todos tenham as mesmas oportunidades e direitos e sejam protagonistas de seu próprio desenvolvimento.

## VALORES

Justiça social, autonomia, integridade e transparência.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Reconhecimentos

Por dez anos consecutivos (até 2022), o Dara foi considerado a melhor ONG da América Latina e a 20ª do mundo pela publicação suíça thedotgood (anteriormente denominada NGO Advisor).

Em 2023, o Instituto Dara passou a integrar, com *status* consultivo especial, o Conselho Econômico e Social das Nações Unidas (Economic and Social Council – Ecosoc). O Ecosoc reúne representantes de 54 países e agrupa cerca de 6.400 organizações – das quais 5.390 têm *status* consultivo especial, sendo em torno de 60 delas no Brasil.



Além disso, a fundadora e presidente do Conselho de Administração do Instituto Dara, Dra. Vera Cordeiro, é *fellow* da Ashoka e da Fundación Avina, empreendedora social da Schwab Foundation e premiada pela Skoll Foundation. Esses reconhecimentos à fundadora da organização ressaltam a importância do trabalho realizado pelo Dara.



## Prêmio Humanizar a Saúde

Saiba mais sobre esse reconhecimento

O Instituto Dara ficou entre as dez melhores ONGs do Prêmio Humanizar a Saúde 2024 – iniciativa da Teva Brasil que reconhece e apoia financeiramente organizações sociais brasileiras que promovam projetos para o bem-estar e humanizam o cuidado, melhorando a vida de seus atendidos. Ao todo, mais de 100 inscritos concorreram ao prêmio, que teve seus vencedores revelados no Fórum Humanizar a Saúde, no dia 6 de novembro, na cidade de São Paulo.



Conheça todos os prêmios recebidos pelo Instituto Dara

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Dara e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

O trabalho do Instituto Dara e a tecnologia do PAF caminham em alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) – um conjunto de 17 objetivos e 169 metas globais articulados entre si que devem ser atingidos até 2030 (Agenda 2030).

Nossas ações e nossos projetos têm como propósito articular-se especificamente com alguns dos ODS, como indicado na imagem a seguir.

Essa relação foi reconhecida pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 2018, quando o Instituto recebeu menção honrosa no Prêmio ODS Brasil.



- CIDADANIA
- GERAÇÃO DE RENDA
- MORADIA
- SAÚDE



- CIDADANIA
- GERAÇÃO DE RENDA
- SAÚDE



- CIDADANIA
- EDUCAÇÃO
- GERAÇÃO DE RENDA
- MORADIA
- SAÚDE



- EDUCAÇÃO
- GERAÇÃO DE RENDA
- SAÚDE

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas





O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas

Em setembro de 2023, durante a abertura da 78ª Assembleia da ONU, o Brasil propôs a criação do ODS 18 para a promoção da igualdade étnico-racial. A eliminação do racismo e da discriminação racial está implícita nos valores do Instituto Dara.



“A transformação que o Dara fez em mim...! Eu pensava que não tinha mais jeito. Eu, daquele jeito, e a minha filha precisando de mim... Pensei: ‘não, vai ser agora!’. E fui à luta. Hoje, sou uma nova mulher, sou empreendedora, faço meu próprio negócio.”

*Jacira*

# PAF

## PLANO DE AÇÃO FAMILIAR



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Plano de Ação Familiar

A transformação de famílias vulnerabilizadas só é possível quando diversas áreas atuam de forma sinérgica e integrada para, juntas, criarem um plano de ação que possibilite encontrar um caminho em busca da saúde e do desenvolvimento humano. Essa é a premissa central do Plano de Ação Familiar (PAF), tecnologia social criada e aperfeiçoada pelo Instituto Dara em suas mais de três décadas de trabalho.

O PAF, por meio de uma atuação intersetorial, se dispõe a instrumentalizar a família para o enfrentamento das situações de vulnerabilidade com informações e acesso a direitos, promovendo sua autonomia, preparando-a para o autossustento e fomentando seu protagonismo na condução da sua vida.

Centrado na família, o PAF contempla cinco áreas de atuação: Saúde (Medicina, Nutrição e Psicologia), Geração de Renda, Educação, Moradia e Cidadania. Para apoiar o trabalho dos profissionais envolvidos, está o Sistema PAF, ferramenta tecnológica que possibilita a construção de planos de ação objetivos e de fácil acompanhamento, tornando o atendimento mais ágil e aprimorado, além de permitir a coleta de informações e a produção de dados e indicadores precisos e inteligíveis.



## Tecnologia social reconhecida

O Instituto Dara recebeu, em 2003, a certificação de Tecnologia Social da Fundação Banco do Brasil por seu pioneirismo na elaboração de uma metodologia de combate à pobreza de forma multidimensional e intersetorial. As empresas certificadas devem apresentar soluções para problemas sociais, alcançar resultados sustentáveis, ser de baixo custo, ser replicável, além de promover a participação e o diálogo e desenvolver a elaboração de projetos de vida para a resolução da vulnerabilidade.

Saiba mais  
aqui



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Revisão da metodologia e do sistema

Ao longo de 2024, o Instituto Dara reuniu diversos de seus profissionais para um profundo processo de revisão e atualização das práticas da tecnologia social do Plano de Ação Familiar (PAF).

Foram mais de 800 horas de trabalho coletivo, durante as quais toda a jornada da família no PAF foi revista, debatida e atualizada a fim de manter a centralidade e a inovação da metodologia da instituição.

Esse trabalho resultou no desenvolvimento do Manual do PAF, publicação voltada à orientação e ao apoio à equipe do Atendimento na transformação das vidas das nossas famílias, bem como possibilitando que o impacto gerado seja mais bem apresentado e compartilhado interna e externamente, dando mais transparência e ampliando as possibilidades para a sustentabilidade da organização.

Para refletir as atualizações da metodologia, está em desenvolvimento também um novo sistema, que facilitará o dia a dia dos profissionais do Atendimento, promovendo a troca de informações entre as áreas do PAF e permitindo que os dados e indicadores de resultados e desempenho do processo estejam sempre atualizados, podendo ser coletados com mais facilidade.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



“Fui abraçada  
do portão ao  
refeitório.  
Aqui, eles se  
importam comigo.”

*Maria*

# Principais números de 2024

## Famílias atendidas

Foram, no ano, 536 famílias atendidas.

263 famílias iniciaram sua jornada em 2024;

172 famílias finalizaram a jornada no ano.

Desse total, 409 foram atendidas em Botafogo e 127 em Vila Geny (de setembro a dezembro).

1.893 pessoas atendidas no ano

3,5 pessoas por família, em média

1,4 crianças por família, em média

1.036 pessoas menores de 18 anos atendidas

746 crianças atendidas

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Sobre as famílias atendidas

**90%**

das famílias são chefiadas por mulheres.

**59%**

das pessoas atendidas são mulheres (gênero feminino).

**76%**

das pessoas atendidas se autodeclaram pretas ou pardas.

**34 ANOS**

é a média de idade das mães.

**32%**

das pessoas atendidas concluíram o ensino fundamental.

**19%**

das pessoas atendidas concluíram o ensino médio.

**8%**

dos responsáveis familiares possuem ensino superior incompleto.

**50%**

das mães atendidas são mães solo.

**70%**

das crianças e adolescentes estão em idade escolar.

**62%**

das famílias recebem Bolsa Família.

**88%**

das famílias estão no Cadastro Único.

**8%**

das pessoas recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC).

**6%**

das pessoas recebem o Passe Livre.

**29%**

das famílias alugam suas moradias.

**17%**

das famílias moram em locais emprestados.

**16%**

das famílias recebem Auxílio Gás do Governo Federal.

\*Importante destacar que muitos números contemplam famílias ingressadas em 2023 (que continuaram a ser atendidas ao longo do ano seguinte) e em 2024 (e, em casos excepcionais, famílias ingressadas em 2022).

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



“Eu não queria mais sair do Dara. Se eu pudesse, eu vinha todos os dias, porque aqui eu me sentia feliz. Eu esquecia todos os problemas lá fora.”

*Maria*

# Atendimento às nossas famílias



A área de Saúde é a semente a partir da qual o Instituto Dara começou a germinar. Pilar do Plano de Ação Familiar, a Saúde, hoje, tem sua atuação dividida em três frentes de atuação: Medicina, Psicologia e Nutrição. Com o objetivo de promover a saúde integral, proporcionando bem-estar e qualidade de vida, caminha lado a lado com as ações articuladas entre as áreas de Educação, Geração de Renda, Moradia e Cidadania, reforçando o trabalho conjunto e a importância da intersetorialidade.

O trabalho integrado da área de Saúde concentra-se em prevenir doenças, estimular exames preventivos, atividade física e alimentação saudável, além de orientar as famílias sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), ensinando-as a utilizá-lo de forma adequada.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Medicina

Atua com foco na promoção da saúde integral da família, visando ao bem-estar e à qualidade de vida de seus integrantes.

O trabalho, normalmente, começa com uma anamnese voltada à coleta de informações sobre a saúde da família, à identificação de problemas e ao planejamento das ações e metas a serem implementadas no âmbito do PAF.

Paralelamente, há o acompanhamento mensal das metas de vacinação de crianças e adolescentes até 18 anos, de acordo com o Programa Nacional de Imunização (ao mesmo tempo que estimulamos a vacinação da população fora dessa faixa etária por meio de campanhas informativas, por exemplo), com o objetivo de contribuir para a proteção da saúde da população jovem e para a erradicação de doenças evitáveis por vacinação; do planejamento familiar; do exame preventivo de câncer de colo de útero, entre outros aspectos de saúde.

A equipe também busca orientar a família sobre as possibilidades existentes na rede do SUS ou em instituições parceiras que possam propiciar acesso a medicamentos, produtos e procedimentos, assim como busca parcerias para ampliar o atendimento em áreas nas quais o SUS apresenta limitações, como no caso da odontologia.

**Números da área:  
2.468 atendimentos  
em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Principais questões de saúde identificadas entre os beneficiários em 2024

4,58%

48 casos de asma  
brônquica  
não especificada

3,15%

33 casos de  
diabetes

12,13%

127 casos de anemia  
falciforme

4,78%

50 casos de  
hipertensão  
arterial  
sistêmica

5,06%

53 casos de  
obesidade

3,15%

33 casos de  
bronquiolite

2,77%

29 casos de  
Transtorno do Espectro  
Autista

2,01%

21 casos de  
pneumonia  
bacteriana

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Saúde – Medicina na sede Botafogo

## SERVIÇOS ASSISTENCIAIS DE SAÚDE

Com recursos próprios ou oriundos de doações, o Dara adquire – e entrega às famílias – remédios e produtos de saúde essenciais ou prescritos por médicos da rede pública ou de instituições parceiras que não estejam disponíveis no SUS ou que, embora disponíveis, estejam inacessíveis às famílias devido a dificuldades logísticas. Esses medicamentos abrangem diversas doenças e condições agudas ou crônicas que necessitem de intervenção medicamentosa ou de cuidados específicos. No ano, foram entregues 813 medicamentos e 887 itens de saúde.

## PLANEJAMENTO SEXUAL E REPRODUTIVO

Nossa equipe médica oferece orientação sobre métodos contraceptivos para apoiar as mulheres em idade fértil na tomada de decisões e garantir o poder de escolha em relação a seus direitos sexuais e reprodutivos. Das 215 mulheres assistidas pelo Dara, em Botafogo, 207 foram consideradas aptas para planejamento reprodutivo. Destas, 156 (75,4%) fizeram o planejamento reprodutivo.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## PRÉ-NATAL

Sempre que uma gestante chega ao Dara, ela é orientada a realizar o devido acompanhamento pré-natal nas Unidades Básicas de Saúde (e, quando necessário, em serviços especializados), buscando garantir que ela tenha acesso a exames, consultas e orientações essenciais, promovendo uma gestação saudável e segura. Das oito gestantes existentes no Dara em 2024, todas realizaram o pré-natal.

## EXAME PREVENTIVO DE COLO DE ÚTERO

O Instituto Dara promove a conscientização sobre a importância do exame conhecido como Papanicolau, que deve ser feito anualmente por mulheres de 25 a 64 anos, realizando encaminhamentos para as Unidades Básicas de Saúde. Do público indicado para essa ação, 131 mulheres compareceram para realizar o procedimento, representando uma taxa de adesão de 74,8%.

## VACINAÇÃO

O Plano Nacional de Imunização do Ministério da Saúde orienta que todas as crianças e adolescentes de 0 a 18 anos estejam com a vacinação em dia. O Dara promove campanhas informativas e o acompanhamento mensal da caderneta de vacinação de todas as famílias atendidas para, além da saúde dos beneficiados, contribuir para a erradicação de doenças evitáveis por imunização.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Projetos e parcerias na área da Saúde – Medicina na sede Botafogo:

## OFTALMOLOGIA

A parceria com a Ótica Vejja tem como objetivo a doação e confecção de lentes comuns e especiais. De janeiro a dezembro de 2024, foram inseridas 54 famílias na lista de pedidos – 41 já receberam seus óculos. Além disso, os funcionários do Dara recebem um desconto de 50% para a confecção de óculos.

## FISIOTERAPIA

Desde julho de 2024, o projeto de Fisioterapia Motora, conduzido pela fisioterapeuta voluntária Patrícia Pellon, oferece atendimento a crianças das famílias atendidas pelo Instituto Dara. Entre os objetivos, estão prestar assistência fisioterapêutica, avaliar pacientes e detectar comprometimentos neurossensorial–motores. Oito crianças foram atendidas no ano passado.

## PLANEJAMENTO SEXUAL E REPRODUTIVO

O Projeto Acolhe, realizado em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro, oferece às mulheres interessadas a inserção de dispositivo intrauterino (DIU) de cobre (não hormonal) e implante subdérmico (Implanon). Em abril, junho e agosto, foram realizados mutirões de saúde que abordaram o tema, resultando na inserção de 19 contraceptivos (DIU e Implanon).



