



Portfólio

Sobre o Instituto Dara

Fundado em **1991** pela médica **Vera Cordeiro**, o Instituto Dara nasceu da constatação de que não bastava tratar a doença sem enfrentar os determinantes sociais da saúde.

A partir dessa visão, **desenvolveu uma tecnologia social pioneira para combater a pobreza e promover a saúde e o desenvolvimento humano**, por meio do **Plano de Ação Familiar (PAF)**, que **atua de forma integrada conforme as necessidades de cada família**.

Sua missão é **promover a saúde e o desenvolvimento humano** com a visão de um mundo **mais justo, saudável e sustentável**.



Sobre o Instituto Dara

MISSÃO

Promover a saúde e o desenvolvimento humano por meio da implementação e da disseminação de uma abordagem intersetorial de combate à pobreza.

VISÃO

Um mundo saudável e sustentável no qual todas e todos tenham as mesmas oportunidades e direitos e sejam protagonistas de seu próprio desenvolvimento.

VALORES

Justiça social, autonomia, integridade, empatia e transparência.



Sobre o Plano de Ação Familiar

O **Plano de Ação Familiar** é uma tecnologia social e interdisciplinar, baseada na premissa de que a **pobreza e a saúde precária têm múltiplos determinantes**.

Acreditamos que a transformação social e física de famílias em situação de vulnerabilidade só é possível quando os **determinantes sociais da saúde** são considerados e abordados simultaneamente.



Reconhecimento



e mais de 50 prêmios nacionais e internacionais ao longo dos 34 anos de existência...



Impacto estrutural do método Dara

- **+100 mil** pessoas atendidas diretamente em 34 anos
- impacto indireto em centenas de milhares de pessoas
- metodologia replicada em diferentes cidades e países
- **86%** de redução nas reinternações hospitalares de crianças após participação no programa



Impacto em 2025

- **1.997** pessoas atendidas
- **593** famílias acompanhadas
- média de **3,4** pessoas por família
- **76%** pessoas negras (pretas ou pardas)
- **92%** famílias chefiadas por mulheres



Resultados em 6 meses

- **62** famílias acompanhadas no Rio
- **30%** acima da linha da pobreza
- **+ R\$ 600** de renda familiar per capita
- Resultados iniciais, monitoramento contínuo
- **75%** saíram da insegurança alimentar grave
- **63%** reduziram estresse emocional
- **33%** melhoraram condições de moradia
- **80%** vinculadas ao SUS
- **67%** das crianças voltaram à escola



Frentes de Atuação

Projetos PAF

O Instituto Dara **desenvolve projetos** em **suas cinco áreas de atuação** (Saúde, Educação, Geração de Renda, Cidadania e Moradia) **com foco na implementação do Plano de Ação Familiar.**

Por meio de **investimento direto, empresas e parceiros** apoiam **ações integradas** que promovem **autonomia, acesso a direitos e melhoria da qualidade de vida das famílias** atendidas.



Frentes de atuação

- Plano de Ação Familiar
- Projetos Incentivados
- Pessoa Física
- Consultorias
- Ações Institucionais



Projetos Incentivados

Projetos Incentivados

O Instituto Dara desenvolve projetos **via leis de incentivo** (Lei Rouanet e ISS), permitindo que **empresas direcionem parte de seus impostos para iniciativas de impacto social.**

As propostas fortalecem o Plano de Ação Familiar e **ampliam o acesso a direitos e desenvolvimento para famílias em situação de vulnerabilidade.**

Conheça o portfólio completo de projetos incentivados: [clique aqui](#)