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## SAÚDE BUCAL

Para promover a saúde bucal de crianças e adolescentes de 11 a 17 anos em situação de vulnerabilidade social, o Dara promove o Projeto Turma do Bem em parceria com a ONG Dentistas do Bem. Após uma seleção, os jovens recebem atendimento odontológico gratuito até completarem 18 anos. No mutirão realizado em julho de 2024, 32 interessados compareceram e 15 foram selecionados para acompanhamento.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Pesquisa de Bem-Estar e Qualidade de Vida

Em 2024, o Instituto Dara realizou uma pesquisa sobre bem-estar e qualidade de vida, inédita no Brasil, nas intervenções sociais com 104 famílias atendidas. O objetivo do estudo foi, principalmente, avaliar o impacto do trabalho realizado pela organização após seis meses de atendimento. Essa pesquisa foi apoiada pela organização internacional Euroqol Foundation.

Instrumentos utilizados:

- EQ-HWB (EuroQol Health and Wellbeing): avalia saúde e bem-estar em múltiplas dimensões.
- EQ-5D-5L: mede mobilidade, cuidados pessoais, atividades habituais, dor/desconforto e ansiedade/depressão.
- SWEMWBS: escala de bem-estar mental com foco em felicidade, resiliência e otimismo.
- Escala de Mudança Percebida: avalia a percepção dos participantes sobre mudanças após a intervenção.

### Resultados positivos

Após o período de acompanhamento, foi constatado um sensível aumento na percepção de melhoria no bem-estar dos participantes.

Veja alguns resultados:

- 35% dos participantes relataram que sempre se sentiam otimistas.
- 57,3% dos participantes informaram que sempre tomavam suas próprias decisões.
- 51,5% sempre se sentiam amados.
- 82,3% declararam sentir mais confiança em si mesmos.
- 69,7% informaram notar melhora no estado de humor.
- 58,9% relataram diminuição ou ausência de sentimentos de ansiedade ou depressão
- 74,7% disseram não mais sentir dificuldade para realizar atividades diárias, como trabalhar, fazer compras, cuidar da casa.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Nutrição

Orientar as famílias atendidas para que tenham hábitos alimentares cada vez melhores e, com isso, mais saúde e qualidade de vida – esse é o principal propósito da área de Nutrição do Instituto Dara.

A fim de atuar no combate à fome, as ações da equipe de nutricionistas buscam promover segurança alimentar e nutricional para todos. O atendimento é individualizado e leva em consideração as particularidades de cada pessoa (tais como histórico de doenças, ingestão hídrica, consumo de frutas e hortaliças, diagnóstico e dieta para tratamento) e os determinantes sociais da saúde que justificam a situação atual da família.



**Números da área:  
1.358 atendimentos  
em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Saúde – Nutrição na sede Botafogo:

## AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

O atendimento, normalmente, começa com uma avaliação do estado nutricional feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), anamnese do paciente e diagnóstico. A partir daí, é utilizada a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (Ebia) para identificar o grau de insegurança alimentar (IA) – leve, moderado ou grave – da família atendida. Com base nessa avaliação, são estabelecidas ações para o combate à fome que alcançam todo o grupo familiar.

## Avaliação Ebia

Nível	IA inicial	IA final
Segurança	7 famílias	29 famílias
Insegurança leve	35 famílias	40 famílias
Insegurança moderada	32 famílias	25 famílias
Insegurança grave	23 famílias	9 famílias

- 78% das famílias saíram da fome (grau de insegurança alimentar grave).
- 56% das famílias obtiveram alguma redução no grau de insegurança alimentar (leve, moderada ou grave).

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## CARTÃO ALIMENTAÇÃO

Cotidianamente, a equipe de Nutrição orienta para que as famílias possam priorizar a compra de alimentos no cartão alimentação oferecido pelo Instituto Dara, no valor de R\$ 200,00. A proposta é evitar a aquisição de produtos alimentícios ultraprocessados, bem como instruir sobre a confecção de listas de compras, periodicidade de ida aos mercados e safra dos alimentos para otimizar o que será comprado e, ao mesmo tempo, obter alimentos saudáveis.

O trabalho também inclui o acompanhamento das notas fiscais das compras realizadas pelas famílias com o cartão alimentação para compreender seus hábitos de consumo e, quando necessário, reforçar orientações voltadas à promoção de escolhas alimentares mais saudáveis.



### Projeto Dara Food

Realizada de abril a dezembro, a segunda edição do Projeto Dara Food teve como objetivo viabilizar créditos em cartões alimentação para a redução da insegurança alimentar e nutricional e acompanhamento nutricional de um grupo de 50 famílias atendidas. A iniciativa, mais uma vez, foi viabilizada por meio de parceria com o Instituto Phi.

Ao longo do projeto, foram realizadas ações como oficinas de alimentação saudável, de marmitta saudável, de lista de compras e de estratégias de plantio caseiro, distribuição de fôlder eletrônico de receitas natalinas de aproveitamento integral dos alimentos e dois passeios voltados ao estímulo à alimentação saudável.



Conheça todos os projetos e seus patrocinadores na página 89.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## LEITES ESPECIAIS E FÓRMULAS LÁCTEAS

Cabe à área de Nutrição identificar a demanda e/ou analisar prescrições encaminhadas pelos hospitais parceiros acerca da ingestão de fórmulas lácteas especiais para crianças assistidas que tenham essa necessidade. Caso a necessidade seja identificada, o Dara disponibiliza, mensalmente, uma quantidade de fórmulas lácteas e orienta sobre como usá-las.

Durante 2024, foram entregues:

3.103

Latas de leite  
de transição

757

Latas de leite  
especial

692

Latas de leite  
integral



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Uma história de transformação

Maria é a responsável por seus filhos de 6, 14 e 19 anos, sendo que o menor foi diagnosticado com anemia falciforme e asma brônquica. A família chegou ao Dara em situação de insegurança alimentar e nutricional moderada. Após alguns meses de acompanhamento pela equipe multidisciplinar, já começou a apresentar resultados nas áreas de Geração de Renda e Saúde – Nutrição.

A alimentação da família sempre foi uma preocupação para Maria, que buscava oferecer frutas, legumes e verduras constantemente aos filhos. Depois de participar de oficinas de marmita saudável e de lista de compras, ela relata que, além de melhorar a alimentação de todos, passou a fazer economia. O consumo de gás de cozinha diminuiu, pois começou a fazer toda a comida da semana em um único dia e armazená-la corretamente. Por meio dos conhecimentos adquiridos, Maria agora sabe quais são os alimentos da safra, comprando-os a preços mais em conta. A redução dos gastos veio também ao aprender a organizar a lista de compras. “Antes, eu comprava itens que já tinha em casa, por falta de organização, e acabava gastando mais”, conta.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“Fui à psicóloga e só chorava. Fiquei uns três meses só chorando, e ela numa paciência... Depois, comecei a conversar com ela.”

*Jacira*

# Psicologia

Para que as pessoas possam se reorganizar emocionalmente, recuperar a autoestima e enfrentar as dificuldades decorrentes de uma situação de vulnerabilidade social e econômica, o Instituto Dara disponibiliza, para aqueles que desejarem, uma equipe de profissionais, voluntários e parceiros para cuidar da saúde mental das famílias atendidas pelo PAF.

O apoio psicológico (ou, eventualmente, psiquiátrico) é disponibilizado mensalmente, no instituto, ao membro da família responsável, caso necessite e/ou demonstre interesse. Para a realização deste trabalho, o Dara conta com a colaboração de sete voluntários psicólogos e um voluntário psiquiatra, sempre supervisionados pela coordenação da área.

Se for observada a necessidade de um acompanhamento mais frequente ou intenso, face a um caso mais delicado, é realizado o encaminhamento para um equipamento da rede de atenção psicossocial que ofereça atendimento gratuito e, de preferência, perto da residência. Isso é feito também, caso necessário, com as demais pessoas do núcleo familiar.

As principais demandas apresentadas ao longo dos acompanhamentos são dificuldades em lidar com a doença da criança e as suas implicações na vida do responsável, baixa autoestima, questões financeiras e ansiedade e/ou depressão em relação ao momento de vulnerabilidade em que vive.

**Números da área:  
1.698 atendimentos  
psicológicos (crianças e  
responsáveis) e 42  
acompanhamentos  
psiquiátricos em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Uma história de transformação

Miriam chegou ao Dara em 2022. A família enfrentava questões de saúde física, mental e emocional. A mãe sofria de diabetes, um de seus quatro filhos, de 8 anos, havia sido diagnosticado com anemia falciforme e outro filho, de 3 anos, apresentava desenvolvimento de fala não adequado para a idade, comportamento muito agressivo e uma má formação na orelha.

Várias dificuldades se apresentavam para a família. Faltavam vários documentos, e o processo de requerimento do Benefício de Prestação Continuada (BPC) de uma das crianças não havia nem sido iniciado. Na certidão de nascimento da criança de 3 anos, não constava o nome do pai, já que ele havia abandonado a família durante a gravidez do filho. A mãe havia parado de gerar renda com venda de roupas depois do diagnóstico de anemia falciforme do filho e contava apenas com o Bolsa Família e o Auxílio Gás. Ela relatava ter vivido vários tipos de violência por parte do marido e seguir sendo agredida verbal e psicologicamente pelo seu pai.

A família foi inserida no Plano de Ação Familiar, e o atendimento intersetorial começou a atuar. A área de Cidadania deu orientações para a obtenção de CPF para as crianças, retificação da certidão de nascimento do filho de 3 anos e a obtenção do BPC da criança de 8 anos. A equipe de Saúde reforçou a necessidade do cuidado com o diabetes, e os dois meninos iniciaram atendimento com neuropediatra indicado pela instituição. A Moradia orientou a família quanto à inscrição no programa Minha Casa, Minha Vida. O setor de Educação auxiliou no encaminhamento do filho caçula para a creche e orientou a mãe a se inscrever no Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja). Ela participou de diversos cursos de Gastronomia oferecidos no âmbito da Geração de Renda.

Na Psicologia, o principal trabalho foi na reconstrução da autoestima de Miriam, e isso possibilitou que ela fosse valorizando os cuidados com a sua saúde e ganhando segurança para acreditar que poderia dar conta das demandas dos filhos, dela própria, além de colocar em prática tudo o que decidiu que queria e podia aprender no seu tempo no Dara.

Ao finalizar a sua jornada no PAF, em 2024, Miriam tinha a documentação da família providenciada, cuidava de sua saúde e da família, estava morando com os filhos em uma casa alugada por ela e tinha uma boa clientela, o que garantia um número crescente de encomendas de doces e bolos.



## ATENDIMENTO INFANTIL

Além do acompanhamento psicológico para o responsável, o instituto oferece acompanhamento psicológico para crianças de até 12 anos, no intuito de contribuir para um desenvolvimento mais saudável. As principais questões surgidas entre as crianças são agressividade, desatenção, insegurança e suspeita de Transtorno do Espectro Autista (TEA).



### Uma história de transformação

Aryella, 11 anos, chegou para acompanhamento psicológico após encaminhamento do setor da Nutrição, que observou uma preocupação aparentemente excessiva com seu peso. Ao longo do acompanhamento psicológico, por meio da fala e de recursos lúdicos, a menina pôde expressar e elaborar seus conflitos, além de explorar seus desejos. Foi se tornando emocionalmente mais forte para enfrentar os conflitos que surgiram na escola e com sua família. Ela declarou: “Eu estou bem agora. Me fizeram muito bem essas conversas. Quando eu tiver que escolher uma profissão, vou querer ser psicóloga. Antes, eu queria ser nutricionista. Mas eu comecei a ter vontade de ajudar os outros. Acho muito legal isso que se faz aqui.”

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas





## Projeto Arteiros

No mês de julho, teve início o Projeto Arteiros, que busca desenvolver habilidades motoras, cognitivas e socioemocionais por meio das artes. Seu objetivo é proporcionar experiências lúdicas e artísticas que estimulem a criatividade e a expressão de crianças de até 12 anos, ampliando seu repertório cultural. A iniciativa está sendo realizada em parceria com a SC Johnson.

Quarenta avaliações iniciais foram realizadas com as crianças participantes do projeto a fim de mapear as eventuais dificuldades psicológicas e pedagógicas. As crianças e suas famílias estão sendo acompanhadas.

**scJohnson**

Conheça todos os projetos e seus patrocinadores na página 89.



## Representação Institucional

Diversas áreas do Instituto Dara representam a organização e compartilham nossas boas práticas em eventos e encontros. Em 2024, a área de Psicologia, por exemplo, participou, entre outros, do encontro *O papel da mulher na família e na atualidade*, em abril, a convite da Sociedade Psicanalítica do Rio de Janeiro, no qual apresentou o trabalho realizado com as famílias do Instituto Dara – em sua maioria, chefiadas por mulheres –, mostrando um pouco dos desafios que esse público enfrenta no dia a dia.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Atendimento às nossas famílias



Orientar para que todas as crianças e adolescentes de 4 a 17 anos frequentem a escola (com exceção daqueles com doenças impeditivas, que devem estar matriculados na rede de ensino, mesmo sem presença frequente), estimular que adultos e jovens tenham a educação básica completa e incentivar a participação efetiva da família na vida escolar dos filhos – esses são os principais objetivos da área de Educação do Instituto Dara, entendendo que a Educação tem papel central no processo de desenvolvimento da autonomia e de construção da consciência crítica e cidadã.

No dia a dia, isso significa sensibilizar, estimular, orientar, apoiar e acompanhar a presença de crianças, jovens e adultos na escola, assim como incentivar hábitos de leitura, de fruição de atividades artísticas e culturais, além de promover atividades lúdicas mediadas para crianças de até 12 anos a fim de observar e orientar acerca de aspectos psicopedagógicos.

Números da área:  
**1.848 atendimentos em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Educação na sede Botafogo:

## EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

Cabe aos profissionais do setor incentivar jovens e adultos que não tenham a educação básica completa a retomarem e finalizarem os estudos. Dos 122 membros de famílias atendidas que estavam nessa situação em 2024, 68 inscreveram-se na prova do Exame Nacional de Certificação de Competências (Encceja) e nove foram encaminhados para matrícula em atividades de Educação de Jovens e Adultos (EJA) na rede pública.

## RECREAÇÃO

Enquanto os responsáveis pelas famílias participam das atividades, as crianças (que, na maioria das vezes, os acompanham nas vindas mensais ao Instituto Dara) participam de atividades recreativas e educacionais mediadas por pedagogos no Espaço da Brinquedoteca da instituição. No ano, foram realizados 714 atendimentos.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Projeto Daras Cultura Negra

Com o objetivo de fortalecer a identidade cultural de mulheres negras, o Projeto Daras Cultura Negra ofereceu, ao longo de dez meses, para 45 mulheres pretas e pardas de famílias atendidas pelo Dara, 32 encontros com atividades culturais e formativas. Os encontros buscaram promover reflexões sobre as construções sociais, políticas, históricas e culturais que envolvem a comunidade negra no Brasil, provocando, ainda, a ressignificação de suas relações, histórias e perspectivas de futuro.

As participantes puderam conhecer mais profundamente manifestações da cultura popular, como o jongo, o coco, o maracatu e o samba de roda. Essas vivências permitiram não só a valorização da cultura negra, mas também um espaço de troca, aprendizado e construção coletiva de identidade. Houve ainda visitas a dois espaços: o museu Casa de Rui Barbosa e o Quilombo Sacopã, nas quais se debateu a história da construção da cultura negra brasileira e os personagens marcantes nesse processo.

Conheça todos os projetos e seus patrocinadores na página 89.

Para a culminância do projeto, foi realizada, em dezembro, uma exposição de fotografias no Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Padre Velloso, em Botafogo, no Rio de Janeiro. Com imagens do fotógrafo Euri Bezerra, a mostra trouxe retratos de 15 mulheres participantes do projeto ao lado de figuras históricas e contemporâneas que personificam a força e a resistência da cultura negra – tais como as atrizes Zezé Motta e Taís Araújo, a bailarina Ingrid Silva e os escritores Machado de Assis e José do Patrocínio.

O Projeto Daras Cultura Negra foi patrocinado pela Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, Secretaria Municipal de Cultura e TechnipFMC, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura – Lei do ISS.



Saiba mais sobre a exposição



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Uma história de transformação

Mãe solo de três filhos (de 2, 9 e 11 anos de idade), Nair não concluiu a educação básica devido à gestação que teve na adolescência e à falta de incentivo do companheiro da época, que reforçava conceitos machistas, pedindo-lhe que ficasse em casa para cuidar do filho.

Desde o início de sua jornada no Instituto Dara, ela demonstrou vontade de avançar em sua escolaridade. Durante os atendimentos no setor de Educação, foi orientada e incentivada a realizar a inscrição no Encceja. Embora tenha comparecido à prova, Nair não obteve as notas necessárias para aprovação. A orientação, então, foi de se inscrever no Centro de Educação de Jovens e Adultos (Ceja) localizado próximo à sua residência.

Cursando a modalidade semipresencial, Nair conseguiu estabelecer uma rotina que lhe permite acompanhar os filhos na escola e trabalhar. Em suas palavras: “Agora que estou estudando, tenho vontade de aprender a falar melhor, usar menos gírias, aprender outras palavras, sabe? Conversei com a professora de Português sobre isso e ela disse para eu ler mais livros. Aí, sempre que venho ao Dara, pego um livro na estante.”

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“Por meio dos cursos, nós fizemos [a comemoração d]os aniversariantes do mês aqui no Dara. Todo mundo gostou. É muito bom ver as pessoas falarem que seu trabalho estava bom.”

*Daniele*

# Atendimento às nossas famílias



## RENDA

A fim de ampliar as possibilidades de trabalho e geração de renda, seja no mercado formal ou por meio de iniciativas empreendedoras com foco na economia criativa, a área de Geração de Renda do Instituto Dara atua no sentido de identificar habilidades e viabilizar o desenvolvimento de novas habilidades, competências e atitudes dos membros das famílias atendidas.

Na instituição, as famílias têm acesso a diversas ofertas de cursos de formação e aperfeiçoamento profissional, adequados às habilidades identificadas, à vocação do território local e às demandas do mercado de trabalho, bem como a atividades culturais e educativas em diversas áreas do conhecimento por meio dos projetos aos quais são convidadas a participar.

Além disso, os profissionais da equipe apoiam na busca por novas possibilidades de atuação profissional após os cursos feitos e por alternativas para a geração de renda de acordo com idade dos membros e habilidades e interesses da família, assim como dão orientações sobre despesas e gastos com foco no planejamento financeiro e no equilíbrio entre receitas e despesas.

Números da área:  
880 atendimentos  
e 150 matrículas  
em cursos  
em Botafogo\*

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Geração de Renda na sede Botafogo:

## VIVÊNCIA EM RESTAURANTE

Em 2024, oito mulheres tiveram uma experiência profissional única: vivenciaram a realidade da cozinha de um restaurante em pleno funcionamento. A atividade ocorreu no restaurante Joaquina, parceiro do Instituto Dara.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Em parceria com o Banco BTG Pactual, por meio de seu programa Finanças para o Futuro, foi oferecido, para 14 mulheres, um curso de Educação Financeira que teve como objetivo principal conscientizar sobre a importância de um planejamento de finanças pessoais. A formação ocorreu em modelo híbrido: os facilitadores estavam online e nossas alunas participaram das aulas durante encontros do Projeto Aconchego Familiar.



## CONFECÇÃO DE CURRÍCULOS

A ação *Volunteer Day* de 2024 do Programa de Voluntariado Corporativo da TechnipFMC promoveu, na sede do Dara, uma oficina de elaboração de currículos, à qual compareceram oito mulheres atendidas, que confeccionaram seus currículos com o apoio de uma funcionária do RH da empresa parceira. Além disso, elas contaram com uma sessão individual de mentoria com foco na inserção no mercado formal de trabalho.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## INCENTIVO A EMPREENDEDORAS

Patrícia, Regiane e Renata, três mulheres atendidas pelo Instituto Dara, participantes de cursos de Geração de Renda e empreendedoras nos segmentos de Gastronomia, Artesanato e Beleza, respectivamente, foram indicadas para o processo seletivo do Fundo Mano a Mano – projeto que, desde 2020, apoia empreendedoras de favelas e periferias do Rio de Janeiro oferecendo capacitação, aporte financeiro e suporte individual para transformar sonhos em negócios que fortalecem famílias e comunidades. As três foram aprovadas e participaram da nona turma do fundo. Todas já receberam as duas parcelas do Capital Semente, um recurso para investimento em seus negócios. A formatura aconteceu em novembro.

O Instituto Dara faz parte do Fundo Mano a Mano com as organizações Ashoka, Asplande, Criola, Gastromotiva, Luta Pela Paz e Rede Asta.

## PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE ECONOMIA CRIATIVA

Por meio da articulação do Instituto Dara, alunas de cursos de Geração de Renda são incentivadas a participar de eventos e feiras em que possam expor e comercializar seus produtos. Em 2024, elas participaram da Feira de Duque de Caxias, organizada pela Associação de Moradores de Vila Maria Helena, na Baixada Fluminense, quando expuseram produtos alimentícios; da Feira da Escola Sá Pereira, evento anual dos alunos da escola, no qual expuseram produtos alimentícios e artesanais; do Painel da Gastronomia Ancestral do Rio de Janeiro, organizado pelo Núcleo Institucional de Projetos da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UniRio), em parceria com o Instituto Solares, na qual participaram como espectadoras; da Feira Empreendedora de culminância do Projeto Daras SC Johnson (*saiba mais a seguir*), realizada na sede da empresa parceira e na qual houve exposição e comercialização de chocolates, docinhos, salgados, pães, sanduíches, bolsas, bijuterias e turbantes.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
  - Geração de Renda
  - Moradia
  - Cidadania
- Chegando a mais lugares
- Captação de recursos
- Compartilhando nossos conhecimentos
- Visibilidade Institucional
- Gestão de recursos e pessoas



O Hospital Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda, uma das unidades encaminhadoras do Instituto Dara, promoveu, em maio, um evento comemorativo do Dia das Mães para grávidas e puérperas atendidas no seu espaço. Três alunas de cursos de Tranças (dos Projetos Futurando, de 2023, e Daras SCJ) foram convidadas a participar oferecendo um dia de beleza para as pacientes.

### Projeto na área da Geração de Renda na sede Botafogo:

#### Daras SC Johnson

Fomentar a geração de renda de 150 famílias chefiadas, preferencialmente, por mulheres negras e pardas, resultando no aumento da cultura empreendedora por meio da ampliação de repertório e de oficinas de iniciação produtiva. Esse foi o principal objetivo da segunda edição do Projeto Daras, iniciado em maio de 2024 com patrocínio da SC Johnson. O término do projeto ocorreu em março de 2025.

Desenhado metodologicamente em quatro fases – descoberta, experimentação, ideação e protótipo –, o projeto contempla a realização de 350 horas de cursos de capacitação profissional nas áreas de beleza e gastronomia, além de formações em mídias digitais e informática, e a construção de um plano de negócios.

Como culminância, as alunas apresentaram seus planos de negócios a uma banca avaliadora que analisou os produtos e serviços que elas ofereceram em uma feira empreendedora realizada no fim do projeto, antes da cerimônia de formatura – ocasião em que foi doado a cada uma um kit de iniciação profissional, de acordo com os cursos de que participaram.



Conheça todos os projetos e seus patrocinadores na página 89.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas





“Eu tinha uma tristeza muito grande, que era a minha casa. Era horrível. Fui contemplada pelo [programa de] Moradia. Hoje, eu moro num palácio.”

*Maria*

# Atendimento às nossas famílias



Orientar para que as famílias habitem em uma moradia saudável e digna é o principal foco do setor de Moradia do Instituto Dara. Para alcançar esse objetivo, os profissionais da área atuam, principalmente, em duas frentes: consultoria e intervenção.

No âmbito das consultorias técnicas, as principais orientações versam sobre métodos construtivos e boas práticas de higiene e salubridade doméstica, além de orientações sobre programas habitacionais do governo, como o Minha Casa, Minha Vida. No ano, 163 famílias interessadas e aptas foram orientadas sobre a inscrição nesse programa.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



Já as intervenções ocorrem no escopo do Programa MoraDara e referem-se a pequenas reformas cujo objetivo é manter a saúde da família, assegurando a mínima salubridade e, quando preciso, solucionar questões relacionadas à acessibilidade. O trabalho de intervenção é decidido após visitas domiciliares, que têm a função de confirmar o diagnóstico inicial e desenvolver com as famílias eleitas um plano de ação. São elegíveis ao MoraDara famílias que atendam, no mínimo, uma destas condições: comprovem a posse da casa por meio de documentos, tenham um ano no Dara e tenham bom desenvolvimento também nas outras áreas do PAF.

As intervenções buscam assegurar, minimamente, que as casas tenham piso cimentado (cimento queimado), paredes externas chapiscadas, paredes internas emboçadas (sem desprender poeira), banheiro completo (chuveiro, pia, vaso sanitário com descarga), instalação hidráulica na cozinha, armazenamento de água vedado, esquadrias para fechamento de portas externas e janelas, paredes e lajes sem infiltração.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



Em 2024, foram realizadas quatro obras, sendo:

100% de reconstrução de banheiro com instalações hidrossanitárias.

75% de reformulação da moradia, na qual a casa passa por uma reforma completa\*.

75% de reconstrução de cozinha com instalações hidráulicas.

75% de revisão e instalações elétricas.

75% de revisão e/ou troca de telhados.

50% de recomposição de paredes.

50% de instalação de caixas d'água.

25% de recomposição de piso.



\*Reforma completa contendo: emboço interno e externo e acabamento de paredes, instalação de piso, instalação de reservatório de água, reforma completa de cozinha e banheiro com instalações hidrossanitárias, revisão e instalações elétricas, revisão e/ou troca de telhados, troca e/ou instalações de esquadrias, pintura e acabamentos. Essas reformas também podem conter a alteração da planta da casa para um melhor fluxo ou alocação dos seus componentes.

Vale destacar que o Dara fornece suporte técnico e financeiro (bem como capta e repassa doações de materiais de construção, eletrodomésticos e mobiliários, entre outros), mas o trabalho é feito seguindo a proposta do PAF – envolvendo as famílias em todos os processos para que elas se responsabilizem, se empoderem e reconheçam a casa como de sua incumbência. Para tanto, devem fiscalizar e supervisionar as obras, as entregas de materiais e prestar contas por meio de fotos e notas fiscais que comprovem o andamento das reformas.

**Números da área:  
1.018 em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas





O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Moradia na sede Botafogo:

## ENCAMINHAMENTO DE DOAÇÕES

Sempre que o Instituto Dara recebe doações de itens relacionados à moradia, tais como mobiliário, eletrodomésticos e utensílios, a área organiza a distribuição desses donativos às famílias assistidas pela instituição. Em 2024, 166 famílias, incluindo aquelas oriundas da parceria com o Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (saiba mais sobre essa parceria na página 76), puderam ampliar a composição dos itens básicos de uma casa por meio de 318 doações, que incluíram:

172

itens de roupa de cama, mesa e banho

43

itens de mobiliário

27

itens de enxoval infantil

76

eletrodomésticos

53

filtros, que possibilitaram que 52 famílias passassem a beber água filtrada (75% delas não tinham acesso a água potável)

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas





## ORIENTAÇÕES SOBRE PINTURA

Entrega de material (tinta, rolo, bandeja, pincéis) e treinamento por meio de cartilhas física e digital sobre pintura residencial foram oferecidos pelo Dara a 23 famílias, sempre com o suporte técnico da área de Moradia. O objetivo da ação era fornecer, por intervenção colaborativa (doação assistida), condições para que as famílias selecionadas realizassem a pintura e a revitalização de suas casas.