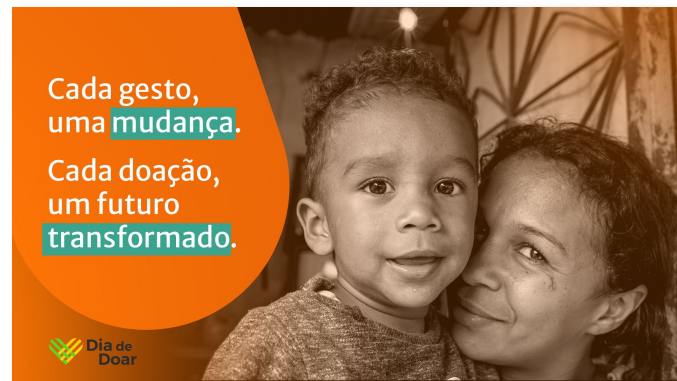


Pessoa Física

Captação via Pessoa Física

O Instituto Dara mobiliza **peças físicas** por meio de **campanhas que fortalecem a cultura de doação** e apoiam o **Plano de Ação Familiar (PAF)**, transformando **datas** e **celebrações** em impacto social. Através de iniciativas como:

- Aniversário solidário
- Casamento solidário
- Campanhas sazonais (Dia das Crianças, Natal etc.)
- Doação pontual ou recorrente via site institucional
- Cardápio solidário



Consultorias

Consultoria e workshops

O Instituto Dara **compartilha sua tecnologia social** por meio de **consultorias, treinamentos e workshops** voltados a **organizações e gestores públicos** que atuam no combate à **pobreza e no desenvolvimento humano**.

Ao longo de sua trajetória, já prestou consultoria à **Secretaria Nacional de Assistência Social (SNAS)**, às **Prefeituras de Itu (SP) e Salvador (BA)**, além de ter assessorado cerca de **23 organizações licenciadas à sua metodologia**.



Projeto de Expansão Territorial

Concentra-se na implementação do PAF em **diferentes territórios, ampliando o número de famílias acompanhadas**, fortalecendo o **acesso a direitos e serviços públicos** e produzindo aprendizados para **replicação e escalabilidade da metodologia**.

O Instituto Dara vem, desde o ano de 2024, **atendendo 200 famílias no território de Vila Geny, Itaguaí (RJ)**.



Ações Institucionais

Voluntariado Corporativo

O Instituto Dara realiza ações de **voluntariado corporativo para empresas que desejam gerar impacto social e engajar seus colaboradores**. As iniciativas são alinhadas às necessidades da empresa e do **Plano de Ação Familiar (PAF)**.

Possibilidades de atuação:

- Ações e campanhas internas
- Atividades com famílias
- Doação de insumos
- Mentorias técnicas



Visitas Institucionais

O Instituto Dara oferece **visitas institucionais** para empresas, universidades e grupos **que desejam conhecer de perto sua metodologia e impacto social**. A proposta é proporcionar uma experiência imersiva sobre o **Plano de Ação Familiar (PAF)** e a **atuação multidisciplinar da organização**. A experiência inclui:

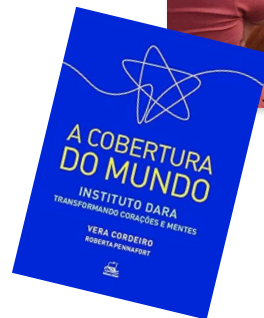
- Tour guiado pela sede
- Apresentação institucional / palestra
- Espaço para perguntas e troca de experiências



Palestras Institucionais

A Dra. Vera Cordeiro, fundadora do Instituto Dara, **ministra palestras nas quais compartilha aprendizados de mais de 30 anos de atuação no enfrentamento da pobreza e na promoção da saúde integral**. Suas apresentações conectam prática e visão sistêmica, inspirando reflexões sobre desigualdade e transformação social.

Conheça também o livro de Dra. Vera: “A Cobertura do Mundo”, disponível para compra clicando [aqui](#).



Adquira agora mesmo o Livro
“A Cobertura do Mundo”



Aluguel de espaço para eventos

O Instituto Dara **disponibiliza seu auditório** para a **realização de eventos corporativos, palestras, reuniões e encontros institucionais**. Com estrutura adequada para **eventos de pequeno e médio porte**, o espaço oferece ambiente acolhedor e localização estratégica.

A contratação **contribui diretamente para a sustentabilidade da organização e o fortalecimento de sua missão social**.



Quem já nos apoiou?



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE AUTOMAÇÃO



Contatos



www.dara.org.br



Sabrina Porcher

Diretora Executiva

21 98245-7750

Renata Guimarães

Desenvolvimento Institucional

21 99333-0752