## APOIO E ORIENTAÇÃO LEGAL

A consultoria da equipe de Moradia também envolve, quando necessário, orientação e/ou encaminhamento do apoio jurídico ( *leia sobre isso na página 78* ) para esclarecimentos sobre direitos e deveres do locatário, relações de herança e inventários, contratos firmados, propriedade ou posse do imóvel (usucapião ou regularização da documentação), problemas com concessionárias de fornecimento de água e luz, entre outros.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Projetos e parcerias na área da Moradia na sede Botafogo:

### FAU/UFRJ

Em 2024, foi renovada a parceria com a Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da Universidade Federal do Rio de Janeiro (FAU/UFRJ). Por meio do projeto de extensão *Habitação e Saúde: melhorias habitacionais em moradias precárias de famílias em condições de vulnerabilidade social*, a faculdade seleciona extensionistas para atuarem de forma voluntária no Dara, acompanhando as intervenções realizadas nas casas das famílias, levantando dados e elaborando relatórios sobre as ações da área.



Saiba mais sobre ações com a Academia na página 96.



### Grupo Cyrela

Em parceria com o Instituto Cyrela, foi elaborada uma cartilha digital com boas práticas em temas relacionados à moradia saudável, tais como impermeabilização, redes elétrica e hidráulica, conservação, limpeza e controle de pragas, e armazenamento correto de água.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Uma história de transformação

Carmerinda é uma senhora que ficou com a guarda de três netos em razão do falecimento da mãe das crianças. Essa família residia em uma casa onde não havia rede hidráulica – o fornecimento de água se dava apenas em uma bica no quintal. Em função disso, a água era armazenada em garrafas, baldes e em uma caixa d'água de amianto, material considerado perigoso. Além disso, o telhado tinha pontos de vazamento severos e os acabamentos estavam em péssimo estado por conta da falta de manutenção.

A casa de Carmerinda passou por uma grande reformulação. O telhado e a sua estrutura de sustentação foram completamente refeitos, um platô de sustentação foi construído para permitir a instalação da caixa d'água e uma bomba de água foi instalada para jogar a água da rua na caixa d'água, o que solucionou o problema de fornecimento de água da residência. O banheiro e a cozinha foram completamente refeitos, trazendo salubridade e dignidade para a família, e o quintal foi limpo, eliminando os antigos reservatórios de água, que eram foco de pragas e de disseminação de doenças.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“Comecei a aproveitar tudo o que eu pude aqui, comecei a ouvir mais as meninas, prestar atenção em tudo o que elas falavam. O propósito delas é nos ajudar de verdade.”

*Daniele*

# Atendimento às nossas famílias



## CIDADANIA

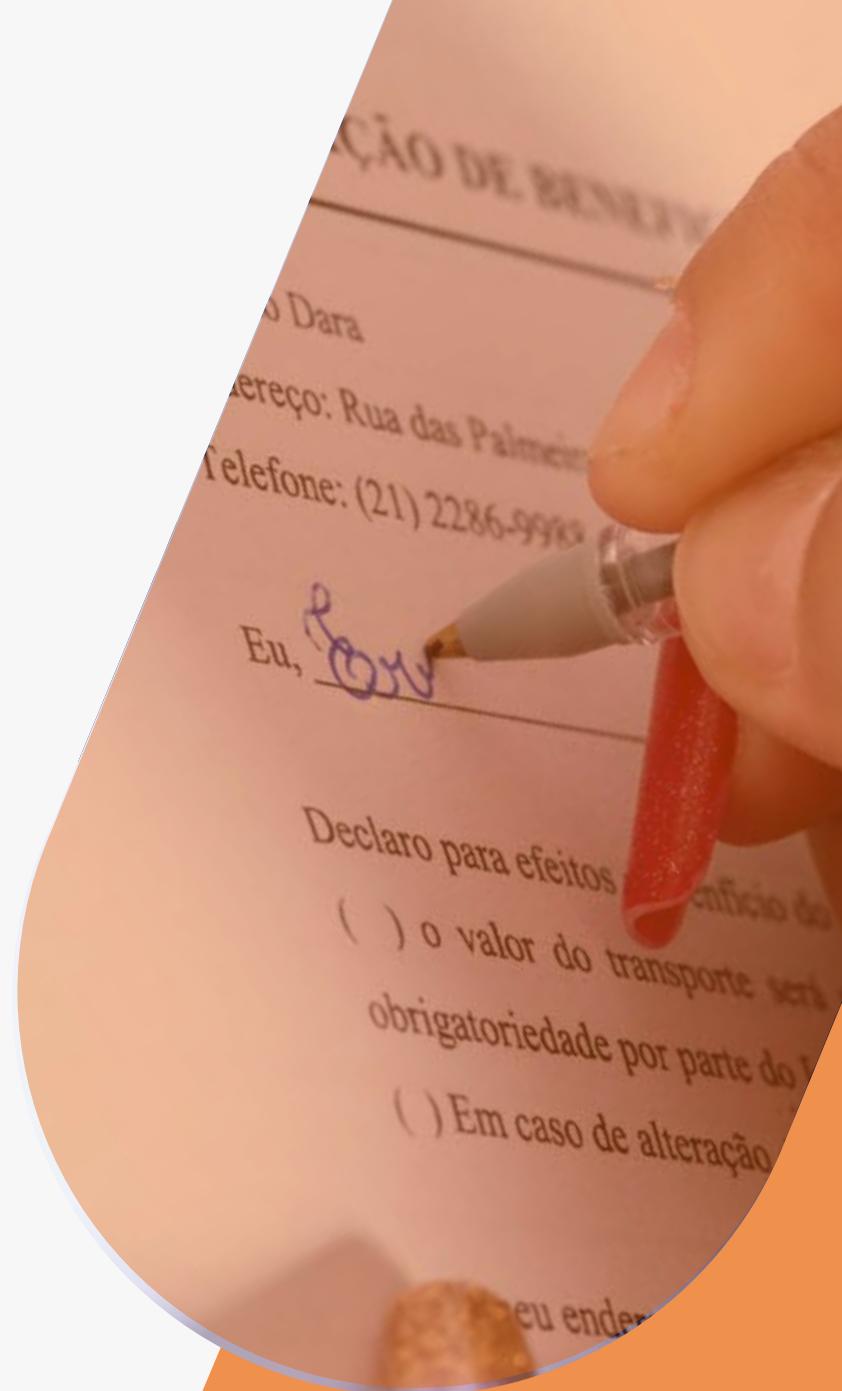
Promover o desenvolvimento humano por meio da orientação sobre os direitos civis e sociais das pessoas beneficiadas pelo trabalho do Instituto Dara – eis o principal objetivo da área de Cidadania. Esse caminho de autonomia é fundamental para que as famílias atendidas alcancem os melhores resultados no Plano de Ação Familiar (PAF) e sejam protagonistas nas transformações de suas vidas.

Cotidianamente, as assistentes sociais que atuam na área fornecem informações e orientações sobre o acesso a serviços ou benefícios socioassistenciais, buscando desenvolver uma conscientização coletiva acerca da importância do exercício da cidadania e do autoconhecimento enquanto sujeitos de direitos, que possuem também deveres.

Além disso, analisam e orientam com relação à regularização da documentação civil de todos os membros da família (RG, CPF, título de eleitor, carteira de trabalho, Cadastro Único, Cartão SUS e certidão de nascimento).

**Números da área:  
1.878 em Botafogo\***

\* Em razão de o atendimento na sede em Itaguaí ter sido iniciado em setembro, este relatório não apresenta os números de atendimento naquela unidade.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Outras ações promovidas no âmbito da Cidadania na sede Botafogo:

## PROJETO ACONCHEGO FAMÍLIA

Ao longo de 2024, 162 encontros reuniram as famílias atendidas nas rodas de conversa do Projeto Aconchego Família. Doze temas foram trabalhados no ano, tais como saúde mental, combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes, conscientização sobre a anemia falciforme, geração de renda, racismo, conscientização sobre o autismo e educação inclusiva, prevenção ao câncer de mama e câncer de colo de útero, violência doméstica. Ao todo, 2.089 atendimentos foram registrados, refletindo a participação efetiva das famílias no projeto.

A cada encontro, além da criação e do fortalecimento de vínculos entre os participantes, ocorrem momentos de reflexão, diálogo e construção coletiva de saberes que contribuem significativamente para o aumento de repertório sociocultural e para uma formação crítica das pessoas envolvidas – sempre visando ao desenvolvimento humano das famílias assistidas.

Em dezembro, com o fechamento das atividades do ano, foi realizada a dinâmica “O que eu quero para o meu Natal”. A atividade consistiu em escrever, em um cartão, os desejos e sonhos dos participantes. Por meio das rodas de conversa, foi possível revisitar momentos que as famílias viveram ao longo de 2024 e refletir sobre o que elas desejavam para o próximo ano.

*Veja aqui algumas das frases.*



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## VISITAS DOMICILIARES

Cabe também às profissionais de Cidadania a realização de visitas domiciliares cujo intuito é conhecer, com maior profundidade, a realidade das famílias e seu entorno, observando aspectos do cotidiano relacionados que, muitas vezes, não são percebidos durante os atendimentos institucionais. Além disso, é na visita que se fortalece o vínculo entre os profissionais do Dara e as pessoas atendidas. No ano, foram realizadas 70 visitas domiciliares.

## INTEGRAÇÃO COM A REDE SOCIOASSISTENCIAL PÚBLICA

A rede socioassistencial é uma política social formada por um conjunto de serviços, programas, projetos e benefícios que compõem o Sistema Único de Assistência Social (Suas). São prestados diretamente ou por meio de convênios com organizações sem fins lucrativos para pessoas ou famílias que se encontram em situação de privação, vitimização, exploração, vulnerabilidade, exclusão pela pobreza, risco pessoal e social.

É parte do trabalho da área de Cidadania fortalecer cada vez mais a articulação do Instituto Dara com a rede socioassistencial do território, além de solidificar a rede nos territórios em que as famílias residem. Em 2024, foram realizadas 20 visitas a equipamentos da rede socioassistencial, entre os quais estão os Centros de Referência de Assistência Social (Cras) Tijuca e Mary Richmond, em Lins de Vasconcellos; o Centro Especializado de Atendimento à Mulher (Ceam) Chiquinha Gonzaga; os Centros de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) Maria Lima de Castro Lima e Arlindo Rodrigues; o Centro Médico de Saúde Pimentel Pantoja; o Centro de Especialidades Médicas e Clínica da Mulher; a Escola Municipal Albert Schweitzer e o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPSad) Vanderlei Martins.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## EXIBIÇÕES DE AUDIOVISUAIS

Cinema é uma grande diversão – e também uma excelente maneira de trazer temas importantes para o centro do debate. Essa é a premissa do CineDara, projeto que se propõe a ser mais um espaço de construção e intercâmbio de saberes, ampliação da consciência social e cultural e fortalecimento das capacidades de diálogo e reflexão crítica sobre contextos sociais e de vida.

Em parceria com a área de Conhecimento, são selecionados curtas e médias-metragens que são exibidos para as famílias e seguidos de debates – muitas vezes, com a presença de convidados externos. Foram realizadas 11 sessões em 2024.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Projetos e parcerias na área da Cidadania na sede Botafogo:

### Veirano Advogados

Mutirões jurídicos são regularmente promovidos com o apoio dos advogados do escritório Veirano a fim de orientar e encaminhar as famílias atendidas rumo à resolução de questões judiciais. Em 2024, houve 187 atendimentos jurídicos relacionados, principalmente, a demandas sobre regularização de documentação de imóvel e questões trabalhistas.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Uma história de transformação

Quando ingressou no Dara, em 2022, a família de Natália enfrentava dificuldades para a obtenção do Benefício de Prestação Continuada (BPC), pleiteado em função das sequelas significativas e irreversíveis em sua perna esquerda, decorrentes de um acidente de motocicleta ocorrido em 2018.

O pedido já havia sido indeferido pelo INSS, mas, em 2023, Natália foi atendida em um mutirão jurídico na instituição, ocasião na qual foi dado início a seu processo de recurso. No ano seguinte, o INSS propôs um acordo para o pagamento dos benefícios atrasados e de um benefício mensal no valor de um salário mínimo. Após orientação das equipes do jurídico e do Serviço Social, ela aceitou o acordo proposto e passou a receber os benefícios sociais aos quais tem direito.

## Representação Institucional

A articulação entre os profissionais de Serviço Social em âmbitos municipal, estadual e federal é fonte poderosa de novos saberes, troca de experiências e aperfeiçoamento de práticas. A equipe de assistentes sociais do Instituto Dara se faz presente nesses espaços de intercâmbio com regularidade. Em 2024, as representantes da área de Cidadania participaram de eventos e reuniões promovidas por organizações como o Centro Especializado de Atendimento à Mulher (Ceam) Chiquinha Gonzaga, o Conselho Municipal de Assistência Social, a Secretaria de Estado da Mulher (RJ), o Instituto Pereira Passos e o Instituto Nacional de Câncer (Inca), entre outros.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“Eu falo mesmo: a família  
que eu arrumei foi o Dara,  
que olha pra mim  
e olha pros meus.”

*Carmerinda*

# Chegando a mais lugares

A disseminação do Plano de Ação Familiar (PAF) faz parte da missão do Instituto Dara. O objetivo é possibilitar que mais e mais pessoas, em diferentes localidades do país e do mundo, tenham acesso a essa poderosa tecnologia de combate à pobreza e de promoção da saúde e do desenvolvimento humano.

O compartilhamento do PAF ocorre, principalmente, por meio de parcerias com governos e organizações da sociedade civil, oferecendo consultoria e assessoria técnica adaptadas às realidades locais para a implementação da tecnologia.

Assim, o Dara acredita contribuir para promover a autonomia das comunidades e impulsionar o desenvolvimento da sociedade como um todo.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Algumas ações realizadas ao longo de 2024

## DARA EM VILA GENY

Conduzido pelo Instituto Dara, com o financiamento da empresa Vale, o projeto implementado na comunidade de Vila Geny, no município fluminense de Itaguaí, teve início em janeiro de 2024. Tendo como premissa a tecnologia do PAF, a proposta é articular esforços intersetoriais e contribuir para o fortalecimento das políticas públicas no território a fim de atender 200 famílias em situação de vulnerabilidade.

A implementação ocorreu em parceria com a Prefeitura de Itaguaí, formalizada por meio de um Acordo de Cooperação Técnica. Essa colaboração tem possibilitado a atuação com diversas secretarias municipais, especialmente, as de Assistência Social, Saúde e Educação.

O projeto está organizado em cinco etapas: diagnóstico social e engajamento com o território; cocriação do Plano de Ação Familiar adaptado à realidade local; capacitação das equipes envolvidas na execução do projeto; atendimento direto às famílias; avaliação dos resultados e impactos. A conclusão está prevista para julho de 2026.

Como parte do processo de mobilização comunitária, no dia 24 de agosto, foi realizada uma grande ação social em parceria com as secretarias municipais de Assistência Social e de Saúde. Durante o evento, foram oferecidos diversos serviços à população, como atualização do Cadastro Único, emissão de documentos e vacinação.

Nos dias 20 e 27 de setembro, a sede abriu as portas para as primeiras famílias, realizando grupos de recepção para apresentar o Dara e os princípios que orientam o Plano de Ação Familiar.

Saiba mais  
sobre este  
evento



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas





O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



“O comprometimento e empatia surreal de vocês nos ajudam e motivam a não parar diante das dificuldades e nos fazem enxergar que podemos, sim, ter uma vida melhor.”

*Carla*

## PARCERIA COM O TJRJ

O projeto desenvolvido com o Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ) teve como objetivo principal desenvolver estratégias e ações integradas voltadas ao fortalecimento das condições socioeconômicas de famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas pelas 1ª e 2ª Varas da Infância, da Juventude e do Idoso (VIJI).

A ação contemplou quatro etapas: diagnóstico, capacitação, implementação e avaliação. O diagnóstico identificou o perfil e as necessidades das famílias encaminhadas pelas VIJIs; a capacitação preparou as equipes técnicas; a implementação adaptou o Plano de Ação Familiar à realidade das varas judiciais; a avaliação analisou os resultados por meio de indicadores sociais e relatos dos participantes.

As atividades começaram em fevereiro de 2023, com os atendimentos iniciados em junho, e foram concluídas oficialmente em outubro de 2024. Ao todo, 50 famílias foram atendidas, totalizando 191 pessoas beneficiadas diretamente, considerando os membros dos grupos familiares.

A atuação do Instituto Dara com essas famílias contemplou ainda a realização de intervenções na casa de quatro famílias e doações de mobiliários e eletrodomésticos: camas com colchão (para 22 famílias), geladeiras (14 famílias), fogões (12 famílias), máquinas de lavar e tanquinho (2 famílias) e cômoda (1 família).

Embora o projeto tenha sido formalmente encerrado, o acompanhamento permanece em andamento para 37 famílias que seguem engajadas na metodologia do PAF. Isso demonstra o compromisso contínuo do Instituto Dara em assegurar o processo de transformação social dos beneficiários.

Assista a um vídeo com depoimentos sobre os impactos do projeto Dara/TJRJ nas vidas das famílias.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Alguns números do projeto:

2.144

atendimentos realizados pelas equipes

36

visitas domiciliares realizadas

31

famílias beneficiadas por doações de mobiliários e eletrodomésticos

45%

das famílias aumentaram sua renda

100%

das famílias com acesso à água potável

71.012

itens doados às famílias

38

pessoas capacitadas em curso de Geração de Renda

5

famílias inseridas no mercado de trabalho formal



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Ações derivadas do projeto

Em 3 de julho, o Instituto Dara realizou o seminário *Rede em Diálogo: Ampliando o Impacto do Projeto TJ/Dara*, que contou com a participação de toda a rede de atendimento às famílias desse projeto a fim de socializar os trabalhos desenvolvidos, promover a troca de experiências entre os profissionais e fortalecer o trabalho socioassistencial em rede.

O evento ressaltou a importância da atuação integrada entre serviços, políticas públicas e apoio comunitário para assegurar direitos sociais, fortalecer vínculos e ampliar a cidadania, além de alinhar a rede quanto à proposta de intervenção e contribuir para a sistematização da metodologia intersetorial. Estiveram presentes representantes de 20 equipamentos envolvidos no projeto, 25 categorias profissionais, autoridades e juristas do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro.

Saiba mais sobre o evento



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



A experiência do projeto também foi compartilhada no seminário comemorativo de cinco anos do Pacto Nacional pela Primeira Infância, promovido pelos Conselho Nacional de Justiça, Tribunal Superior do Trabalho e Escola Superior do Ministério Público da União. O evento ocorreu em Brasília e contou com a participação da juíza Lysia Maria da Rocha Mesquita, titular da 1ª Vara da Infância e da Juventude Protetiva da capital.

O Museu da Justiça do Rio de Janeiro, no centro da cidade, abriu as portas, no dia 7 de outubro, para a exposição *Olhar para a transformação – Impactos do projeto Dara/TJRJ nas vidas de três famílias*. A mostra reuniu 21 imagens feitas pelo fotógrafo Euri Bezerra, que contam um pouco das histórias de três famílias que tiveram seus lares transformados (*saiba mais sobre isso na página 46*) e suas vidas impactadas pelo projeto. A exposição ficou aberta ao público até novembro.



Saiba mais  
sobre essa  
ação



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# PAF EM ITU

De janeiro de 2023 a maio de 2024, foi desenvolvido um projeto de consultoria voltado à capacitação de profissionais de diferentes secretarias da Prefeitura de Itu, em São Paulo, na tecnologia social do Plano de Ação Familiar. A iniciativa, patrocinada pelo Instituto Tecendo Infâncias, teve como objetivo promover a atuação intersetorial de servidores municipais e ampliar o impacto social nas famílias em situação de vulnerabilidade.

A metodologia foi dividida em quatro etapas: diagnóstico e engajamento com mapeamento da rede local; capacitação das equipes por meio de *workshops* e imersão presencial; acompanhamento com grupos de trabalho e reuniões periódicas, e, por fim, avaliação dos resultados com medição de indicadores de impacto.

Durante o projeto, foram entrevistados nove gestores de 12 áreas na etapa de diagnóstico, capacitados 12 profissionais (quatro gestores e oito servidores) e, na fase de monitoramento, a ação contou com uma equipe de 16 profissionais.

A parceria contribuiu para a criação do Programa Cuidar Itu, incluindo a definição de seus critérios e elaboração do Projeto de Lei, além de apoiar a implantação do programa de moradia Morar Melhor, aprovado pela Lei nº 2.532, voltado à melhoria habitacional de famílias do município. Com a criação do Cuidar Itu, ampliou-se o alcance da ação, beneficiando diretamente cerca de 60 famílias em situação de vulnerabilidade social.



Saiba mais  
sobre  
Cuidar Itu



## Alguns números do Programa Cuidar Itu (dados de setembro de 2023 a dezembro de 2024):

16  
bairros  
atendidos

36  
grupos de  
recepção  
promovidos

1.010  
encaminhamentos para a rede:  
202 de Psicologia, 29 de Educação,  
20 de Moradia, 144 de Geração de Renda  
13 de Nutrição, 337 de Cidadania  
e 265 de Enfermagem.

195  
famílias  
cadastradas

67  
visitas  
domiciliares  
realizadas

101  
estudos de caso

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Finalização do acordo com a SNAS

De fevereiro de 2022 a setembro de 2024, o Dara atuou como consultor em um acordo de cooperação técnica firmado com a Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS), do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome. O trabalho consistiu em auxiliar, com base no Plano de Ação Familiar, o aperfeiçoamento da metodologia Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (Paif) ofertada nos Cras em todo o Brasil.

## Visita de signatários do Pacto Nacional pela Primeira Infância

O Instituto Dara tem grande interesse na agenda da Primeira Infância. Nos dias 3 e 4 de dezembro de 2024, estiveram na instituição cerca de 30 representantes dos signatários do Pacto Nacional da Primeira Infância, articulado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Gestores de âmbitos municipal e estadual, e representantes de organizações públicas e privadas se reuniram com o propósito de conhecer mais a fundo a tecnologia social do PAF.

A Resolução n.º 585, de 4 de outubro de 2024, instituiu o Plano Nacional de Ações da Política Judiciária pela Primeira Infância com diretrizes para os tribunais elaborarem seus planos locais. O Comitê Gestor Nacional da Primeira Infância do CNJ cita o PAF como uma das metodologias de referência nessa construção. Tal menção é fundamental para o reconhecimento da efetividade do PAF no desenvolvimento e na transformação social de famílias em vulnerabilidade.

Leia mais  
sobre  
essa visita



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Representação Institucional

De 9 a 12 de abril, o Dara marcou presença no 21º Fórum Mundial da Skoll Foundation, realizado na cidade de Oxford, no Reino Unido.

Representado pela Dra. Vera Cordeiro, fundadora e presidente do Conselho de Administração e Sabrina Porcher, líder da área de Expansão, a instituição esteve ao lado de organizações de todo o mundo em painéis e eventos paralelos, organizados no intuito de promover a conexão entre lideranças e empreendedores globais, e, assim, contribuir para uma transformação social e ambiental no planeta.

Leia mais  
sobre  
esse assunto



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“Hoje eu me sinto grande.  
Me sinto grandão.  
E vou levando assim  
até o fim.”

*José*

# Captação de Recursos

Ao longo de sua trajetória, o Instituto Dara consolidou parcerias significativas com indivíduos, empresas e organizações. Essas colaborações geraram impactos profundos na vida de milhares de famílias, indo além daquelas diretamente assistidas pela instituição.

À frente dessa iniciativa, está a área de Relacionamento Institucional, responsável por atrair e manter esses parceiros estratégicos, além de captar novos recursos que contribuam para a sustentabilidade financeira do Dara. Para isso, promove ações de arrecadação de doações e patrocínios com pessoas físicas e jurídicas, fortalecendo estratégias por meio de plataformas de doação, empresas parceiras e demais canais.

Em essência, o setor atua como elo entre o Instituto e suas fontes de apoio, empenhando-se continuamente para fortalecer a missão da organização e ampliar seu impacto positivo na sociedade.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Captação por projetos

Arte, cultura, saúde e inclusão social são algumas das áreas contempladas por diversos projetos promovidos pelo Instituto Dara por meio de leis de incentivo fiscal, que permitem a ampliação e a continuidade das ações da instituição.

São duas as principais ferramentas de financiamento: Lei Rouanet (Lei Federal n.º 8.313/1991), um mecanismo que permite a pessoas físicas e jurídicas doarem recursos ou patrocinarem projetos culturais, reduzindo o valor do Imposto de Renda; Lei do ISS, que visa financiar, parcial ou totalmente, a realização de projetos culturais na cidade do Rio de Janeiro.

O Dara, assim, reforça seu compromisso com as melhores práticas de captação de recursos e reconhece a importância das leis de incentivo e dos patrocinadores para a ampliação do seu impacto social.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



# Parceiros e apoiadores (janeiro a dezembro)

## PATROCINADORES



## APOIADORES INSTITUCIONAIS



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



APOIADORES

RECODE

Instituto  
PROFARMA

LEROYMERLIN

instituto  
VEDACIT®

H. Stern

EBSTUDIO  
EDITORA  
PRODUTORA  
FOTOGRAFIA

PATROCINADORES E APOIADORES DE PROJETOS

phi  
Philantropia  
Inteligente

VEIRANO  
ADVOGADOS

Raia

Gávea  
INVESTIMENTOS

CRIANCAS  
ESPERANÇAS

TechnipFMC

Movimento  
Construção  
Saudável

PJERJ

Instituto TIM

scJohnson  
Uma empresa de família  
trabalhando por um mundo melhor

FUNDO  
ROGÉRIO JONAS  
ZYLBERSZTAJN  
PELO BEM DE TODOS

LIMPPANO

HM DROTNING SILVIAS STIFTELSE  
CARE ABOUT THE CHILDREN

INSTITUTO  
CYRELA

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



PARCEIROS



CULTURA



MINISTÉRIO DA CULTURA



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## PROJETOS PATROCINADOS INICIADOS OU EXECUTADOS EM 2024

### Projeto Arteiros SC Johnson

Tem como objetivo contribuir para a promoção da saúde mental de 70 crianças e 70 responsáveis por meio do lúdico e da socialização. Desenvolvido com foco em duas áreas: Psicologia e Pedagogia.



### Projeto Cartilha Moradia Saudável

Em parceria com o Instituto Cyrela, foi elaborada uma cartilha digital com boas práticas em temas relacionados à moradia saudável, tais como impermeabilização, redes elétrica e hidráulica, conservação, limpeza, controle de pragas e armazenamento correto de água.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Projeto Daras Cultura Afro-brasileira

Busca promover o fortalecimento da identidade cultural de 45 mulheres e meninas pretas e pardas, ao longo de um período de 12 meses, por meio do desenvolvimento de atividades culturais e formativas que busquem a resignificação de suas relações, histórias e perspectivas de futuro. O projeto visa conectar pessoas, estimular os territórios onde essas mulheres estão inseridas e fortalecer suas famílias, contribuindo para a promoção de um protagonismo renovado e positivo.



## Projeto Dara Food TIM

Tem como objetivo realizar o acompanhamento nutricional ao longo de nove meses e fornecer recarga de vale-alimentação para 50 famílias.



## Projeto Dara Food Phi

Propõe-se a realizar o acompanhamento nutricional ao longo de nove meses e fornecer recarga de vale-alimentação para 200 famílias.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas

## Projeto Daras SC Johnson

Busca ampliar a geração de renda de 150 mulheres negras e pardas por meio do estímulo ao empreendedorismo. Com oficinas, palestras e imersões em espaços culturais, oferece ferramentas para o desenvolvimento de habilidades técnicas e a projeção de um futuro rico em oportunidades.



## Projeto Darinhas

Busca acompanhar o processo de desenvolvimento pedagógico de 100 crianças de até 12 anos, com o intuito de promover seu desenvolvimento humano e conciliar as ações educativas/lúdicas com sua realidade vivida.



## Projeto Moradia Saudável

Visa investigar a relação entre impermeabilização e prevenção/mitigação de doenças, tais como dermatites e alergias respiratórias. As intervenções nas casas de dez famílias terão início em 2025.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares

- Captação de recursos
- Compartilhando nossos conhecimentos
- Visibilidade Institucional
- Gestão de recursos e pessoas



“O Dara tem sido isso pra mim: além de abrir portas, tenho feito conexões. Pessoas que eu tenho conhecido aqui com histórias fantásticas.

Olho pra elas e falo assim: ‘ela chegou, ela superou, e eu também posso’.”

*Renata*

# Compartilhando nossos conhecimentos

Ao longo de sua história de mais de três décadas, o Instituto Dara acumulou saberes e experiências que podem contribuir para o desenvolvimento de toda a sociedade. Sistematizar, produzir e compartilhar conhecimentos é uma das frentes da organização, conduzida, principalmente, pela área de Conhecimento.

Na prática, a área promove e publiciza todo o conhecimento produzido de maneira interdisciplinar e intersetorial, garantindo a multiplicação da tecnologia social do PAF interna e externamente para impulsionar a transformação social, além de reafirmar a autoridade, a reputação, o compromisso e a missão do Dara no combate à pobreza e na promoção da saúde e do desenvolvimento humano.

## Principais iniciativas no âmbito da gestão do Conhecimento

### HubEP – Hub para Erradicação da Pobreza

Criado em 2023, essa iniciativa pioneira, multissetorial e colaborativa reúne organizações de relevância no cenário social do país com o objetivo único de fortalecer um movimento de combate à pobreza. A plataforma digital [hubep.org.br](http://hubep.org.br) é um espaço de disseminação de informações sobre propostas inovadoras para os complexos problemas da pobreza e desigualdade social no Brasil e no mundo, bem como de conexão e articulação dos diversos atores do ecossistema de impacto social, visando à construção coletiva de conhecimento focado em soluções.

Além do Instituto Dara, integram o HubEP as organizações Ação da Cidadania, Centro Integrado de Estudos e Programas de Desenvolvimento Sustentável (Cieds), Gastromotiva, Ipê – Instituto de Pesquisas Ecológicas, Rede Asta, Sistema B e UNIperiferias. A novidade de 2024 foi o ingresso da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio) no rol dos integrantes da plataforma, em abril.

Leia mais aqui



## Evento Cidadania em Movimento

O campus Gávea da PUC-Rio foi palco, em outubro, do evento Cidadania em Movimento: *Um pacto pela Erradicação da Pobreza*, promovido pela Associação de Antigos Alunos (AAA) da PUC-Rio e pelo HubEP. Integrantes de movimentos sociais, governo, academia, empresas e filantropos se reuniram para debater o papel das organizações da sociedade civil, do investimento social privado, do governo e da academia na elaboração de uma agenda coletiva para a erradicação da pobreza.

Confira notícia  
sobre esse  
evento.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Alguns números do HubEP de 2024

47

Conteúdos publicados

16.000

Usuários

1.900

Usuários recorrentes

13.594

Usuários por busca orgânica

83.000

Interações (contagem de eventos)



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Laboratório Acadêmico e de Inovação

O Lab Acadêmico é um ecossistema de cooperação e produção que envolve o Instituto Dara e a academia na busca por estratégias para sistematização de experiências, criação de novas ferramentas, capacitação profissional e produção de conhecimento.

Ao articular os saberes gerado pela prática direta da instituição com o rigor científico produzido pela academia, o Dara ganha força e potência. Essa sinergia permite conceber soluções em escala para desafios sociais prementes nas áreas de saúde, desenvolvimento humano e combate à pobreza. Conseqüentemente, a capacidade de influenciar políticas públicas e contribuir para um mundo mais saudável, sustentável e inclusivo é significativamente ampliada. Para o alcance dessa proposta, o Lab Acadêmico tem como premissas para sua atuação:

- Conferir consistência e visibilidade ao trabalho prático, de pesquisa e de extensão já desenvolvido pela organização e suas universidades parceiras.

- Expandir as parcerias com instituições de ensino superior públicas e privadas, tanto nacionais como internacionais, solidificando o Dara como um campo para a realização de projetos de extensão, pesquisas, inovação e desenvolvimento profissional.

- Promover ativamente a Agenda 2030, com ênfase na justiça social, na redução da desigualdade e no combate à pobreza.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares

- Captação de recursos
- Compartilhando nossos conhecimentos
- Visibilidade Institucional
- Gestão de recursos e pessoas



## Pesquisa e extensão acadêmicas

O Instituto Dara abre suas portas para ações de pesquisa e extensão acadêmicas relacionadas às áreas em que a organização atua, ampliando a comunicação entre a academia e a sociedade, e ampliando a troca de saberes científicos e experiências práticas. Em 2024, foram mantidas as parcerias com quatro instituições de ensino brasileiras – Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da UFRJ, Escola de Serviço Social da UniRio e Faculdade de Administração e Ciências Contábeis da UFF –, além do estabelecimento de nova parceria com a Escola de Serviço Social da UFRJ. A iniciativa envolveu cinco professores doutores e 17 estudantes.

### Projetos de extensão desenvolvidos:

*Habitação e saúde: melhorias habitacionais em moradias precárias de famílias em condições de vulnerabilidade social* – busca promover melhorias habitacionais visando à saúde da criança e das famílias atendidas pelo PAF. Envolveu três estudantes, sob supervisão do Prof. Dr. Marcos Martinez Silvosso (FAU/UFRJ).

*O significado da cultura no processo de trabalho do Serviço Social: a importância do debate para além da teoria* – visa prestar assessoria por meio da capacitação continuada da equipe Dara, contribuindo para a atuação qualificada e para o fortalecimento do processo de trabalho na organização. Envolveu seis estudantes, sob supervisão da Profa. Dra. Rafaela Ribeiro (ESS/UniRio).

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



● Avaliação do SROI (*Social Return on Investment* ou *Retorno Social sobre Investimento*) do projeto de atendimento às famílias do TJRJ – acordo de cooperação técnico-científica para desenvolvimento, aperfeiçoamento e criação de inovações de tecnologias sociais. Envolveu um mestrando, sob supervisão dos Profs. Drs. Fávio Toda e Daniella Munhoz (Faculdade de Administração e Ciências Contábeis/UFF).

● *EGBÉ: estudos, pesquisas, debates sobre as relações étnico-raciais no Serviço Social e a saúde da população negra* – busca criar um espaço seguro de apoio e acolhimento para mães e famílias atípicas, promovendo o bem-estar emocional e social ao facilitar o compartilhamento de experiências e informações sobre direitos e serviços estatais. Envolveu oito estudantes, sob supervisão da Profa. Dra. Cibele Henriques (ESS/UFRJ).

Iniciada em 2022, a parceria com o Departamento de Saúde Pública da Universidade de Yale (EUA) foi retomada, em 2024, após reestruturação da instituição de ensino no ano anterior. O objetivo principal é desenvolver capacidade de análise técnico-científica sobre o conhecimento prático produzido pelo Instituto Dara. O intercâmbio foi redesenhado para ser realizado presencialmente (e não mais de forma remota, como antes), e as temáticas de trabalho foram identificadas e validadas para o recebimento de uma estudante em 2025.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas





## Simpósio *O Setor Cidadão e a Extensão Universitária*

No dia 12 de abril, o Instituto Dara promoveu o 1º Simpósio *O Setor Cidadão e a Extensão Universitária* que teve como objetivo compartilhar conhecimentos, experiências e práticas ligados à extensão universitária que contribuam para o desenvolvimento social, a promoção da saúde e o combate à pobreza e às desigualdades sociais.

O encontro reuniu universidades e parceiros da sociedade civil, e contou com a participação das Dras. Eliana Laurentino e Marta Ferreira d'Oxum, da Faculdade de Educação da Baixada Fluminense da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, além de Cléber Ribeiro, diretor da UNIperiferias. Experiências de extensão realizadas no Dara, em 2023, foram apresentadas por representantes da Escola de Serviço Social da UniRio, da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo da UFRJ e do Instituto de Saúde Coletiva (ISC) da UFF.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas

Leia mais  
nesta notícia.



## Conhecimentos também para a equipe Dara

Em uma atuação conjunta do setor de Recursos Humanos e da área de Conhecimento, o Instituto Dara também busca promover saberes que aperfeiçoem ainda mais os funcionários, estagiários e voluntários da organização.

Desde 2023, o Momento do Conhecimento reúne a equipe Dara a cada dois meses para troca de experiências, oportunidades e conhecimentos, com funcionários e estagiários apresentando os frutos da participação em congressos, *workshops* e seminários. Em 2024, foram seis encontros, que trouxeram temas como recursos tecnológicos para promoção do conhecimento, enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes, desafios e avanços da maternidade atípica e do autismo, entre outros.

Ciclos de formação continuada também são oferecidos à equipe, no intuito de ampliar ainda mais as habilidades e os conhecimentos profissionais. Para a equipe de Atendimento, no âmbito do projeto de extensão acadêmica envolvendo a Escola de Serviço Social da UniRio ( *leia mais na página 100* ), a temática que guiou as ações do ano foi o trabalho multidisciplinar/interdisciplinar e o sigilo profissional no atendimento às famílias.

Além disso, foram realizadas no ano duas ações relevantes: o evento *Serviço Social e relações étnico-raciais: reflexões para uma prática antirracista*, que contou com a participação da Profa. Dra. Eliane Assis, do Instituto Nacional do Câncer, da Profa. Dra. Rafaela Ribeiro, da Escola de Serviço Social da UniRio, e de Paloma Moreira, do Grupo Arco-Iris (realizado em maio, em comemoração pelo Dia do Assistente Social); a palestra *Promoção da saúde: marco conceitual e práticas de cuidado*, ministrada pela Profa. Dra. Maria de Fátima Lobato Tavares, da Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, ligada à Fundação Oswaldo Cruz (julho).



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Sistemas de Informação

O sistema de informação do Instituto Dara é peça-chave na gestão integrada de dados e no fortalecimento da missão de combate intersectorial à pobreza. Ao articular tecnologia, pessoas e processos, oferece suporte estratégico ao atendimento das famílias, assegurando segurança, visibilidade e inteligência por meio de indicadores e relatórios que orientam a tomada de decisões em todos os níveis da organização.

Com foco na produção de conhecimento, nosso sistema de informação transforma dados em instrumentos de ação, promove a capacitação de usuários e garante o pleno funcionamento dos sistemas. Em constante aprimoramento, o sistema incorpora inovações e novos indicadores, ampliando a automação, qualificando a análise de dados e potencializando a efetividade do trabalho junto às famílias.

### Destacam-se, no ano, duas importantes ações:

- Desenvolvimento do novo Sistema de Atendimento, alinhado à revisão e atualização da Metodologia do Plano de Ação Familiar (*leia sobre isso na página 21*).

- Implantação da nova estrutura de rede e segurança da nova sede da organização em Vila Geny, incluindo apoio à implantação do Sistema Dara (configuração, treinamento etc.) para a equipe local (*saiba mais sobre essa nova sede na página 73*).

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

- Saúde
  - Medicina
  - Nutrição
  - Psicologia
- Educação
- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Representação institucional

O Instituto Dara reafirma cotidianamente seu compromisso com a articulação e o fortalecimento do Terceiro Setor por meio de sua participação ativa em redes estratégicas de abrangência nacional e internacional. Em 2024, destacam-se a presença de representantes da organização em importantes eventos, como:

- Seminário Internacional de Estratégias para Erradicação da Pobreza e a Semana de Combate à Desigualdade, promovido, em agosto, pelo Instituto Pereira Passos (*leia mais aqui*).
- C20 – de abril a novembro, o Instituto Dara participou de três grupos de trabalho: GT 2 – Sistemas alimentares, fome e pobreza; GT 8 – Direitos das mulheres, gênero e equidade; GT 9 – Filantropia e desenvolvimento sustentável.
- Lançamento do Relatório 2024 do Observatório Brasileiro das Desigualdades e da Pesquisa Nacional sobre Desigualdades, do Instituto Cidades Sustentáveis, ocorrido na Câmara dos Deputados do Rio de Janeiro, em agosto (*mais informações aqui*).

Além da participação em eventos, o Dara atua ativamente em redes estratégicas, ação essencial para o intercâmbio de conhecimentos, identificação de sinergias e construção de soluções conjuntas para os desafios sociais contemporâneos. Em 2024, a organização se fez presente em Catalyst 2030 (nacional e internacional), Associação Brasileira de Combate às Desigualdades (ABCD) e Global Initiative on Loneliness and Connection.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“A gente chega aqui muito  
cabisbaixa, muito dolorida...  
Aí começa a ser recepcionada  
pelos funcionários, pelas  
mãezinhas que já participam...  
Aí eu fui vendo possibilidades.  
Fui vendo que há dias de chuva  
e dias de sol.”

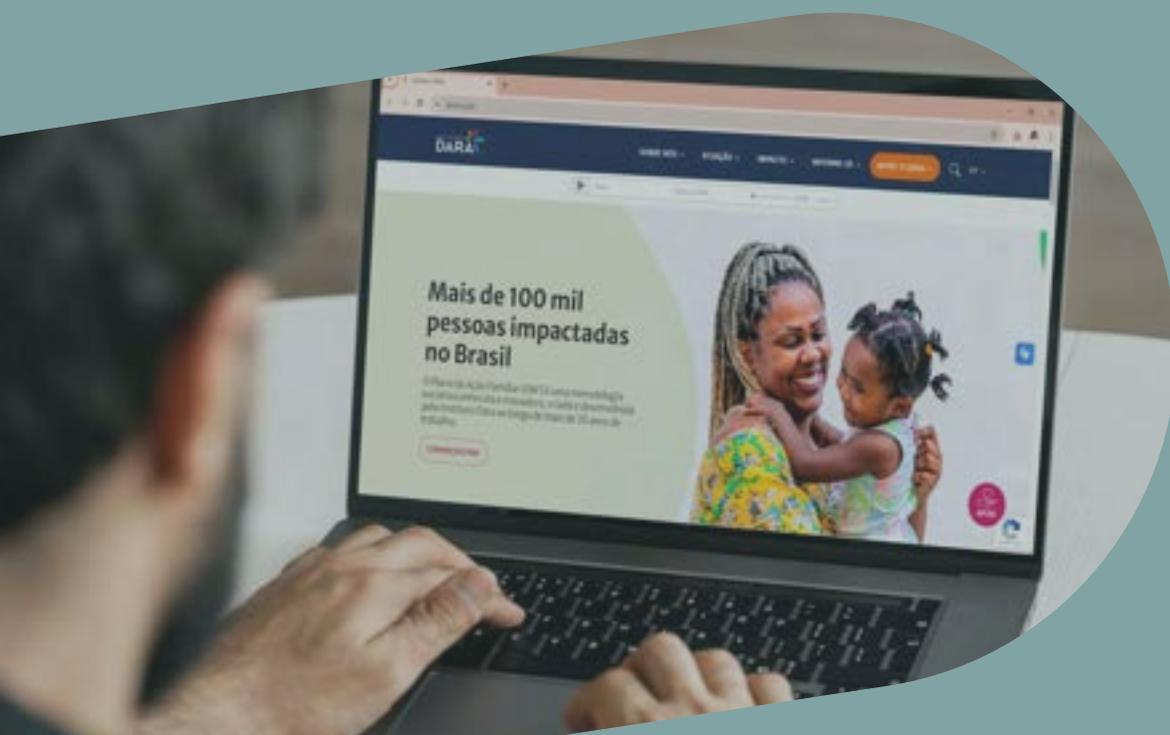
*Renata*

# VISIBILIDADE INSTITUCIONAL

Fortalecer a sua imagem como uma organização de referência no Setor Cidadão, tanto no Brasil como no exterior, é uma ação contínua do Instituto Dara capitaneada, principalmente, por sua área de Comunicação. Essa atividade pressupõe o relacionamento com públicos interno e externo, buscando sempre promover informação, engajamento e reconhecimento do trabalho desenvolvido.

No relacionamento com funcionários e voluntários, a Comunicação atua por meio da divulgação de notícias e informativos nos canais internos, da realização de ações e eventos de endomarketing, e da criação de campanhas voltadas à conscientização, mobilização e disseminação de informações.

Para o público externo, o trabalho inclui a atualização do site institucional, a gestão dos perfis oficiais nas redes sociais (Instagram, Facebook e LinkedIn) e a criação de campanhas de comunicação com foco na divulgação institucional, na captação de recursos e na promoção de eventos.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Principais números das redes sociais



67.281

seguidores sendo 82,43% de público feminino

109

post no ano com 1.550 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

44

reels no ano, com 169 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

[facebook.com/institutoDara](https://facebook.com/institutoDara)



320

stories no ano, com 88.978 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

16.476

seguidores, sendo 72,66% de público feminino

693.364

impressões no perfil

47

reels no ano com 72.172 plays

88

post no ano com 9.297 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

[instagram.com/instituto.dara/](https://instagram.com/instituto.dara/)



5.551

seguidores

21

posts no ano, com 680 interações (curtidas, comentários, compartilhamentos)

[linkedin.com/company/institutodara/](https://linkedin.com/company/institutodara/)

## Novo site institucional

Em junho de 2024, o Instituto Dara ganhou um site institucional novinho em folha, muito mais moderno, com o *layout* totalmente reformulado e navegação mais intuitiva. Fruto de meses de trabalho, conta com recursos de acessibilidade e versões em português e inglês. Em média, no ano, contou com 22 mil usuários ativos.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Outras ações promovidas no ano:

### PRODUÇÃO DE NOTÍCIAS E INFORMATIVOS

Para dar visibilidade às suas ações e manter seus públicos interno e externo informados sobre o que acontece na instituição, a equipe de Comunicação tem entre suas atividades regulares a produção de notícias para publicação no site institucional e de boletins informativos em português e inglês enviados, em média, a cada dois meses para seus principais *stakeholders*. Em 2024, 19 notícias foram publicadas no site. Quatro edições do boletim em português e quatro em inglês, bem como uma edição especial, foram enviadas.

### CAMPANHAS DE COMUNICAÇÃO

Campanhas sazonais de intensificação do relacionamento com doadores e incremento de aportes são produzidas regularmente pelo Dara para o público externo. As de maior relevância, com ações em *e-mail marketing* e investimento em tráfego pago em redes sociais, são no Dia das Mães e no Natal, além de ações pontuais na Semana de Doar/*Giving Tuesday*, de doações dedutíveis no Imposto de Renda e por ocasião das enchentes no Rio Grande do Sul.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



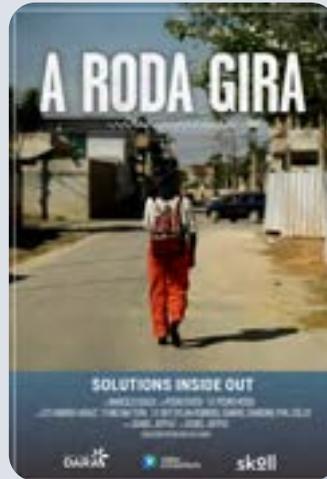
## Produções audiovisuais apresentam o Dara

Em 2024, a solidez do trabalho do Instituto Dara e os resultados veementes de sua atuação com as famílias atendidas foram retratados em duas obras documentais audiovisuais relevantes.

Tendo a filantropia como tema, a série documental *Meu, seu, nosso* foi lançada em agosto pela plataforma de *streaming* Aquarius. Dirigida pelos cineastas Marcos Prado e João Jardim, o programa apresenta as histórias de sete empreendedores sociais brasileiros – entre os quais, está a médica Vera Cordeiro, fundadora e presidente do Conselho de Administração do Dara, protagonista do oitavo episódio. No dia 12 de setembro, véspera da estreia do episódio sobre o instituto, o programa foi exibido para os funcionários e voluntários da instituição, com a presença do diretor João Jardim.

Patrocinado pela Skoll Foundation e produzido pela The Video Consortium, o curta-metragem *A roda gira* teve suas gravações realizadas em 2024. Dirigido pela cineasta Isabel Joffily, o documentário tem como protagonistas Ana Paula e Vanessa, duas mães atendidas pelo Instituto Dara, que revelam como suas ações, mesmo em meio a contextos de vulnerabilidade social, têm um efeito transformador sobre suas famílias e comunidades. O lançamento está previsto para 2025.

Leia mais  
sobre  
a série



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Projeto Mulheres Destaque

Possibilitar que 15 mulheres em processo de finalização da jornada do PAF desenvolvam habilidades e técnicas de contar sua história de vida, de forma a destacar pontos de relevância e interesse comum, bem como socializar sua trajetória de vida, desafios, conquistas e transformações – esse era o principal objetivo do *Projeto Mulheres Destaque* realizado ao longo de 2024. No fim das atividades, foram feitas gravações dos depoimentos, dos quais foram retiradas muitas das frases apresentadas em destaque neste relatório.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



“A equipe acolhe a gente  
como família realmente.  
A gente se sente  
importante, se sente  
amada.”

*Gleice*

# GESTÃO DE RECURSOS FINANCEIROS E PESSOAS

Como em toda organização, existe um setor responsável por cuidar dos recursos materiais e humanos. No Instituto Dara, não é diferente: existe uma área Administrativo-Financeira e de RH que tem entre as suas principais atividades a manutenção da infraestrutura das sedes de Botafogo e de Vila Geny para receber diariamente as famílias e os funcionários; o fornecimento, de forma organizada e transparente, dos dados financeiros para apoiar a gestão nas tomadas de decisão; a gestão dos recursos humanos, respeitando as devidas obrigações e os direitos, e o gerenciamento dos processos de compras e estoque.

## Alguns números

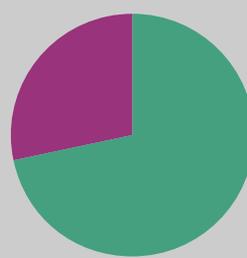
72 funcionários

53  
em Botafogo

17  
em Vila Geny

2  
no exterior

2022



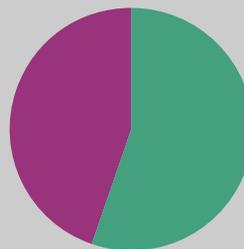
23 admissões  
9 desligamentos

2023



21 admissões  
11 desligamentos

2024



31 admissões  
25 desligamentos

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



## Alguns números



## LOCAL DE MORADIA DOS FUNCIONÁRIOS



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

- Medicina
- Nutrição
- Psicologia

Educação

- Geração de Renda
- Moradia
- Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Voluntariado: no coração do Dara

Desde a criação do Instituto Dara, em 1991, mais de 1.600 pessoas doaram, generosamente, sua força de trabalho para a missão da organização. São os voluntários, que atuaram e ainda atuam em diversas áreas do Dara, contribuindo de maneira essencial para o combate à pobreza e a promoção da saúde e do desenvolvimento humano.

Em 2024, o Dara contou com 70 voluntários ativos. São dentistas, fisioterapeutas, economistas, advogados, pedagogos, psicólogos, fotógrafos, psiquiatras, assistentes sociais, médicos e nutricionistas, entre tantos outros voluntários com diferentes profissões e habilidades, que ajudam a transformar vidas sem pedir nada em troca.



## ÁREAS COM MAIS CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA (POR HORAS DE TRABALHO EM 2024)

**2.708 h**

acompanhamento  
familiar

**900 h**

psicologia

**748 h**

saúde

**568 h**

jurídico

**368 h**

nutrição

**352 h**

geração  
de renda

**248 h**

recreação

**240 h**

educação

**200 h**

operacional

**124 h**

psiquiatria

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias

Saúde

Medicina

Nutrição

Psicologia

Educação

Geração de Renda

Moradia

Cidadania

Chegando a mais lugares

Captação de recursos

Compartilhando nossos conhecimentos

Visibilidade Institucional

Gestão de recursos e pessoas



# Receitas e despesas

## Entradas 2024 %

Doação Pessoa Física	515.662	15%
Doação Pessoa Jurídica	2.363.577	68%
Aluguel de Imóvel	67.821	2%
Projetos	374.366	11%
Outros	151.627	4%

**TOTAL ENTRADAS 3.473.052**

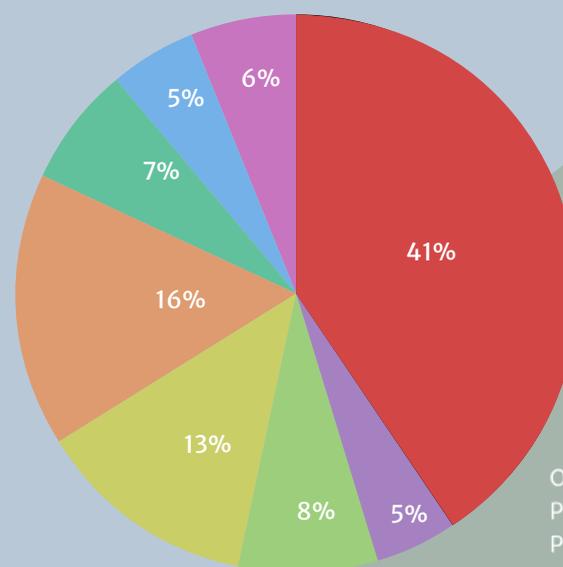
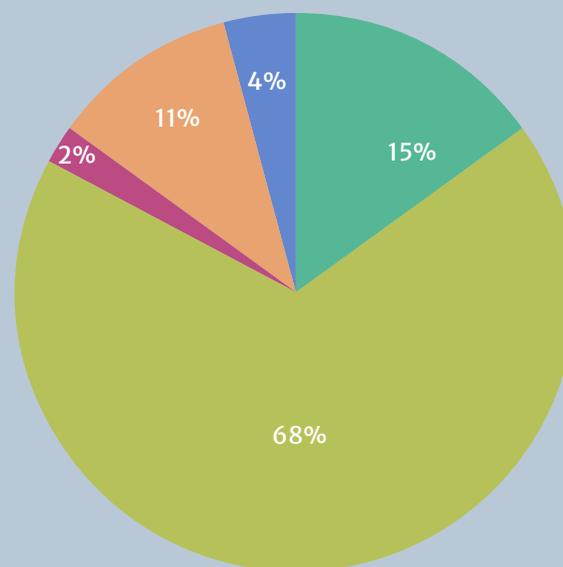
## (-) Custos e Despesas

Atendimento	2.929.798	41%
Conhecimento	322.487	5%
Expansão	604.549	8%
Institucional	923.963	13%
Total de Custos	4.708.798	67%
Administrativo/Financeiro	1.121.331	16%
Tecnologia da Informação	471.979	7%
Comunicação	345.238	5%
Captação	401.312	6%
Total de Despesas	2.339.890	33%

**Total Custos e Despesas 7.120.658 100%**

**(=) Resultado (E-C&D) (3.647.605)**

**(-) Saída Investimento (761.803)**



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas

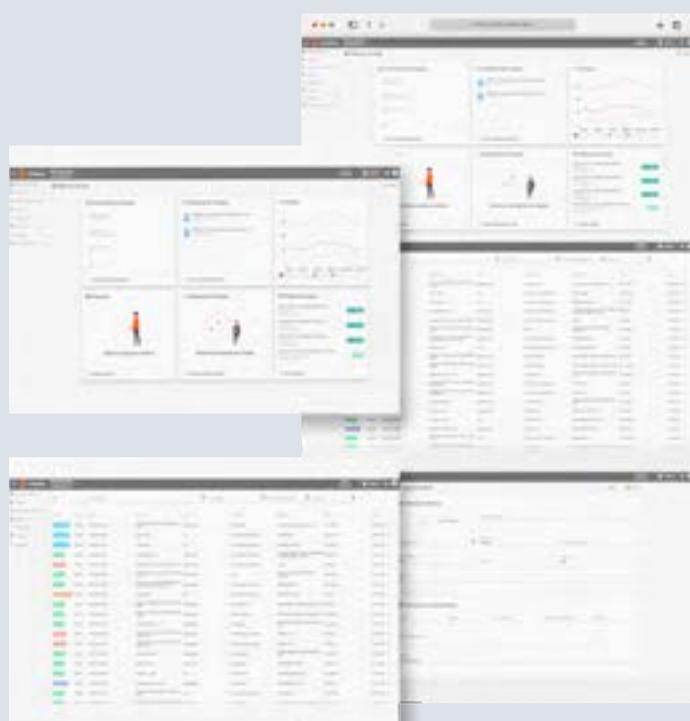


## Algumas ações promovidas no ano:

### NOVO SISTEMA DE COMPRAS E ESTOQUE

No fim de 2023, a instituição contratou uma consultoria especializada para aprimorar os processos de compras, com o objetivo de otimizar a eficiência, reduzir custos e melhorar a gestão de fornecedores. Após o desenho dos novos processos, partimos para a definição de um novo sistema a ser implementado e o escolhido foi o Base B, ferramenta que possibilita total controle e histórico de solicitações, pedidos e aprovações. A gestão do estoque também foi revista e incluída no sistema, aperfeiçoando os processos de gestão de entradas e saídas de materiais.

Em agosto, funcionários participaram de um treinamento para uso dessa nova ferramenta de gestão de compras, estoque e contas a pagar. Novas capacitações serão promovidas em 2025.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## PESQUISA DE CLIMA ORGANIZACIONAL

Em outubro, o Instituto Dara realizou sua primeira pesquisa de clima organizacional com o objetivo de conhecer a opinião de funcionários e estagiários sobre diversos aspectos do trabalho (como comunicação, lideranças, ambiente corporativo, entre outros) para detectar os pontos fortes e as oportunidades e aprimorar nossa instituição. Participaram do levantamento, de forma anônima, 59 colaboradores (representando 79,7% da equipe). Em 2025, todos os funcionários serão convidados a participar de grupos de trabalho destinados a debater ideias e propostas para tratar das principais questões apontadas na pesquisa.



## Escritório de Projetos

Para fortalecer a cultura de gestão de projetos e trazer mais profissionalismo e modernização em sua gestão, o Instituto Dara criou, em 2023, um Escritório de Projetos. Entre as principais atividades da área, estão mapear processos para identificar pontos de melhorias e apoiar e capacitar as equipes nas estruturações e execuções de suas atividades e projetos.

O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde  
Medicina  
Nutrição  
Psicologia  
Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania  
Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



## Planejamento Estratégico 2025/2026

No segundo semestre de 2024, as lideranças e suas equipes dedicaram-se à elaboração do planejamento estratégico (PE) da organização para o biênio seguinte. Com condução do Escritório de Projetos, o trabalho teve as seguintes etapas: refletir sobre planejado x realizado do PE 23/24 e suas lições aprendidas; criar, ajustar e aprovar a proposta para o PE 25/26 no Comitê Gestor; detalhar as propostas em ações e orçamento e, por fim, apresentar para toda a instituição.

O monitoramento e a avaliação do PE 25/26 será realizado com base em uma metodologia inovadora que, por meio da criação de um comitê tático composto por funcionários dos âmbitos estratégicos e operacionais, realizará a governança do projeto, avaliando e ajustando constantemente as ações das áreas. Assim, será possível garantir que os objetivos sejam alcançados e os recursos alocados corretamente, conforme as mudanças que vão acontecendo ao longo do biênio.



O Instituto Dara  
Plano de Ação Familiar  
Principais números de 2024  
Atendimento às nossas famílias  
Saúde

Medicina  
Nutrição  
Psicologia

Educação  
Geração de Renda  
Moradia  
Cidadania

Chegando a mais lugares  
Captação de recursos  
Compartilhando nossos conhecimentos  
Visibilidade Institucional  
Gestão de recursos e pessoas



“Meu tempo de ser cuidada  
vai passar, mas eu quero  
voltar para ajudar a cuidar  
das outras mães  
que estarão aqui.”

*Renata*

# COLABORADORES

## Conselho de Administração

Vera Regina Gaensly Cordeiro (*Presidente*)  
Candace Maria Albertal Lessa (*Vice-presidente*)  
Carlos Roberto de Lima  
Flavio Siniscalchi  
Laura Gaensly Cordeiro  
Paulo Roberto Ayala Cordeiro  
Sylvia Lordello  
Sylvia Maria Lordello da Silva

## Conselho Fiscal

Andrea Rangel de Azeredo  
José Ferreira Monteiro  
Marcelo Rezende Chicralla

## Conselho Consultivo

Alvaro Estima  
Ana Paula Ferreira  
Armínio Fraga Neto  
Claire Marie Fallender  
Cristiane de Oliveira dos Santos  
Eduardo Eugênio Gouvêa Vieira  
Gloria Marques da Silva Costa  
Hans Hickler  
Lucyna Felix da Nobrega Fraga  
Maria Luisa Marquez  
Maria Pia Mussnich  
Mônica de Roure  
Raphael Carneiro da Rocha  
Rui Lemos Marroig  
Sergio Scodro  
Sylvia Maria da Glória de Mello Franco Nabuco  
Tania Maria Vidigal Limeira  
Tomás Ko Freitag de Lara  
Vandré Luiz Menezes Brilhante



## Funcionários e estagiários

Adriane Cipriani Gazzola

Alba Regina Rodrigues Coelho

Amanda dos Santos Lemos

Ana Beatriz Pessoa Amorim dos Santos (*estagiária até 31/8/2024, efetivada em 2/9/2024*)

Ana Carolina Castelo Branco (*admitida em 18/3/2024*)

Ana Paula Ferreira Antônio (*estagiária desligada em 12/12/2024*)

André Felipe de Oliveira Santos (*admitido em 14/11/2024*)

Andrea Rangel Lopes Ribeiro

Ane Caroline Coutinho Nunes (*admitida em 5/8/2024*)

Arthur Matassoli dos Santos Nunes (*estagiário de 1/4/2024 a 31/12/2024*)

Beatriz Agostinho Rodrigues (*estagiária desligada em 11/6/2024*)

Bruna Regazzi Teixeira da Costa Marques (*admitida em 3/4/2024*)

Bruno Gouveia Coutinho da Conceição (*desligado em 17/1/2024*)

Camila Pardo Dala Riva (*admitida em 17/1/2024*)

Candace Maria Albertal Lessa

Caroline dos Santos Valentin (*admitida em 15/7/2024*)

Catia Alina de Almeida Bauer Guimarães

Cristina Silva Pereira

Danillo Gonçalves de Barros

Davi Ferreira Prenda da Silva (*admitido em 11/9/2024*)

Debora Souza Garcia (*admitida em 5/8/2024*)

Diogo Morais Moura (*desligado em 31/5/2024*)

Dollor Mendes Barboza (*admitido em 3/6/2024*)

Edilaine Felix Malaquias

Elisangela Silva de Barros

Fabiana Almeida Padua

Fabiana de Almeida Paiva

Fabiano Souza Gonçalves

Filipe Xavier Trindade dos Santos

Flavia Moreira de Souza (*admitida em 5/8/2024*)

Flavia Teixeira dos Santos Peixoto de Azevedo



Gabriela Carvalho Parente  
Gabriela Veras de Moraes (*desligada em 2/2/2024*)  
Geane Paz Veiga dos Santos (*admitida em 5/8/2024*)  
Guilherme Ribeiro dos Santos (*estagiário até 1/3/2024, efetivado em 4/3/2024 e desligado em 16/8/2024*)  
Hugo Luis Alves de Souza (*admitido em 8/4/2024*)  
Isabel Assis da Silva  
Isabella Nascimento de Oliveira (*desligada em 15/3/2024*)  
Jacqueline Gonçalves dos Anjos de Melo (*admitida em 1/2/2024*)  
Janaína Porto Serqueira (*admitida em 5/8/2024*)  
Jaysa da Silva Herculino Targino (*admitida em 2/10/2024*)  
Jean Paul Michelski  
José Oldemar Land Neto  
José Tierri Fernandes (*desligado em 18/6/2024*)  
Josefa da Silva  
Josué Abeneir Anchieta de Amorim (*desligado em 12/11/2024*)  
Junior Amaro (*admitido em 23/8/2024*)  
Jussara Korngold  
Katarina Diniz Faria (*estagiária de 29/2/2024 a 28/8/2024*)  
Katiane Kelle Alves de Lima  
Kevin Lucas dos Santos Silveira (*jovem aprendiz até 3/5/2024, efetivado em 7/5/2024*)  
Lana Christina Santos Lacerda (*desligada em 17/1/2024*)  
Lara Martins de Oliveira (*estagiária até 8/5/2024, efetivada em 17/5/2024*)  
Larissa Celano Gagliano Bianco (*estagiária desligada em 11/4/2024*)  
Laura de Azevedo Motta  
Livia Cristina Nunes Teixeira  
Luana Alves  
Lucia Martins Coimbra (*desligada em 30/4/2024*)  
Marco Borges (*admitido em 18/12/2024*)  
Maria Eleni da Silva Ribeiro (*desligada em 25/7/2024*)  
Maria José da Costa Santiago  
Maria Luiza dos Santos Abelardo da Costa (*estagiária até 1/3/2024, efetivada em 4/3/2024*)  
Marta de Azevedo Gonçalves  
Maysa Barbosa Monteiro (*admitida em 5/8/2024*)  
Neige Gromniski Motta



Pamela Cristina Brito do Nascimento (*admitida em 5/8/2024*)  
Patricia Brandão Antônio (*estagiária desligada em 12/12/2024*)  
Paulo Roberto Monteiro Teixeira Junior (*admitido em 1/4/2024*)  
Priscila Rodrigues de Castro  
Rafaela Provencano da Silva (*admitida em 5/8/2024*)  
Raquel Menezes Cordeiro  
Raysa Dias Nakano  
Renata Banharo Alves da Silva  
Rivania Alves de Lima (*admitida em 15/8/2024*)  
Roberta Castro de Aguiar (*admitida em 10/5/2024*)  
Roberta Pinho Leventhal (*admitida em 25/3/2024*)  
Robson Matos Dias  
Ronaldo Costa da Silva  
Ruan Machado Senra (*estagiário admitido em 9/9/2024*)  
Sabrina de Oliveira Porcher  
Sandra Helena do Amaral Eimert (*admitida em 5/8/2024*)  
Sandra Regina Batista Palha  
Sheila Suzane Pereira da Silva  
Sylvia Maria Lordello da Silva  
Tais Gulpilhares Martins (*estagiária admitida em 8/1/2024*)  
Thais Alves Campelo (*desligada em 1/11/2024*)  
Thaiza Medina de Souza  
Thiago Gonzaga Fernandes (*desligado em 9/2/2024*)  
Vagner Rocha Costa (*desligado em 16/2/2024*)  
Vera Regina Gaensly Cordeiro  
Yuri Silva Ferreira de Souza (*estagiário desligado em 31/10/2024*)



“O Dara merece tudo o que tem e que vai ter, e vai conquistar muito mais, porque o Dara salva vidas.”

*Daniele*

## Serviço



[www.dara.org.br](http://www.dara.org.br)

### Brasil

Rua das Palmeiras, 65, Botafogo  
CEP 22270-070 – Rio de Janeiro/RJ  
+55 21 2286-9988  
[dara@dara.org.br](mailto:dara@dara.org.br)

### Estados Unidos

Jussara Korngold | US Executive Officer  
161 West 61st, 35 H  
New York – NY – 10023 – USA  
+1 917 797 0462  
[jussara@dara.org.br](mailto:jussara@dara.org.br)

### Siga nossos perfis nas redes sociais

[instagram.com/instituto.dara/](https://www.instagram.com/instituto.dara/)  
[facebook.com/InstitutoDara](https://www.facebook.com/InstitutoDara)  
[linkedin.com/company/institutodara/](https://www.linkedin.com/company/institutodara/)

### Apoie o trabalho do Instituto Dara

[dara.org.br/doe/seja-um-doador/](http://dara.org.br/doe/seja-um-doador/)

Doe via PIX

Chave: CNPJ – 40.358.848/0001-01

### Doações no Brasil

Associação Saúde Criança Renascer

CNPJ: 40.358.848/0001-01

Banco Itaú (341) Agência – 0532 Conta Corrente – 18096-5

### Doações Internacionais

Citibank Account name: Brazil Child Health Inc

Branch: #20 Account number: 14034076

Address: 171 East 72 st- 10021

swift code: CITIUS33

iBAN- # 021000089

ein- 134131078

Por favor, confirme sua doação enviando seu contato para [relacionamento@dara.org.br](mailto:relacionamento@dara.org.br) ou para o WhatsApp (+55 21) 98463-0290.

“Eu olho para o Dara  
e vejo esperança.”

*Renata*